

DiaPost

Maart 2013



Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



NVZ

biv

Samenstelling bestuur

Voorzitter

J. Smit - Lettinga Roorda
Krabbescheer 45, 8265 JG Kampen
tel. 038-3319419, Smit_J45@hotmail.com

Secretaris

D.H. Adelerhof-Holtrigter
Tureluur 17, 8271 HD IJsselmuiden
tel. 038-3317977, adelerhof17@home.nl

Penningmeester

J.H. de Wolff
Bovensingel 21, 8266 BS Kampen
tel. 038-3327930, woldou@zonnet.nl

Alg. bestuurslid / 2e secretaris

Redactie DiaPost / Ledenadministratie
T.J. Dalebout - Groen
De Havezathe 39, 8101 XW Raalte
tel. 0572-361424, trijniedalebout@gmail.com

Alg. bestuurslid / 2e voorzitter

A. de Jong
Postbus 187, 8070 AD Nunspeet
tel. 0341-258580, andjo@online.nl

Alg. bestuurslid

A. van den Elst
De Bagijnenkamp 5, 8061 AW Hasselt
tel. 038-4771538, avandenelst@hotmail.com

Alg. bestuurslid / Website

C. Boeve
Postweg 50, 8181 VJ Heerde
Tel. 0578-692606, cebebo50@gmail.com

Voorwoord	2
Van de redactie	3
Belangrijke data	3
Belangrijke telefoonnummers	3
Van de penningmeester	4
World Kidney Day 14 maart 2013	5
Kerstgroet	5
Agenda ledenvergadering 25 april 2013	6
Notulen algemene ledenvergadering	7
Jaarverslag van de secretaris over 2012	9
Ledenoverzicht 2012	10
Opgave voor de Alg. Ledenvergadering	11
Onze dagtocht voor 2013	13
Opgave voor het reisje op woensdag 5 juni 2013	15
De pen van.....	17
Even.....	17
Horecakoepel roept op tot minderen zoutgebruik	17
Verstandig omgaan met uw nalatenschap	18
Het kerstdiner van 2012	19
Verroest, Verrek, Verteer,	20
Dialysecentrum Isala	22
Mozaïekkunstwerk (levensboom)	23
Bericht maatschappelijk werk Isala	24
Ledenmutaties	24
Mijn Niergids	25
Lotgenotencontact	25
Orgaandonatie	26



Postbanknummer: 1963642 t.n.v. Nierpatiëntenvereniging Zwolle
Emailadres: nierpvz@hotmail.nl
Website: www.nierpatiëntenvereniging-zwolle.nl

Adreswijziging en wijzigingen in de behandeling graag doorgeven aan de ledenadministratie.

Indien u iets wilt weten over het lidmaatschap van onze vereniging kunt u kijken op het aanmeldingsformulier achterin deze DiaPost. Voor alle overige informatie kunt u terecht bij het bestuur. (zie ook lotgenotencontact)

Beste leden,

Vrijdagmiddag 26 januari 2013. Buiten een schitterende witte wereld en op tv. de NK schaatsen voor mannen en vrouwen op het Veluwemeer.

Tegelijkertijd besef ik dat het voor veel ouderen momenteel buiten een minder aangename temperatuur is en bovendien nodigt de toestand van de wegen niet uit om er op uit te gaan.

Speciale aandacht voor de taxichauffeurs in de maand januari. Er is al meerdere keren een weeralarm geweest, maar zij moeten onze patiënten wel drie keer per week naar de dialyse brengen. Het personeel op de dialyseafdeling zal moeten improviseren, omdat een deel van de patiënten niet op de afgesproken tijden aanwezig zal zijn.

PvdA en VVD pleiten voor een site waarop patiënten de kwaliteit van alle zorgverleners in Nederland kunnen terugvinden. Kwaliteit betekent voor onze patiëntengroep vertrouwen, aandacht, een luisterend oor van verpleegkundigen en medici met daarnaast wederzijds respect.

Ook zijn huisartsen in de regio bezig met plannen voor een brede invoering van het individuele zorgplan voor chronisch zieken.

Met het plan zouden alle zorgverleners van een patiënt op de hoogte zijn van elkaars "behandeldoelen". Het maakt de communicatie richting patiënt helder. Bovendien kan samen krachtiger duidelijk worden gemaakt dat inzet van de patiënt zelf wordt verwacht, waar het gaat om verbeteren van de eigen gezondheid. Wij kunnen deze plannen alleen maar toejuichen...

Natuurlijk kijken we reikhalzend uit naar het nieuwe ziekenhuis. Ik wil de organisatie heel veel sterkte en wijsheid toewensen met de gigantische verhuisklus...

Tot slot wil ik uw aandacht vragen voor de ledenvergadering. We beginnen zoals de laatste jaren gebruikelijk met een broodje kroket. Voor het tweede deel van de avond hebben we notaris Herweijer uit Kampen uitgenodigd. Hij zal ons alles vertellen over wat u het beste kunt regelen voor uw oude dag met het oog op uw financiën, schenkingen, machtigingen, testamenten, enz. In deze onzekere tijden is het erg belangrijk dat we tijdig de juiste beslissingen nemen.

Ik wens u veel leesplezier.

Jannie Smit

Van de redactie

Hierbij wil ik iedereen bedanken voor de medewerking bij het tot stand komen van deze DiaPost.

Ook wil ik een oproep doen aan u, als lezer, om eens een stukje te schrijven voor de DiaPost.

Dit mag van alles zijn, zoals recepten, vakantiebelevissen, leuke voorvallen op/of tijdens de dialyse, hobby's, enz., enz.

De kopij voor de eerstvolgende DiaPost graag inleveren voor **1 juni 2013**. Het liefst via e-mail, per post mag natuurlijk ook. De gegevens van mij vindt u onder samenstelling bestuur.

Natuurlijk sta ik open voor suggesties en/of tips.

Zoals u inmiddels weet hebben wij een website, deze wordt binnenkort vernieuwd!

De Nierpatiëntenvereniging Zwolle is niet verantwoordelijk voor de acquisitie. Hiervoor moet u bij Nolin Uitgevers B.V. zijn.

Trijnie Dalebout

Belangrijke data

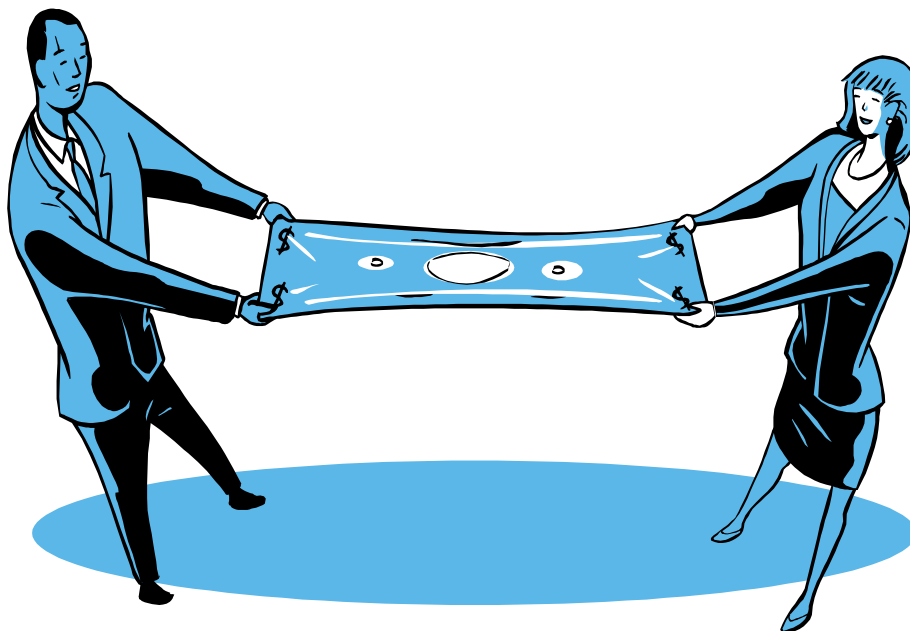
World Kidney Day	:	14 maart 2013
Algemene Ledenvergadering	:	25 april 2013
Bootreis	:	5 juni 2013
Verhuizing poliklinieken	:	1 en 2 augustus 2013
Verhuizing patiënten Weezenlanden	:	3 augustus 2013
Verhuizing patiënten Sophia	:	4 augustus 2013
Themadag	:	28 september 2013
Kerstdiner	:	13 december 2013

Belangrijke telefoonnummers

Isala Klinieken (receptie)	038-4245000	Dialyse Isala Meppel	0522-234220
Hoteldialyse	038-4242810	Maatschappelijk werk	038-4242530
Centrumdialyse	038-4242530	Secretariaat Nefrologie	038-4245544
Peritoneaal dialyse	038-4242292	UMCG	050-3612372
		(polikliniek niertransplantatie)	



Van de penningmeester



Naar aanleiding van besprekingen binnen het bestuur voor wat betreft het financiële reilen en zeilen van de vereniging, wil ik graag een toelichting geven op beslissingen die we hebben moeten nemen.

