

DiaPost

Maart 2014



Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



NVZ

advertenties binnenvoor

Samenstelling bestuur

Voorzitter

J. Smit - Lettinga Roorda
Krabbescheer 45, 8265 JG Kampen
tel. 038-3319419, Smit_J45@hotmail.com

Secretaris

D.H. Adelerhof-Holtrigter
Tureluur 17, 8271 HD IJsselmuiden
tel. 038-3317977, adelerhof17@home.nl

Penningmeester

J.H. de Wolff
Bovensingel 21, 8266 BS Kampen
tel. 038-3327930, woldou@zonnet.nl

Alg. bestuurslid / Redactie DiaPost / Ledenadministratie

AE. P. Dalebout
De Havezathe 39, 8101 XW Raalte
tel. 0572-361424, aeilt.pieter@kpnmail.nl

Alg. bestuurslid / 2e voorzitter

A. de Jong
Postbus 187, 8070 AD Nunspeet
tel. 0341-258580, andjo@online.nl

Alg. bestuurslid

A. van den Elst
De Bagijnenkamp 5, 8061 AW Hasselt
tel. 038-4771538, avandenelst@hotmail.com

Alg. bestuurslid / Website

C. Boeve
Postweg 50, 8181 VJ Heerde
Tel. 0578-692606, cebebo50@gmail.com

Postbanknummer:

NL78INGB000196342
t.n.v. Nierpatiëntenvereniging Zwolle

Emailadres: nierpvz@hotmail.nl

Website: www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl

Adreswijziging en wijzigingen in de behandeling graag doorgeven aan de ledenadministratie.

Indien u iets wilt weten over het lidmaatschap van onze vereniging kunt u kijken op het aanmeldingsformulier achterin deze DiaPost. Voor alle overige informatie kunt u terecht bij het bestuur. (zie ook lotgenotencontact)

Uitgever

Binnenhof Projecten B.V., www.nolin-binnenhofprojecten.nl

De uitgever en de vereniging zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de vereniging.

Voorwoord van de voorzitter	2
World Kidney Day 13 maart 2014	3
Belangrijke data	3
Belangrijke telefoonnummers	3
Dialysepatienten te gast in de Goede Doelen Box	4
Welkome gift	5
Ledenadministratie	5
Ledenmutatie	5
Het kerstdiner van 2013	6
Die goeie ouwe tijd	8
Even kennismaken	9
Ambities van de nierstichting	10
Aftrek specifieke zorgkosten, aangifte loont!	12
Vakantiegids Nierstichting	12
Agenda ledenvergadering 1 mei 2014	13
Opgave voor de Algemene Ledenvergadering	17
Even voorstellen	19
Kijkje achter de schermen bij Dialyse	20
Onze dagtocht voor 2014	21
Stempelen bij ons dialysecentrum????	22
Lotgenotencontact	22
Opgave voor het reisje op 5 juni 2014	23
Verroest, Verrek, Verteer	25
Aanmeldings-/wijzigingsformulier	28



Voorwoord van de voorzitter

Beste leden,

Het is al weer 2^e helft januari en we hebben de afgelopen weken uren gewandeld bij een temperatuur van 8/10 graden boven 0.

Ik besef heel goed dat deze ontspanning in de buitenlucht voor een groot deel van onze patiëntengroep niet (meer)mogelijk is, maar mijn wens voor het nieuwe jaar is dat ieder zo lang mogelijk momenten mag blijven houden waaraan hij/zij plezier kan beleven.

Probeer altijd te kijken naar en die dingen te waarderen die u nog hebt en kunt en niet naar datgene wat voor u niet(meer) is weggelegd.

Als bestuur blijven we vechten voor de individuele en collectieve belangen van onze leden.

Tijdens de patiëntenbezoekjes in november/december in Sophia, Weezenlanden en Meppel hebben we weer een lijstje gemaakt en deze punten worden direct doorgemailed naar de staf van de dialyse. Over personeel en medici bereikten ons geen klachten, integendeel!

