

NIEUWSBRIEF DIALYSECENTRUM JANUARI 2010

Wij wensen u een gelukkig en gezond 2010!

Nierfalenpoli

Drie jaar geleden is de nierfalenpoli gestart als zorgvernieuwingsproject. Het project is succesvol afgerond en behoort nu tot de reguliere zorg aan patiënten met chronisch nierfalen.

Verpleegkundig specialisten Gertie Smeets en Jacqueline Slegten werken nauw samen met de nefrologen en de diëtisten op de poli.

Nierpatiënten komen op de nierfalenpoli vanaf het moment dat ze nog zo'n 40% nierfunctie hebben. De verpleegkundig specialist ziet de patient dan om en om met de nefroloog, dus eens per half jaar.

Naarmate patienten dichterbij de dialyse komen, wordt dat vaker.

Met de poli werd destijds aangesloten bij een landelijke ontwikkeling waarbij steeds vaker Nurse Practitioners (de huidige verpleegkundig specialist) werden ingezet. Patiënten kunnen uitstel van dialyse bereiken door verandering van hun leefstijl. Dus door te stoppen met roken, meer te bewegen, het volgen van medicijn- en dieetvoorschriften en afvallen. De verpleegkundig specialisten helpen daarbij. Ze zijn laagdrempelig, hebben meer aandacht en meer tijd per patiënt (een half uur, waar de arts maar tien minuten heeft), waardoor de kwaliteit van zorg verbetert en dialyse mogelijk wordt uitgesteld.

Voor een deel doen de verpleegkundig specialisten hetzelfde als de arts. Ze meten ook bloeddruk en gewicht, bespreken bloeduitslagen, doen lichamelijk onderzoek en hebben aandacht voor medicatie. En ze kijken of het dieet resultaat heeft. Anders worden patiënten weer naar diëtist verwezen. Tijdens het project is geëxperimenteerd met groeps-dieet-therapie. Op zich zijn daar goede ervaringen mee opgedaan. Er kan veel informatie gegeven worden en mensen leren van elkaar. Helaas was de groep vaak niet vol en komen patiënten nu weer individueel.

Vakantiegidsen

De nieuwe vakantiegidsen zijn gearriveerd en (worden) uitgedeeld. PD-patienten krijgen de gids tijdens het spreekuur.

Contactinformatie

Wilt u erom denken ons te informeren als uw contactpersoon of telefoonnummers van uw contactpersoon wijzigen?

Draadloos internet

Op alle locaties van het dialysecentrum in Zwolle en Meppel is het mogelijk verbinding te maken met draadloos internet via "Gasten Internet".

Met vriendelijke groet, namens alle medewerkers van Dialysecentrum Isala,
Jeannette Bos, hoofd zorgteam



Even voorstellen:
Mijn naam is Anne Tjeenk Willink. Ik ben sinds 1990 werkzaam bij de Isala Klinieken, eerst als medisch secretaresse en op dit moment als o.k.-planner van de chirurgie. Mijn passie is huidverzorging. Daarom ben ik (ook vanwege de toenemende vraag naar huidverzorging met name tijdens een chemokuur) in 2008 gestart met de opleiding voor schoonheidsspecialiste. Dit met als doel patiënten van de Isala Klinieken tijdens hun (poli)klinische ziekenhuisperiode de mogelijkheid te bieden een ontspannende behandeling te ondergaan of een huidverzorgingsadvies te geven. Ook assisteer ik de workshops van de stichting "Goed Verzorgd, Beter Gevoel" en ben ik betrokken bij de realisatie van het nazorgcentrum Intermezzo. Meer informatie over de behandelingen van patiënten van de Isala Klinieken vindt u op mijn Internetsite. Vanzelfsprekend kunt u ook telefonisch contact met mij opnemen.

Anne Tjeenk Willink
schoonheidsspecialiste i.o.
tjeenkies@gmail.com
www.tjeenkies.nl
06 - 50872440



Anne Tjeenk Willink
schoonheidsspecialiste i.o.

06 - 50872440

dialyse

Anne Tjeenk Willink.

schoonheidsspecialiste i.o. biedt u de mogelijkheid om tijdens uw dialyse een heerlijke ontspannende behandeling van 30 - 60 minuten te ondergaan. U kunt kiezen uit de volgende behandelingen:

Gezichtsbehandeling (45 min)

- huidanalyse
- reiniging
- bijwerken wenkbrauwen
- masker
- korte gezichtsmassage
- afsluitende verzorging

Model wenkbrauwen epileren

In combinatie met gezichtsbehandeling € 5,-

Verven wimpers/wenkbrauwen

In combinatie met gezichtsbehandeling € 5,-

Ontharen bovenlip/kin

Door middel van body Sugaring. Dit is een natuurlijke, zachte en veilige methode om alle delen van het lichaam te ontharen d.m.v. een suikerpasta. Suiker maakt de huid zacht en er treden geen allergische reacties en huidbeschadigingen op. Het plakt alleen op dode huidcellen en haren.

In combinatie met gezichtsbehandeling € 5,-

Make-up

In combinatie met gezichtsbehandeling of wellnessbehandeling € 5,-

Wellnessbehandeling (100 min)

U kunt genieten van:

- handenpeeling en/of voetenbad
- handenmassage en/of voetenmassage
- gezichtsreiniging
- gezichtsmasker
- vingernagels vijlen en evt. lakken
- afsluitende crème

Manicurebehandeling (30 min)

- nagels vijlen
- nagelbadje
- nagelriemen verzorgen
- massage
- evt. nagels lakken

Cosmetische pedicurebehandeling (30 min)

- voetenbad of warme doeken
- nagels knippen/vijlen *1
- nagelriemen verzorgen
- massage
- evt. nagels lakken

Korte behandelingen €3,-

- korte gezichtsmassage
- handen- of voetenmassage
- nagels vingers vijlen
- nagels voeten knippen/vijlen *1
- nagels vingers of tenen lakken *2

Kosten

U betaalt u €10,- per behandeling. U kunt rechtstreeks een afspraak maken en alleen contant betalen).

Producten

Ik gebruik met name producten van Weleda. De producten bevatten 100% natuurlijke ingrediënten en zijn dierproefvrij.

*1 laknagels en achternagels worden niet geknip/gevijld
*2 max achternagels
(folder d.d.01-11-09)

DE BEHANDELING WORDT ALTUD AFGESTEMD OP UW PERSOONLIJKE MOGELIJKHEDEN