Het vorige jaar is afgesloten met een aanzienlijk tekort. Dit is ontstaan door een (te) krappe begroting waardoor er te weinig ruimte was in meerdere posten. Daarbij kwam dat het noodzakelijk was om de website te vernieuwen en ook de eigen activiteiten, bootreis en kerstdiner, hoger uitvielen dan geraamd. Verder is de contributie die we als vereniging aan de landelijke NVN moeten betalen meer dan verdubbeld.

In het verleden heeft u als leden van onze vereniging ons zeer gesteund door naast het bedrag van de contributie giften over te maken. Dit was dan ook de reden dat het bestuur er van afzag om de contributie te verhogen. Echter, nu blijkt dat de giften ver achter blijven bij het geraamde bedrag!

Op de laatste jaarvergadering heb ik ruim aandacht gevraagd voor dit probleem en toen al een schot voor de boeg genomen heb over wat, naar mijn mening, gedaan moet worden om de zaak weer gezond te krijgen.

Nu is het niet zo erg dat we een jaar tegen een tekort aankijken, maar dat neemt niet weg dat wij nu toch maatregelen moeten nemen om e.e.a. weer in het gareel te krijgen. Uitgangspunt van het bestuur is dat we de eigen-activiteiten voor de leden zoals kerst- diner en bootreis op een hoog niveau willen houden. En dientengevolge ook ruim begroten.

Daarom zal, op de eerstvolgende ledenvergadering het voorstel worden gedaan om de contributie te verhogen van €15,= naar € 20,= per lid en van €10,= naar € 15,= per partnerlid.

Daarnaast zal de eigen bijdrage voor de bootreis verhoogd worden naar € 20,= per deelnemer. Dit geldt dan voor het opgegeven lid en het meereizende partnerlid. Neemt u nog verdere gasten mee (max. 2 pers.) dan kan dit alleen tegen de kostprijs, begroot op €50,= per persoon.

*Hartelijke groet,
Hans de Wolff.*

P.S. Er zijn zorgverzekeringen waarbij contributies voor lidmaatschappen aan verenigingen aftrekbaar zijn.

Trijnie Dalebout

World Kidney Day 14 maart 2013

Ieder jaar wil de Nierpatiëntenvereniging Nederland aandacht besteden aan deze dag om de rest van Nederland te attenderen op het belang van goed-werkende nieren.

Het doel van deze dag is om samen met de lokale verenigingen verspreid over het hele land zoveel mogelijk activiteiten te organiseren die ervoor zorgen dat er meer bewustwording over het belang van nieren en de behandeling van nierziekten ontstaat.

Hiermee wil de NVN de preventie van nierziekten bevorderen en meer begrip voor nierpatiënten creëren. Het doel van de activiteiten op de WKD is om nierpatiënten en niet- nierpatiënten bij elkaar te brengen en het grote publiek te informeren over nieren en (de behandeling van) nierziekten. De boodschap die in Nederland wordt meegegeven aan WKD is: "Sta stil bij u uw nieren".

De Nierpatiëntenvereniging Zwolle heeft dit jaar (op aandringen van de NVN) besloten haar medewerking te verlenen aan deze dag.

We hebben die dag een stand gepland in de poli van de Isalaklinieken in Kampen. Waarom een stand in de poli in Kampen? Prof. Kolff heeft in de 2^e wereldoorlog de kunstnier uitgevonden in het stadsziekenhuis te Kampen. De werkkamer is thans als museum ingericht.

Natuurlijk kunnen we bezoekers aan de poli die dag proberen te interesseren voor de WKD, maar we hebben gemeend het breder op te moeten zetten.

Daarom hebben we de klassen 5,6 vwo en 5 havo van de drie scholengemeenschappen uit Kampen uitgenodigd in het kader van hun studiekeuze een bezoek te brengen aan de poli

om hen te informeren over het doel van de WKD. Daarnaast hebben we Herman Boers van de Kolffstichting bereid gevonden om rondleidingen te verzorgen (via de luchtbrug) in de poli naar de "werkkamer" van prof. Kolff.

Jannie Smit

Kerstgroet

Sssst, even stil zijn, even maar

*Geluk en verdriet,
zoveel meegemaakt,
zo vaak is dit jaar
ieders hart weer geraakt.*

*Het is donker buiten,
zie de sterren stralen.
De sneeuw valt naar beneden.
Een flits van geluk,
het voelt als een wonder.*

*Dat intense gevoel,
wensen wij u voor het komende jaar.*

Bron: Johanna v.d. Vegt



Johanna leest weer een mooi kerstgedicht voor

Agenda ledenvergadering 25 april 2013

**Hierbij nodigen wij u uit voor de algemene ledenvergadering op:
donderdag 25 april 2013 in restaurant**

Van der Valk, Kranenburgweg 10, te Zwolle.

(routebeschrijving en opgavestrookje elders in deze DiaPost).

U bent welkom vanaf **18.00** uur.

Tijdens de broodmaaltijd kunt u even bijpraten. De Algemene Ledenvergadering begint om **18.30** uur.

1. Opening
2. Mededelingen/ingekomen stukken
3. Notulen Algemene Ledenvergadering 2 mei 2012 (zie blz. 7)
4. Jaarverslag 2012 secretaris (zie blz. 9)
5. Financieel verslag 2012 en begroting 2013
6. Verslag kascommissie bestaande uit de heren Marz en Meyer en benoeming nieuwe kascommissie.
7. Ledenoverzicht 2012 (zie blz. 10)
8. Verkiezing bestuur. Aftredend en herkiesbaar: Trijnie Dalebout en Jannie Smit. Bezwaren tegen herbenoeming van één van bovengenoemde bestuursleden kunnen schriftelijk worden ingediend bij de voorzitter, tot een half uur voor aanvang van de vergadering.
9. Rondvraag
10. Sluiting

Om **19.00** uur hebben we notaris Herweijer uit Kampen uitgenodigd om ons te informeren over het nut van het opmaken van een testament. Zie het artikel van Andries de Jong, elders in deze DiaPost. In verband met onze verregaande samenwerking met de Diabetesvereniging Zwolle hebben we hen ook uitgenodigd voor dit onderdeel.

Notulen algemene ledenvergadering NVZ 2 mei 2012

Aanwezig: 26 personen
Afwezig : m.k. bestuurslid dhr. De Jong en dhr. Kuperus
Om 18.00 uur start de bijeenkomst met een broodmaaltijd.