Aandachtspunten waren onder andere: afschaffen soep; vaste (eigen)plek voor dialysepatiënten; tocht op de afdeling; ophanghaken voor kleding t.b.v. nachtdialysepatiënten; te weinig (zichtbaar) maatschappelijk werk; afstand hoofdingang/dialyseafdeling(hoogste prioriteit staf/nefrologen).

Landelijk behartigt de NVN in nauwe samenwerking met de Nierstichting de belangen van alle nierpatiënten. Hierbij denk ik o.a. aan goede medicatiebewaking; aandacht oudere nierpatiënt; ontwikkeling kunstnier; lobbyen bij politieke partijen voor invoering van het ADR systeem(actieve donorregistratiesysteem). enz., enz.

Sinds 1 januari worden de chronisch zieken wederom gekort. Veel zaken worden in 2015 overgeheveld naar de gemeenten. Hierop kunt u wel (enigszins) invloed uitoefenen door bij de gemeenteraadsverkiezingen op 19 maart a.s. die partij in uw gemeente te kiezen die voor u het meeste kan betekenen. Hierbij denk ik aan financiële tegemoetkoming bij aanschaf van hulpmiddelen; mantelzorg; thuiszorg; vervoer, invalidenparkeerkaarten enz.

Veel van onze patiënten zijn ernstig chronisch ziek en zijn afhankelijk van mantelzorgers.

In sommige studentensteden worden momenteel studenten geneeskunde, psychologie of verpleegkunde ingezet om zorgbehoevende ouderen naast de praktische hulp, aandacht te geven in de vorm van wandelen, een spelletje doen, of gewoon kletsen. Deze studenten met een hart voor en verstand van zorg zouden de mantelzorgers prima kunnen ondersteunen en kosten geen fortuin. Ik hoop dat dit initiatief wordt uitgebreid !

Als bestuur hebben we in januari weer vergaderd en de reiscommissie is er in geslaagd een prachtige boottocht te plannen naar... en de kerstcommissie heeft Coelenhage alvast gereserveerd voor het kerstdiner in 2014.

Onze patiëntengroep vergrijsd en voor velen is/komt de vraag: al of niet transplanteren?

Samen met u zal dr. Offerman deze discussie aangaan, na afloop van de ledenvergadering bij Urbana in Zwolle op 1 mei a.s.

Over alle activiteiten vindt u in Deze Diapost meer informatie en aanmeldingsformulieren.

Ik wens u veel leesplezier!

Jannie Smit

World Kidney Day 13 maart 2014

Ook dit jaar besteedt de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) aandacht aan WKD. Het doel van deze dag is om samen met de lokale verenigingen, verspreid over het hele land, mensen te attenderen op het belang van goedwerkende nieren. De NVN wil de preventie van nierziekten bevorderen en meer begrip creëren voor nierpatiënten.

De Nierpatiënten Vereniging Zwolle (NVZ) levert haar bijdrage door aanwezig te zijn met een stand in de poli van de Isala Kliniek Kampen. Waarom in Kampen? Professor Kolff heeft in de Tweede Wereldoorlog de kunstnier uitgevonden in het stadsziekenhuis te Kampen. De werkkamer is thans als museum ingericht.

De NVZ informeert de bezoekers aan de poli die dag over de werking van de nieren en (de behandeling) van nierziekten. Maar niet alleen de bezoekers aan de Poli. We hebben verschillende scholengemeenschappen uitgenodigd een bezoek te brengen aan de poli om hen te informeren over het doel van de WKD.

Onze voorzitter, mevrouw Smit, zal een presentatie houden en de heer Herman Boers van de Kolff Stichting zal een rondleiding verzorgen (via de luchtbrug) in de poli naar de werkkamer van professor Kolff.