1. Opening

Om 18.30 uur opent de voorzitter de vergadering door iedereen hartelijk welkom te heten

2. Mededelingen/ingekomen stukken

- 30 jarig Jubileum 2011. Alle leden hebben een verjaardagskalender ontvangen met prachtige foto's, gemaakt door Cees Boeve
- Jubileum dialyseafdeling. Dit jubileum is op gepaste wijze gevierd.
- Contributieverhoging, i.v.m slechte financiële situatie NVN
- Gesprek met directie NVN over de samenwerking/verhouding tussen regionale verenigingen en NVN geweest. Regionale verenigingen willen zelfstandigheid behouden..
- Twee bestuursleden hebben dit jaar een tweedaagse bijgewoond om de verhoudingen tussen NVN en regionale verenigingen duidelijk te stellen en te onderzoeken welke vormen van samenwerking mogelijk zijn.
- Het kerstdiner in Dalfsen was geen succes. Dit jaar wordt gezocht naar een nieuwe locatie.
- Instructiefilm gemaakt voor taxichauffeurs en gefinancierd door de Nierstichting, speciaal voor dialysepatiënten.
- In het najaar van 2011 is er een Taxi informatiepunt geopend in Zwolle
- Verzekeringsmaatschappij Achmea heeft enkele bestuursleden, personeel van Isala en dialysepatiënten met chauffeurs uitgenodigd in hun VIP-box bij FC Zwolle, voor een warm en koud buffet, met aansluitend een wedstrijd van FC-Zwolle.
- Er is een vorm van samenwerking tot stand gekomen met de Diabetesvereniging Oude en Nieuwe Land, met als resultaat de Themadag in april j.l. 'Nierpatiënt en diabeet, diabeet en nierpatiënt', m.m.v. dr. Henk Bilo en dr. Sabine Diepeveen. Nierpatiëntenvereniging Oost Nederland heeft ook meegewerkt. Resultaat: dr. Bilo en dr. Diepeveen geven precies dezelfde themadag in Enschede aan het eind van 2012, omdat de afstand Enschede Zwolle problemen oplevert.

- Stedendriehoek heeft voor de gezamenlijke themadagen afgehaakt, omdat het vervoer ook voor hun patiënten problemen geeft.
- Voor 2013 hebben we al weer een gezamenlijke themadag gepland/Neuropathie en/of bloedvaten.
 - De contacten met de nierpatiëntenverenigingen Oost-Nederland en Stedendriehoek blijven overigens bestaan.
 - Goede kwartaaloverleggen gevoerd met staf dialyse en m.w.
 - Dialyseafdeling begin november weer gevisiteerd. Super positief!
 - Patiënttevredenheidsonderzoek scoorde 8.3! m.w. scoorde iets lager. Besloten is 4 x per jaar een nieuwsbrief op de afdeling. Meer m.w. bij nierfalenpoli gewenst.
 - Beter overleg tussen A2 en A3; zorgcoördinator op A3 aangesteld. Service punt apotheek in het nieuwe ziekenhuis.
 - Nieuwbouw ligt op schema.
 - Spiegelgesprekken positief. Er komt betere informatie over wachttijden nefrologen.
 - Samenwerking nefrologie en chirurgie; aantal uren per week geclaimd op de o.k. chirurgie, aanvulling dr. Beukhof: mede mogelijk door de komst van twee nieuwe chirurgen
 - Zowel in Meppel als in Zwolle zijn voldoende vrijwilligers.
 - Nieuwe fietsjes aangeschaft voor hoteldialyse en Meppel. Positief en er wordt weer meer gefietst.

3. Notulen algemene ledenvergadering

Notulen 6 april 2011 zijn onveranderd goedgekeurd

4. Jaarverslag 2011

Op het jaarverslag van de secretaris zijn geen op- of aanmerkingen.

5. Financieel verslag 2011 en begroting 2012

De penningmeester geeft een toelichting. De contributie blijft dit jaar nog ongewijzigd.



6. Verslag kascommissie van de heer Marz en mevrouw Veldman

Kas akkoord bevonden. Benoeming nieuwe kascommissie. Mevrouw Veldman treedt af, voor haar in de plaats komt de heer Meyer. De vergadering geeft decharge.

7. Ledenoverzicht 2011

Het ledenbestand blijft redelijk constant. Er is een toename met 41 leden, maar tegelijkertijd een vermindering van 40 leden, waarvan 33 personen zijn overleden. De voorzitter vraagt om een ogenblik stilte voor alle overledenen van het afgelopen jaar.

8. Verkiezing bestuur

Aftredend en niet herkiesbaar: Yolanda Reuvecamp en Wicher Maat. Denie Adelerhof heeft reeds een jaar meegedraaid en is bereid het secretariaat op zich te nemen. Wicher Maat zette zich in voor het patiëntencontact en zat in de reiscommissie. Voor de vacature van Wicher Maat hebben zich twee kandidaten gemeld, te

weten de heer Boersma uit Steenwijk en de heer Meyer uit Dronten. Er is met beide heren een positief gesprek geweest. Het bestuur heeft uiteindelijk gekozen voor de heer Boersma, als vervanger van de heer Maat. De heer Boersma wordt contactpersoon van Meppel en zal in de reiscommissie plaatsnemen. We realiseren ons dat het bestuur bestaat uit nierpatiënten of partner van en dat dat risico's met zich meebrengt. Gelukkig is de heer Meyer bereid om op de reservelijst te worden geplaatst. De voorzitter neemt afscheid van Yolanda Reuvecamp en Wicher Maat. Zij ontvangen een bos bloemen voor hun werkzaamheden bij de NVZ.

9. Rondvraag

De heer Veldman heeft een suggestie voor een locatie voor het kerstdiner van 2012.

10. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering en wenst iedereen een prettige voortzetting van de avond.



Jaarverslag van de secretaris over 2012

januari

- nieuwjaarsbijeenkomst NVN

februari

- tweedaagse NVN
- DiaPost

maart

- overleg Staf dialyse, MW en NVZ
- themadag Urbana:
Nierpatiënt-Diabeet; Diabeet-Nierpatiënt

april

- overleg NVN en regionale verenigingen

mei

- taxi-overleg
- patiëntenbezoekjes, hotel, centrum en Meppel
- ledenvergadering

juni

- bootreis
- DiaPost

augustus

- stafoverleg

oktober

- taxi-overleg
- overleg NVN en regionale verenigingen

november

- DiaPost
- patiëntenbezoekjes, hotel, centrum en Meppel
- nierdag NVN

december

- kerstdiner



Verder heeft het bestuur regelmatig vergaderd of met elkaar in contact gestaan via telefoon en/of mail. Ook is er regelmatig overleg geweest met de patiëntenverenigingen: Oost-Nederland, Stedendriehoek en de Diabetesvereniging regio Zwolle.

Vormen van lotgenotencontact waaraan het bestuur heeft gedaan, zijn: bloemen gebracht of gestuurd bij transplantatie, kaarten verzonden bij ziekte, verjaardag en overlijden. Bezoeken gebracht aan zieken e.d.

Ledenoverzicht 2012

Aantal leden per 1-1-2012	296	leden
Toename	25	leden
Vermindering	40	leden, waarvan 29 overleden
	7	geroyeerd
	4	opzeggingen
 Aantal leden per 31-12-2012	 281	 leden, waarvan 247 lid NVN
	34	geen lid NVN
 Opbouw ledenbestand naar categorie	 14	 peritoneaal dialyse
	41	hemodialyse Centrum
	6	hemodialyse nacht Centrum
	9	hemodialyse Meppel
	1	hemodialyse andere Centrum
	12	hemodialyse Hotel
	8	hemodialyse thuis
	122	getransplanteerd
	14	predialyse
	54	geen status
 Ledenbestand naar geslacht	 150	 mannen
	131	vrouwen
 Ledenbestand naar leeftijd	 4	 onbekend
	20	van 80 jaar en ouder
	62	van 70 – 80 jaar
	82	van 60 – 70 jaar
	73	van 50 – 60 jaar
	28	van 40 – 50 jaar
	11	van 30 – 40 jaar
	1	van 20 – 30 jaar



Opgave voor de Algemene Ledenvergadering



Op donderdag 25 april 2013, in restaurant Van der Valk te Zwolle

Naam

Adres

Woonplaats

Telefoon

E-mail

- Hij/zij komt met personen (incl. uzelf)

- CAPD wisselen ja/nee*

- Komt u in een rolstoel ja/nee*



Opgeven tot 18 april a.s.

U kunt zich opgeven bij Trijnie Dalebout. Zie voor adresgegevens voorin deze DiaPost.
Ook kunt u het opgavestroompje deponeren in de daarvoor bestemde postbussen.

*Doorstrepen wat niet van toepassing is.

Routebeschrijving vanuit de richting Apeldoorn en Amersfoort:

- De A50 en A28 komen samen bij Zwolle-Zuid
- U vervolgt de A28 in noordelijke richting tot voorbij Zwolle
- De afslag Ommen (afslag 21) voert u naar een kruising waar u rechtsaf gaat
- Na ca. 500 meter ziet u het restaurant aan de linkerkant van de weg liggen
- In principe is het voldoende de ANWB wegrestaurant borden (mes en lepel) vanaf de snelweg te volgen.