Denie Adelerhof

Belangrijke data

World Kidney Day	: 13 maart
Algemene Ledenvergadering	: 1 mei
Bootreis	: 5 juni
Kerstdiner	: 13 december 2014

Belangrijke telefoonnummers

Isala Klinieken (receptie)	038-4245000
Hoteldialyse	038-4242810
Centrumdialyse	038-4242530
Peritoneaal dialyse	038-4242292
Dialyse Isala Meppel	0522-234220
Maatschappelijk werk	038-4242530
Secretariaat Nefrologie	038-4245544
UMCG (polikliniek niertransplantatie)	050-3612372



Dialysepatiënten te gast in de Goede Doelen Box

Een avondje uit is voor dialysepatiënten niet zo vanzelfsprekend. Door het dialyseren leven ze volgens een strakke planning. Niet zo gek dus dat voor een voetbaluitje in de Zilveren Kruis Goede Doelen Box bij PEC Zwolle veel animo bestond. Veel patiënten maken in verband met het dialyseren gebruik van taxivervoer. Als je dan drie keer in de week hetzelfde ritje maakt, leer je de taxichauffeurs wel kennen en bouw je toch een soort band met elkaar op. Wat is dan leuker om ook gezamenlijk naar de voetbal te gaan.

Initiatief voor het voetbaluitje werd genomen door medewerkers van de afdeling Hulpmiddelen & Mobiliteit van Achmea Zorginkoop. “We wilden de goede samenwerking tussen de verschillende partijen, zoals verzekeren, zorgverlener Isala en gecontracteerde taxivervoerders, op een leuke manier vorm geven”, aldus Jan Horstman, zorginkoper bij Achmea. Dat is absoluut gelukt. Naast

dialysepatiënten en taxichauffeurs hadden ook de aanwezige vertegenwoordigers van de Nierpatiëntenvereniging en een aantal verpleegkundigen van Isala Dialysekliniek het prima naar de zin.

Zelfs de kok in het IJsseldeltacentrum had rekening gehouden met de gasten door een zoutarm menu samen te stellen. Zo kon er voorafgaand aan de wedstrijd zonder bezwaar worden genoten van een heerlijk koud en warm buffet. De wedstrijd tegen RKC Waalwijk leverde helaas een gelijkspel op, omdat PEC Zwolle in de eerste helft de vele kansen niet verzilverde. Kreeg Gerard Nijkamp, technisch directeur bij PEC Zwolle, toch gelijk met zijn voorbeschouwing. “Als PEC éénmaal voorstaat, verliezen we niet meer”. Tja, ook hij zal ongetwijfeld gerekend hebben op de drie punten. De gasten in de Zilveren Kruis Goede Doelen Box hebben desondanks genoten van een geslaagde avond.

Welkome gift

Tijdens ons kerstdiner werden we blij verrast door de gebroeders Eddy en Johan van Hooren. De vriendengroep van Eddy en Johan organiseert eens per jaar een dart toernooi, gevolgd door een feestavond. Tijdens deze dag wordt er elk jaar een verloting gehouden ten bate van een goed doel.

Het goede doel was dit jaar de Nierpatiëntenvereniging Zwolle, omdat Eddy enige jaren in Zwolle heeft gedialyseerd en inmiddels getransplanteerd is. Ook zijn er tijdens de Algemene Ledenvergadering en onze jaarlijkse bootreis loten verkocht. Hierdoor zijn twee prijzen in onze gelederen gevallen en wel een fiets en een dinerbon. De netto opbrengst is tijdens het kerstdiner aangeboden aan onze voorzitter. Ze kreeg een cheque van vijftienhonderd euro aangeboden.



Het bestuur gaat zich beraden, wat we met dit fantastisch bedrag gaan doen. De voorzitter bedankte Eddy en Johan voor het prachtige initiatief en voor de cheque.

Ledenadministratie

Het komt regelmatig voor, dat ik door één van onze leden gebeld wordt met de vraag hoe het komt dat ze niets meer horen van onze vereniging. Vaak blijkt dat ze zijn verhuisd en ons hun nieuwe adres niet doorgegeven hebben.

Dus gaat u verhuizen, denk ook even aan ons. Krijgt u een nieuw e-mailadres geef ons dat dan ook even door.

Ledenmutatie van 1 november 2013 tot 1 maart 2014

Nieuwe leden Dhr. W. Beijer uit Zwolle
Mevr. E. Hamusma uit Tollebeek
Dhr. J. van Emst uit Wezep
Dhr. K. Wilting uit Staphorst
Dhr. W.J. Spanhak uit Zwolle
Mevr. G. Loosman uit Swifterbant
Dhr. H.J. Blankenvoort uit Raalte

Het kerstdiner van 2013

Op 13 december jl. vond ons jaarlijkse kerstdiner plaats. Dit jaar hadden we weer gekozen voor restaurant Coelenhage te Wezep. U had wel vertrouwen in de organisatie en de locatie, want u kwam met velen.