Routebeschrijving vanuit de richting Groningen, Leeuwarden en Meppel:

- Vanaf de autosnelweg A28 neemt u vlak voor Zwolle de afslag Ommen (afslag 21)
- Direct na de afslag komt u bij een t-kruising waar u linksaf gaat (richting Zwolle)
- Op de volgende kruising, direct na het viaduct van de A28, gaat u rechtsaf
- Na ca. 300 meter ziet u het restaurant aan de linkerkant van de weg liggen
- In principe is het voldoende de ANWB wegrestaurant borden (mes en lepel) vanaf de snelweg te volgen.

adv1

Onze dagtocht voor 2013

Dit jaar heeft de reiscommissie een boottocht gepland op woensdag 5 juni a.s. De bestemming is ditmaal Spakenburg. We varen met onderstaande boot de 'Jacqueline', van rederij Randmeer. Deze boot hebben we ook gehad in 2009 met eindbestemming Lelystad.

Als u slecht ter been bent, of een rolstoel moet gebruiken, geen zorgen. De boot is voorzien van een lift waarmee u zelfs op het open dek kunt komen. Hopelijk kunnen we bij mooi weer met zijn allen weer genieten van de omgeving. Ook is er ruimte voor een p.d.-wissel.

De afvaart is in Elburg om **10.30** uur. U kunt zich inschepen tussen **10.00** en **10.30** uur aan de kade in de haven van Elburg, bij de oude visafslag. Er is voldoende parkeergelegenheid aanwezig! We varen vanuit Elburg het Veluwemeer op, richting Harderwijk-Spakenburg.

Tijdens de vaart naar Spakenburg gebruiken we een kleine broodmaaltijd. We hopen om ongeveer **13.30** uur in Spakenburg aan te meren. Hier krijgt u de tijd om op eigen gelegenheid het centrum te bezoeken. Wij verwachten u om uiterlijk **15.30** uur weer aan boord, zodat we kunnen terugvaren naar Elburg. De aankomst in Elburg is om ongeveer **18.00** uur.

Op de terugvaart kunt u nog genieten van een warm en koud buffet. De maaltijden worden zo zoutarm mogelijk bereid. Indien u een dieet heeft waarmee rekening gehouden moet worden, geef dit dan bij opgave door s.v.p. In verband met de gestegen kosten zien we ons genoodzaakt de onderstaande prijzen te hanteren:

Voor u als lid	€ 20,00
Een tweede persoon ook	€ 20,00
De derde en vierde persoon elk	€ 50,00

Dus voor een lid met drie extra personen, tevens de limiet, kost de reis dan € 140,00. Uw bijdrage voor deze reis dient u bij binnenkomst te voldoen.

U ontvangt tijdens de bootreis tweemaal koffie/thee bij binnenkomst, beide maaltijden en tijdens de broodmaaltijd tweemaal koffie/thee, melk of karnemelk.

Voor verdere inlichtingen kunt u contact opnemen met Albert van den Elst, één van de organisatoren van de bootreis. Zoals gebruikelijk kunt u zich aanmelden door middel van het opgaveformulier in deze DiaPost, of rechtstreeks bij Trijnie Dalebout. (De gegevens van beide personen vindt u onder 'samenstelling bestuur'). Tevens treft u in deze DiaPost een routebeschrijving aan naar de Havenkade in Elburg, waar de boot ligt aangemeerd.

Indien u na opgave toch verhinderd bent, wilt u dit dan aan ons doorgeven. Wij moeten wel voor u betalen wanneer u zich niet afmeldt en wij zullen ons dan ook genoodzaakt zien u een rekening te sturen. Overmacht uiteraard daargelaten.

U kunt zich opgeven tot 28 mei a.s.
Wij hopen op mooi vaarweer!

De reiscommissie: Albert van den Elst en Andries de Jong

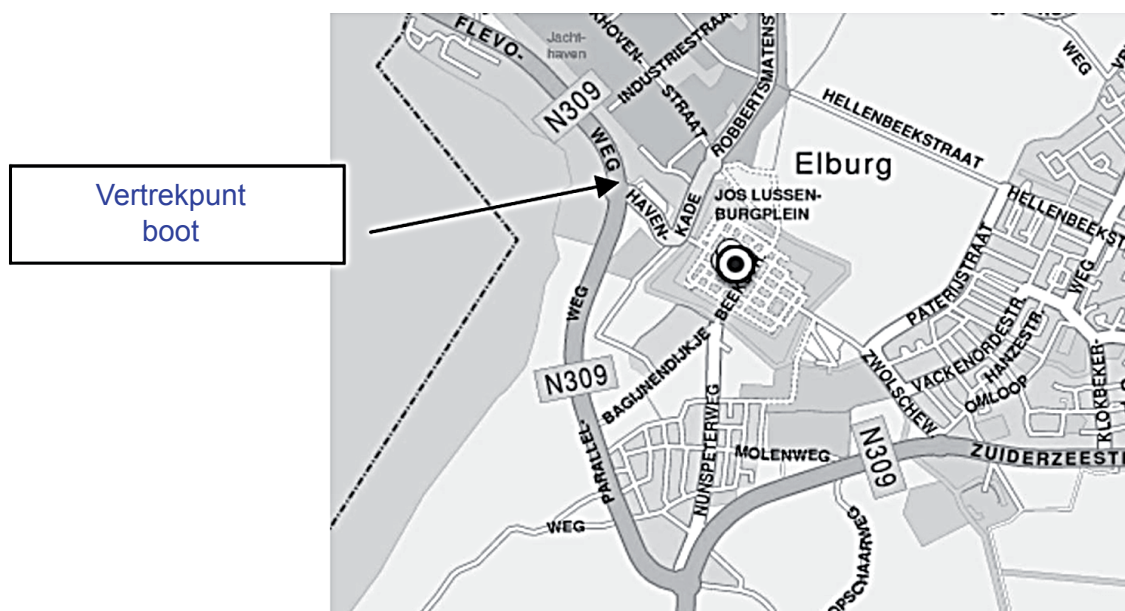


Elburg ligt nabij de A28 en is via de A28 bereikbaar vanaf Zwolle en vanaf Amersfoort. Rijdende op de A28 neemt u dan de afslag 't Harde/Elburg.

vanaf Zwolle gaat u rechtsaf richting Elburg,
vanaf Amersfoort gaat u linksaf onder het viaduct door richting Elburg.
vanuit de polder rijdt u vanaf Biddinghuizen op de N709
vanaf Dronten op de N309 richting Elburg.



Komende vanuit de polder, over de Elburgerbrug, deze weg vervolgen totdat u bij de rotonde komt. Bij deze rotonde neemt u de tweede afslag, waarna u gelijk links gaat en ook hier rijdt u weer de grote parkeerplaats op waar de schepen liggen afgemeerd.



Opgave voor het reisje op woensdag 5 juni 2013

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Tel.:

E-mail:

Ik kom met personen (incl. uzelf, max. 4 pers.)

Wil graag CAPD wisselen ja/nee *

Neemt een rolstoel/rollator mee ja/nee * (wij stellen deze niet beschikbaar!)

Zit in een rolstoel ja/nee *

Heeft een speciaal dieet nodig ja/nee * Indien ja: welk

Opgeven tot uiterlijk 28 mei a.s.!

U kunt zich opgeven bij Trijnie Dalebout (zie voor adresgegevens voorin deze DiaPost). Ook kunt u het opgavenstrookje deponeren in de daarvoor bestemde postbussen.

----- ✂

* Doorstrepen wat niet van toepassing is

adv2

De pen van.....

Ik zal mij even kort voorstellen. Mijn naam is Silvette Dop, ik ben werkzaam als voedingsassistente op afdeling Dialyse-afdeling locatie Sophia. In 2001 afgestudeerd voor de studie van Voedingsassistenten op het Deltion College in Zwolle. Daarna aan het werk gegaan in ziekenhuis de Weezenlanden op verschillende afdelingen. Gelukkig een vast contract gekregen op afdeling Urologie op A3 Weezenlanden. Het was een niet zo grote afdeling, 30 bedden tot onze beschikking. We hadden een leuk team van verpleegkundige, helpende en voedingsassistenten. Ik heb op Urologie gewerkt tot 2007. Daarna ben ik op Hotel-dialyse komen werken. Dat was erg wennen. Ik was niet thuis in de wereld van Dialyse. Maar gelukkig met veel uitleg, en met meekijken van het aanprikken van de shunt van de patiënten, werd het mij duidelijker wat dialyse precies inhield. De patiënten zijn blij als je komt met koffie/thee, dialyse-koek (San Franciscobiscuit + ontbijtkoek), limonade + ijsblokjes, biscuits, soep en brood. Even een praatje maken en onderling een grapje maken word vaak gewaardeerd door de patiënten. We hebben een groot team, met leuke en

gezellige collega's. In Meppel hebben we ook een Dialyse-team. Daar worden 12 patiënten gedialyseerd. De patiënten in Meppel zitten meer in een grote ronde kring. Dat is voor de verpleging makkelijker om het overzicht te houden, als 1 van de patiënten niet lekker word, of wanneer de bloeddruk daalt. Dan worden de patiënten plat gelegd in de stoel of in het bed. In de meeste gevallen gaat het dan weer beter met de patiënten, en dan kunnen ze hopelijk rond etenstijd weer mee doen. Is het nog niet goed met de bloeddruk, dan eten de dialysepatiënten na dialyse.

13 Maart 2013 ben ik 12.5 jaar in dienst van de Isala Klinieken. Naast mijn werk, vind ik het leuk om samen met mijn vriend en familieleden leuke dingen te doen. Samen met mijn moeder shoppen, met mijn vriend samen naar het strand, of gezellig samen op vakantie. Samen met mijn zus en nichtje gezellig naar de film toe.

Ik geef de pen door aan mijn collega, Willy Brekelmans.

Even.....

Wij hebben met de patiënten een fijn jaar gehad. De mensen waarderen het als wij aanwezig zijn. Het bestuur willen wij bedanken voor de uitnodigingen voor de boottocht en het gezellige kerstdiner. Met zijn allen proberen we er weer een goed jaar

van te maken en wij staan altijd open voor ideeën van de patiënten om iets gezamenlijk te kunnen doen.

De vrijwilligers van de dialyse.

Horecakoepel roept op tot minderen zoutgebruik

De hele week waarin World Kidney Day valt, 11 t/m 17 maart 2013, is internationaal uitgeroepen tot World Salt Awareness Week. World Action On Salt and Health organiseert deze week voor de zesde keer met als thema 'Less Salt Please'. De Nederlandse Koninklijke Horeca Nederland (KHN) ondersteunt deze week.

De KHN roept restaurants op om in de 'Week van de Zoutbeperking' tenminste een zoutarm gerecht op de kaart te zetten. Dit moet het ook voor nierpatiënten mogelijk maken eenvoudig uit eten te kunnen gaan. Op de site *Zout wat minder kunnen* staat informatie over zout voor restaurateurs. Hier komt te zijner tijd ook een lijst te staan met eetge-

legenheden die zich aangemeld hebben om tijdens de bewustwordingsweek, of in elk geval op World Kidney Day, een zoutarm gerecht te serveren. Week van de Zoutbeperking: maandag 11 t/m zondag 17 maart 2013

Bron: www.niernieuws.nl



Verstandig omgaan met uw nalatenschap

Al het leven is eindig, ook het onze. Op enig moment zullen wij er niet meer zijn, maar we laten wel een belangrijk deel van ons leven achter, nl. onze bezittingen. Spullen die een waardevolle herinnering vormen voor onze dierbaren, bovendien vaak vermogen waarmee we onze nabestaanden verzorgd achter kunnen laten.

U kunt er *natuurlijk* voor kiezen om geen testament op te laten maken. Dat gelden de wettelijke regels. Eerst komen uw eventuele echtgenoot en (klein) kinderen. Als die er niet zijn, dan gaat uw nalatenschap naar uw ouders, broers en zussen. Zijn die er ook niet, dan komen ooms, tantes, neven en nichten in beeld.

Indien u niemand meer heeft, dan gaat alles naar de Staat. Een uitzondering hierop is dat u tot op zekere hoogte kunt bepalen wat er na uw overlijden moet gebeuren. Dat kan door het maken van een zelfgeschreven, gedateerde en ondertekende verklaring, dat heet een codicil.

De wet biedt u echter alle ruimte om zelf te bepalen wie van uw erfenis gaat profiteren. Hebt u er wel eens over nagedacht wat er straks met uw erfenis gebeurt?

Hoe u er voor zorgt dat uw bezittingen op de juiste plek terecht komen?

Wat er zoal moet gebeuren om uw nalatenschap zorgvuldig en juist af te laten wikkelen. Vast staat wel dat u hierbij een notaris nodig heeft. Er moet nl. een testament (laatste wilsbeschikking) worden opgemaakt.

Ik zal u enkele zaken noemen die met de erfbelasting te maken hebben, te weten:

- a. Vermogen nalaten aan een goed doel;
- b. Vruchtgebruik van een woning na uw dood;
- c. Schenkingen;
- d. Erfbelasting betalen met kunst.

Verder zijn er nog allerlei zaken die spelen rondom het opmaken van een testament, maar dat gaat voor dit artikel te ver. Op de ledenvergadering van 25 april a.s. zal notaris Herweijer uit Kampen aanwezig zijn, om uitleg te geven over het opstellen van een testament. Tevens zal hij uw vragen rondom deze materie beantwoorden.

Andries de Jong
Bestuurslid NVZ

Het kerstdiner van 2012



Op 15 december jl. vond ons jaarlijkse kerstdiner plaats, op een nieuwe locatie, restaurant Coelenhage te Wezep. U had wel vertrouwen in de organisatie en de locatie, want u kwam in groten getale. Er waren 132 personen aanwezig, weer meer dan tijdens het kerstdiner van 2011.

De zaal was prachtig versierd. Er heerste een goede sfeer, waar u aan heeft meegewerkt. Enkel vonden het zo gezellig dat ze moeite hadden om naar huis te gaan. De organisatoren hadden dit jaar voor een iets andere opzet gekozen, waarvoor ze veel complimenten kregen.



De eerste twee gangen van het diner werden dit keer aan tafel geserveerd. Wat het hoofdbuffet betreft: er was een ruime keuze voor iedereen.

Onder de muzikale klanken van het orkest van André Rieu en mede begeleid door vuurwerk, werd het toetjesbuffet binnen gebracht.

We hopen dat we u op **13 december a.s.** weer mogen begroeten op ons kerstdiner.

*Namens het bestuur
Trijnie Dalebout en Denie Adelerhof.*



Verroest, Verrek, Verteer,

een boek van Frans Roest geschreven in 1997.

In dit boek verhaalt de schrijver over zijn vroege jeugd in het kleine dorpje Barchem in de Gelderse Achterhoek. Juist teruggekeerd uit zijn geboorteland Indonesië groeit hij hier op in de rust van de prachtige bossen. Doordat de school meerdere kilometers van huis verwijderd is komen er weinig vriendjes spelen, maar veel moeite blijkt de schrijver er niet mee te hebben. Een heerlijk boek dat u mee terugneemt naar de rust en de eenvoud van een klein dorp enkele jaren na de tweede wereldoorlog. Voor een groot deel op werkelijkheid gebaseerd maar ook verhalen en voorvallen welke geheel op fictie berusten. Een verhaal van een kind dat in een gelukkige omgeving opgroeit tot een beginnend puber.



Met toestemming van Frans, die ook nierpatiënt was, doch helaas op 10 maart 2012 is overleden, mogen wij zijn boek als een soort feuilleton publiceren. Dit keer:

HOOFSTUK 3/15

ONWEER

Een plotseling ratelende klap en een donkere wolk die voor de zon schuift doen me in een keer uit mijn dagdromen ontwaken. Of zal ik echt geslapen hebben? Het was heerlijk, Hilde lag naast me te genieten van de zon en de rust. Nu ik wakker ben, ben ik weer alleen, geen Hilde. Als ik opsta en over het roggeveld kijk zie ik, vlakbij, tot mijn schrik grote dreigende donkere wolken aan de lucht met zwarte koppen. De flitsen zijn al te zien en de donder klinkt diep en onheilspellend. Het is me duidelijk, nog even en de eerste druppels zullen gaan vallen. Dat wordt racen als ik droog thuis wil komen. Ik besluit niet over de berg langs de Witte Wievenkoele naar huis te gaan, maar gewoon over de weg. Wanneer ik de weg opfiets dan ruik ik de teer. De weg is hier nog maar een paar dagen geleden van een nieuwe laag teer voorzien, die nu langzaam door de zon zacht is geworden en naar de zijkanen uit begint te vloeien. Glanzende zwarten ballen en bobbels komen onder de met steentjes en zand afgestrooide bovenlaag vandaan druipen aan de zijkanen. De hele weg is smeug zacht. Links ligt het pad naar de zandkuil. Even denk ik eraan die weg te nemen, maar een felle flits vrijwel direct gevolgd door een enorme klap doet me beslissen toch maar door te fietsen. Helaas, te laat. Even later vallen de eerste dikke druppels en bij het winkeltje annex postkantoor van Janna barst de bui los en begint de regen als een gordijn mij in te sluiten. Ik stap af, gooi mijn fiets tegen de grond en ren naar binnen. Hijgend leun ik tegen het schot met daarin het luikje voor het postkantoor. Dan dringt het

tot mij door dat ik niet de enige ben die hier komt schuilen. Een flink uit de kluiten gewassen boerendochter, is blijkbaar juist voor mij de winkel binnengekomen, want ze heeft nog niet verteld waarvoor ze komt. Ze staat te treuzelen en Janna zegt: "Nou wat zal het zijn? Of kom je ook om even te schuilen?" "Eh neeje" zegt de boerendochter, "Eh, mien moe vraagt of ie ok tittendoppen heb? Veur op de flesse veur mien breurtje." "Nou als dat alles is. Daar hoef je toch niet om te kleuren. Natuurlijk heb ik die. Twee wol-ie d'r hebben? A'k oe was zul ik nog maor effetjes wachten met fortgoan. 't Is nog geen weer. En 't is nog een kwoalik onweer ok. Het kan oe zo dood sloan!" zegt ze zich naar mij draaiend als ze ziet dat ik naar buiten kijk. Het begint al gauw weer op te helderen en als het onweer weg is, besluit ik op te stappen. "Man het regent nog piepestelen, ie zult driefnat worre" zegt Janna. Ik trek mijn bezwete bloesje en hemd uit rol ze in elkaar en wikkel ze in mijn jas en doe dit tezamen onder de Bibia snelbinder achter op de bagagedrager van de fiets. Met ontbloot bovenlijf fiets ik naar huis. De dikke koele druppels zijn een verkoeling op mijn kief warme lijf. De lucht ruikt heerlijk fris zoals het alleen kan ruiken na een onweersbui, of zoals de schone lakens op bed ruiken als ons dienstmeisje die gedroogd heeft op haar "bleek", het grasveld naast het huis. Als ik bij bakker Jansen ben is de bui al helemaal over en komen ook daar de mensen naar buiten en de één na de ander pakt een fiets weg bij de dikke beuk voor de winkel die daar achteloos tegen aan was



gegooid toen de bui losbarstte. De zon schijnt weer even onbarmhartig als twintig minuten geleden en de plassen op straat beginnen dampend op te drogen. De smid is ook al weer buiten begonnen en te ruiken aan de stank van schroeïend vlees wordt er weer een vers gesmeed hoefijzer op de hoof van een paard gedrukt. Even later net voor de tuin van Hotel Meilink sla ik linksaf het zandpad op en fiets langs de krentenbossen, waar de eerste krenten al zichtbaar worden. Nog een paar weken en dan kunnen we er weer van eten. Tot we er buikpijn van krijgen. Uit veiligheid zoek ik een stok. Je kunt in deze omgeving nooit weten of ik hem nodig zal hebben. Als ik een dik stuk tak heb gevonden voel ik me veiliger en wat meer op mijn gemak. Gelukkig er is niemand te zien die mij kan pesten. Uit balorigheid en omdat er toch niemand te zien is durf ik vlak langs het gaas van de kippenren te fietsen en laat de stok ratelend over het gaas gaan. De kippen stuiven van schrik alle kanten op. Die rothond wordt wakker en begint te blaffen. Ik zet aan en trap even harder, nu moet ik maken dat ik wegkom. Dit wordt gevaarlijk. Maar ik heb pech. Net waar het bos begint staan ze. Ze willen op mij afkomen, maar zien dan de dikke stok die ik bij me heb. Ze bedenken zich en het blijft bij: "Verroest, verrek, verteer! Donder op en flikker neer! Val in drieën, breek je knieën! Barst!" Hier reageer ik niet op. Veel te blij dat ik ze voorbij ben zonder problemen, zonder te moeten vechten. Als ik rechtsaf de klinkerweg oprijd gooi ik de stok weg. Ik zweet alweer alsof geen regen mij afkoeling heeft gegeven. Voordat ik het tuinpad opga zie ik de groenteboer met paard en wagen aankomen. Hij heeft het kleed nog naar beneden, als bescherming tegen de bui. De loop van het paard geeft soms een slepend geluid. "Nu meneer de groenteman, u mag wel even bij de smid langs. Het paard heeft denk ik een hoof los zitten" "Ik heb 't ook oal eheurd. Ik zal straks moar direkt bie'em langs gaan, veurdat de noagel ofscheurt of het beest de hoof helemaal verliest. Wul-ie een appeltje van mien?" Ik knik en zeg bedankt. Dan geeft hij het paard een teken dat het lopen kan. Het pad op naar ons huis. Ik pak achter aan de kar vast en laat mij zo naar huis trekken. Eenmaal binnen ga ik eerst even wat drinken bij oma in de keuken en dan zal ik kijken of er wat leuks te doen of te vinden is bij de bouw tegenover. Dit moet ik wel voorzichtig doen en via een omweg, want thuis mogen ze er niets van weten. We mochten er al nooit komen, maar sinds wat er vorige week gebeurd is, is het helemaal ten strengste verboden. De mensen die er werkten hebben er een kist met kogels gevonden en de hele kist hebben ze zo in het vuur gegooid.

Jammer dat dat gebeurde toen ik op school was, wat zal dat geknald hebben. Het zal wel oorlog geleken hebben. De politie is toen ook nog geweest. Volgens mijn vader worden ze allemaal opgesloten in de gevangenis. Ik zal straks achterlangs gaan. Als de anderen dan maar niet bij de hut zijn en vader maar niet in de groentetuin is. Nu ja dan kan ik het altijd nog weer via de boomgaard proberen. Als ik door de boomgaard loop ben ik eigenlijk nog te loom om wat te ondernemen. Ik besluit eens achter ons theehuisje te gaan kijken bij de mierenhoop. Dikke rode mieren zwermen daar alle kanten op. Soms met witte poppen in de bek, soms met dennennaalden of stukjes blad. Je moet wel oppassen dat ze niet bij je kunnen komen, want ze bijten enorm. Het is een hele grote bult, hij is wel een meter hoog en volgens mijn vader leven er meer dan een miljoen mieren in. Net als ik vlakbij de mierenbult ben vliegt er mij een dikke wesp om het hoofd. Angstig voor een steek begin ik wild om mij heen te slaan. Dan bedenk ik mij dat het eigenlijk raar is, een wesp in deze tijd van het jaar. Als ik een paar stappen opzij loop is de wesp ook verdwenen. Dan zie ik waar het diertje is. Het is druk bezig met een witte bal aan de tak van de lariks net achter het theehuisje. Het achterlijfje steek uit de bal en beweegt druk heen en weer. Voorzichtig loop ik wat dichterbij en besluit het nest in de gaten te houden in de komende tijd. Zal ik het mijn vader vertellen? Nee toch maar niet, die zal het waarschijnlijk weghalen en verbranden. Net zoals vorig jaar dat hele grote nest naast het pad naast de vijver. Als ik plotseling een gemene scherpe pijn net boven de enkel voel bij de boord van mijn sok begrijp ik dat ik te dicht bij de rode mieren ben geraakt en dat ze tot de aanval over zijn gegaan. Al kloppend en slaand ren ik weg en probeer zo aan mijn kwelgeesten te ontkomen. Zonder het hekje te openen spring ik op het pad achter de boomgaard. Moe en bezweet strek ik mij languit op het koele sterretjesmos aan de overkant van het zandpad. En net als mijn broers en zussen vraag ik mij af waarvoor toch al die geheimzinnige hoopjes langs de bosrand dienen. Binnenkort gaan we er eens één open graven! Dan val ik in slaap en wordt pas wakker als Dixie, onze hond, probeert zijn natte tong aan mijn wang af te drogen. Het is nog steeds broeierig en klam warm. In de verte gromt weer opnieuw een monster en ik verheug mij op het aanschouwen ervan samen met mijn vader. Dan hoor ik de gong, het teken om naar huis te komen om te eten. Het geluid van de oude vertrouwde Indonesische gong draagt in het bos over onbegrijpelijke afstanden. Kilometers. Dixie en ik slenteren sloom in de drukkende warmte naar huis.



Dialysecentrum Isala

Kookworkshop dialyse patiënten: wederom gesponsord door Kookplein Zwolle

29 november hadden we onze jaarlijkse kookworkshop. Zoals altijd weer erg gezellig en nuttig om met elkaar wat tips uit te wisselen wat betreft ons dieet. De koks hadden een heerlijk kerstdiner samengesteld met als voorafje een carpaccio met venkelsalade. Deze heb ik zelf niet gegeten omdat ik niet zo van dit gerecht houd maar aan de reacties te horen was het erg lekker. Het tussengerecht, een zalmstrudel, was buitengewoon heerlijk. Het hoofdgerecht was een gevulde kippenborst waarbij speculaaskruiden waren gebruikt (blijkbaar wordt niet alles aan Sinterklaas verkocht). Daarbij werd stampot rucola geserveerd. Erg bijzonder omdat je niet zo snel sla warm eet, maar wel erg lekker. Tot



de vorige keer dat zoutloze brood, nog bedankt hiervoor). Zo kun je wanneer je dit brood eet toch een keer rookworst bij de stampot eten.

Mijn tip voor deze nieuwsbrief is:

Op de Albert Cuypmarkt in Amsterdam zit een kruidenwinkel die heel veel kruiden verkoopt en ook mixen zonder zout (bv Mexicaanse mix, Indonesische mix, goulashkruiden, kruiden voor kruidenboter, nasikruiden, soepkruiden etc). Deze zijn makkelijk en snel in gebruik voor als je geen zin/tijd hebt om verse kruiden te gebruiken. Je kunt ook online bestellen op hun site: www.depeperbol.nl Ik zou zeggen: tot volgend jaar bij de kookworkshop! Groeten Irma



slot kregen we geroosterd suikerbrood met stroopwafels en karamelsaus. Alles werd zelf gemaakt dus er kwam niets uit zakjes en pakjes wat natuurlijk heel goed past in ons dieet. Bij zo'n avond kom je ook weer tot de ontdekking dat puur natuur veel lekkerder is dan kant-en-klaar. Toen ik een jaar of drie geleden met het NA-, K-, P- en eiwit beperkte dieet begon, dacht ik "wat mag ik nog wel eten, ik geloof niet veel". Maar nu weet ik dat wij, sinds de industrie ons helpt met koken, het echte smakelijke koken hebben verleerd. Ik eet nu veel gezonder en nog veel lekkerder; dat is niet alleen voor mij goed maar ook voor mijn gezin. Zo zie je maar dat het dieet ook wat goeds op levert. Ik kook dan ook nooit voor mijzelf apart en dat had ik 3 jaar geleden niet gedacht. Wat ik erg leuk vind is dat andere patiënten via de nieuwsbrief recepten doorgeven (zoals



*Met vriendelijke groet, Management en medewerkers
Dialysecentrum Isala*

Mozaïekkunstwerk (levensboom)



We zijn op 24 januari gezamenlijk met alle medewerkers van de Dialyse (Hotel, Centrum Zwolle en Meppel) gestart een Mozaïekkunstwerk (levensboom) te maken voor de nieuwbouw en werken daar elke week op donderdag een paar uur aan, op het mozaïekatelier "Steengoed" in Zwolle.

Het wordt een prachtig handgemaakt kunstwerk van 2 meter hoog en wordt in de nieuwbouw in de wachtkamer van de patiënten geplaatst.

We hopen dit kunstwerk in mei 2013 klaar te hebben.

De patiëntenvereniging doet hierin ook een financiële bijdrage en namens de Dialyse afdeling hartelijk dank voor deze bijdrage.

We hopen met elkaar straks in de nieuwbouw een mooi handgemaakt kunstwerk te laten zien!

Dialyseafdelingen,
Dialyse Centrum/ Hotel (Zwolle en Meppel)

Dit is het materiaal, glas van hoge kwaliteit, dat allemaal in tweeën geknipt moet worden. Een hele klus



Bericht van het maatschappelijk werk Isala

Per 1 februari is een nieuwe stagiaire maatschappelijk werk gestart op de dialyse afdeling, haar naam is Mare van der Zee. Ze zal zich de komende 6 maanden onder andere gaan richten op het patiënt tevredenheidsonderzoek (PTO) U zult haar vast een keer tegenkomen op de afdeling.

Er zijn ook dit jaar weer informatiepakketjes van de Belastingdienst beschikbaar over teruggave van de ziektekosten. Dit kan opgevraagd worden via de (site van de) Nierstichting of via het maatschappelijk werk. Er is een overzicht gemaakt met alle recente ontwikkelingen m.b.t. het taxivervoer. Inmiddels zijn deze exemplaren aan iedereen over-

handigd. Mochten hier nog vragen over zijn, dan kunt u contact opnemen met het maatschappelijk werk.

Het eigen risico van de zorgverzekering is verhoogd naar 350 euro. Dit betekent een stijging van 130 euro. Het verplichte eigen risico geldt voor de basisverzekering en verzekerden van 18 jaar en ouder.

Let op! Bij het boeken van een vakantie naar het buitenland: Het is belangrijk om goed te checken bij de verzekeraar of deze akkoord gaat met de vergoeding van het volledige bedrag voor de dialysebehandeling en vervoer.

Ledenmutaties van 1 oktober 2012 tot 1 februari 2013

Nieuwe leden

Mevr. F van der Veen-Dijkema uit Zwolle
Dhr. H. Boeve uit IJsselmuiden
Dhr. H.J. Smedinga uit Wijhe
Mevr. G. van Hattem-van de Grift uit Oldebroek
Mevr. J. van de Grift-Visch uit Oldebroek
Dhr. A.A. Rakhorst uit Veessen
Dhr. H. Loosman uit Urk
Dhr. J. Tuinman uit IJsselmuiden
Dhr. C.Z. Halfman uit Dalfsen
Mevr. S.H. Balsala uit Hoogeveen
Dhr. C.R.W. Kraaikamp uit Wetering
Mevr. G.D.J. van Hulst-Rave uit Hattem

Overleden Leden

Mevr. H. Gruppen-Bolk uit Hollandscheveld
Dhr. G.L. Fliers uit Elburg
Mevr. R. van Laar-Noorman uit Epe
Dhr. J. Post uit Zwartsluis
Dhr. H. Kuijer uit Koekange
Dhr. H.A.M. Tielbeke uit Raalte
Dhr. G. Broekes uit Dronten
Dhr. H. Maat uit Koekange

Mijn Niergids vanaf begin februari 2013 beschikbaar

Mijn Niergids is de opvolger van het Zorgboek en dient als basisvoorlichtingsmiddel voor iedereen die zich oriënteert of heroriënteert op een nierfunctievervangende therapie. Mijn Niergids is tot stand gekomen in nauwe samenwerking tussen de Nierstichting en de Nierpatiënten Vereniging Nederland.

Wat is er nieuw aan Mijn Niergids?

De inhoud van Mijn Niergids is up to date gemaakt door diverse zorgverleners (nefrologen, maatschappelijk werkenden, verpleegkundigen, diëtist, psychologen). Om de leesbaarheid te verbeteren is de vormgeving aangepast en zijn korte samenvattingen toegevoegd. Ook is de informatie over transplantatie naar voren gehaald omdat (pre-emptieve) transplantatie steeds vaker de eerste behandeloptie is. En er is een hoofdstuk over medicijnen toegevoegd. Het hoofdstuk over het maken van een keuze is grondig herzien, onder andere met informatie over de grotere variatie in vormen van hemodialyse. Net als in de oude versie heeft Mijn Niergids ook een praktisch schema met daarin een aantal kenmerken van de verschillende behandelvormen naast elkaar gezet.

Binnenkort beschikbaar: beknopte brochure

Omdat verschillende zorgverleners aangaven behoefte te hebben aan beknopte informatie over nierschade en de behandelvormen, komt de Nierstichting binnenkort met een beknopte uitgave. Deze brochure wil nierpatiënten al in een vroeg stadium informeren over de diagnose nierschade en de

gevolgen ervan. Het geeft een eerste oriëntatie op alle nierfunctievervangende behandelingen. Deze brochure is ook voor patiënten die Mijn Niergids te omvangrijk vinden.

Wat staat er niet meer in Mijn Niergids?

Informatie over sociale voorzieningen, financiële regelingen, verzekeringen en de adressen van dialysecentra veranderen snel. Deze informatie staat dan ook niet meer in het boek, maar kan de gebruiker van de Niergids voortaan vinden op www.nierstichting.nl/mijnniergids.

Het hoofdstuk over kinderen komt in het nieuwe boek niet terug. Uit het veldonderzoek bleek dat het beter is hier apart aandacht aan te besteden, aansluitend bij de bestaande initiatieven in de kindercentra. Dit zal de Nierstichting in samenwerking met hen oppakken.

Interviews met patiënten en zorgverleners als basis voor herziening

Voor de ontwikkeling van Mijn Niergids is een groot aantal nierpatiënten en zorgprofessionals geïnterviewd. Zij gaven aan dat zij het boek zeer waarderen en dat het boek een vast onderdeel vormt van de voorlichting aan nierpatiënten, maar dat het wel aan inhoudelijke herziening en een opfrisbeurt toe was.

Wilt u meer informatie? Stuur dan een mail aan info-nierziekten@nierstichting.nl

Bron: website Nierstichting

Lotgenotencontact

Het bestuur maakt vaak mee, dat u als nierpatiënt of partner behoefte heeft om met iemand te praten. Wij kunnen ons voorstellen dat u graag met iemand praat die u "kent". Als ervaringsdeskundigen, willen wij graag een luisterend oor bieden en misschien kunnen wij u van dienst zijn met problemen waar wij zelf ook tegenaan gelopen zijn.

Dus schroom niet om de telefoon of de pen te pakken, e-mailen mag natuurlijk ook.

Al onze gegevens vindt u onder het kopje samenvatting bestuur.

Nogmaals maak er gebruik van!

Vandaag kom ik -tijdens het bladeren in de documenten die ik ooit eens heb opgeslagen- een column tegen van Alie Hoek-van Kooten. De titel is dezelfde als nu naast deze column is geschreven. **Orgaandonatie**.

Vooraf wil ik u zeggen dat ik mijn ogen niet sluit voor de problemen die er kleven aan orgaandonatie. Persoonlijk sta ik voor de keuze wel of niet een tweede transplantatie te ondergaan.

Gelukkig hebben mijn vrouw en ik geruime tijd gekregen ons daar op te bezinnen. Dat heeft de afgelopen tijd heel veel moeite, innerlijke strijd, gebed, gesprekken met deskundigen en anderen gekost. We ondervonden en ontdekten de bijwerkingen van de afstotingsmedicijnen. De vele complicaties in de achterliggende jaren etc.

Maar er zijn ook grote voordelen aan het ontvangen van een donororgaan. Denk slechts aan het feit dat je niet telkens hoeft te gaan dialyseren.

De column van mevrouw Hoek heeft gestaan in het Reformatorisch Dagblad van 29 juni 2012. Het is niet mijn bedoeling om een column van een ander te plaatsen. Toch is deze column zo lezenswaardig dat ik er op ga doorborduren.

Sinds 22 juni 2012 is het mogelijk dat iedereen de donorstand van zijn eigen gemeente kan bekijken. En omdat mevrouw Hoek met haar vergelijkingen in onze regio zit, is het belangrijk om hier nog eens extra aandacht aan te geven. Zij is tot de conclusie gekomen dat juist in Staphorst en Urk de minste geregistreerde orgaandonoren voorkomen.

Het hele gebied dat we in de volksmond 'de biblebelt' noemen, komt er -verhoudingsgewijs- karig vanaf.

En dat, zo schrijft zij, terwijl er jaarlijks zo'n 100 mensen die op de wachtlijst staan overlijden omdat er voor hen niet op tijd een orgaan beschikbaar was.

Haar ervaring is dat met name reformatorische mensen eerder emotionele- dan bijbels onderbouwde argumenten aanvoeren wanneer zij terughoudend reageren. Opvallend is dat dit sterk minder wordt wanneer men zelf een orgaan nodig heeft. Het zal voor velen niet te begrijpen zijn hoe deze verschuiving optreedt. Zeker als men zich probeert te verdedigen op grond van allerlei 'bijbelse argumenten'.

Uit eigen ervaring ben ik er van overtuigd dat mevrouw Hoek doordringt tot de diepere kern van het probleem. Ze schrijft: 'als het goed is, is je immers een beter lot beschoren'. Veel 'christelijke mensen' laten met de mond horen dat hen inderdaad een beter lot beschoren is ... maar gelóven zij dat ook echt. Er wordt scherp gelet op uw levenswandel. We kunnen onze mond vol hebben van grote dingen, maar waaruit blijkt dat in de praktijk van het leven? Waarom proberen we onze 'angst' om te doneren dan weg te poetsen met allerlei nietszeggende argumenten die we -misschien zelf menen- uit de Bijbel te putten? We hoeven heus niet naar onze buurman/vrouw te kijken. Laten we het eens nakijken in ons eigen leven.

Ik wil me tenslotte aansluiten bij de gedachte van mevrouw Hoek: 'Daar zou een getuigenis van uitgaan. Wat zou het goed zijn als men zou hebben moeten zeggen dat nu net vanuit de biblebelt de meeste donororganen vrijkomen, juist omdat men vanuit bijbelse motivatie zo met de zieke medemens bewogen is'. Denk er over na, laat je registreren en denk hierin aan je naaste.

Hans Loedeman

adv3

Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



NVZ

Aanmeldings-/wijzigingsformulier voor het Lidmaatschap van bovengenoemde vereniging
(Ingevuld formulier sturen naar: **De Havezathe 39, 8101 XW Raalte**)

Ondergetekende,

Naam :

Voorletter(s) :

Straat :

Postcode :

Woonplaats :

Geslacht :

Geboortedatum :

Telefoon-/06-nummer :

Bank-/Gironummer :

E-mailadres :

☐ Meldt zich aan als lid van de vereniging à € 15,= per jaar
(het blad Wisselwerking 6 x per jaar van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) is hierbij inbegrepen)

of

☐ Meldt zich aan als lid van de vereniging à € 10,= per jaar (**zonder** het blad Wisselwerking)

- is nierpatiënt en behoort tot de categorie: ☐ Hemodialyse Centrum
☐ Hemodialyse nacht Centrum
☐ Hemodialyse Hotel
☐ Hemodialyse Thuis
☐ Hemodialyse Meppel
☐ Peritoneaal dialyse CCPD/APD
☐ Peritoneaal dialyse CAPD
☐ Getransplanteerd, sinds
☐ Prédialyse
☐ Anders, nl.:

- is zelf geen nierpatiënt, maar staat in relatie tot de nierpatiënt als ☐ Partner
☐ Ouder(s)
☐ Kind
☐ Nabestaande
☐ Donor
☐ Broer/zuster

of is géén van beide en

☐ Meldt zich aan als Donateur van de vereniging voor minimaal € 7,50 (zonder rechten)

Datum:

Handtekening:

bia

bua