Er waren ruim 120 personen aanwezig. De zaal was prachtig versierd. Er heerste een goede sfeer, waar u aan heeft meegewerkt. Enkelen vonden het zo gezellig dat ze moeite hadden om naar huis te gaan.

De organisatoren hadden dit jaar voor dezelfde opzet gekozen als in 2012. De eerste twee gangen van het diner werden aan tafel geserveerd. Wat het hoofdbuffet betrof: er was een ruime keuze voor

iedereen. Het diner werd afgesloten met een grand dessert, ook weer voor ieder aan tafel geserveerd. Restaurant Coelenhage bood ons een kop koffie aan. Daarna ging iedereen voldaan naar huis.

Tijdens het diner werd de sfeer verhoogd door het pianospel van Wout Fledderus.

We hopen dat we u op **13 december a.s.** mogen begroeten op ons kerstdiner, weer bij restaurant Coelenhage.

Namens het bestuur

Denie Adelerhof en Æilt Dalebout





'DIE GOEIE OUWE TIJD'

In de vorige uitgave van 'Diapost' memoreerde ik iets over een voorval van vroeger. We moesten het met heel wat minder speelgoed doen dan de kinderen en de jeugd van tegenwoordig. Toch werd er in onze kindjaren heel wat afgespeeld. Afgelopen nacht wilde slaap iets minder tevoorschijn komen (dat gebeurt me maar zeer zelden) en toen moest ik denken aan wat we zoal voor spelletjes deden. Er waren spelletjes die nu nog gespeeld worden zoals verstoppertje en tikkertje. En natuurlijk hadden we een echte schommel. Op de deel bij de koeien of buiten aan het hout waar de mat werd uitgeklopt, hadden we één of meerdere schommels. Gemaakt van gevlochten stro-touw of koe-touw. De zitting maakte je van een plank uit het brandhout door er aan de zijkant driehoekjes uit te zagen. Een wipwap maakte je van een groot stuk boomstam met een stevige plank erop en voilà speelgoed twee was een feit. Een bepaalde tijd van het jaar speelde je knikkeren. Een knikkerpotje maakte je in de harde grond met de hak van je klomp. Ook was er een bepaalde tijd in het jaar voor het tolleren. Een ronde schijf op een pootje met punt. Met een zelfgemaakt zweepje sloeg je die over het schoolplein. Zomers konden wij dat op het schoolplein. Je had er een harde ondergrond voor nodig. Rond onze boerderij was er geen verharding. Tenzij de puin e.d. genoemd worden waarmee de gaten in onze weg gevuld werden.

Eén spelletje dwarrelde me steeds weer door de gedachten. Pierewietsen. Ik dacht: dat zal vast wel een naam zijn die er aan gegeven is door een of andere fantast. Maar bij nadere bestudering (of die op waarheid berust weet ik niet) blijkt het een officiële naam voor dit spel te zijn. Ik zal uitleggen wat het inhoudt. Zoek een stevige stok van ongeveer 40 cm. En een kleinere van 20 cm. Met één van beide krab je een gleuf van 30 tot 40 cm lengte en een diepte van 5 cm in de zand- of kleigrond. Het spel kent drie spelvarianten die allemaal achter elkaar gespeeld werden. Bij de 1e variant leg je het kleine stokje over

de gleuf en steek je de lange stok eronder. Met een grote zwaai moest het kleine stokje zover mogelijk weggegooid worden. Punten werden geteld door de afstand te meten met de lange stok. Zo vaak deze op de route paste naar de kleine stok waren de punten. Bij de 2e variant moest je het kleine stokje vanuit de hand wegslaan met de lange stok. Puntentelling was hetzelfde. Op de 3e variant kwam het aan. De kleine stok ging weer over de gleuf. Nu moest je met de lange stok het kleine stokje opslaan en proberen een aantal keren in de lucht te houden en dan uiteindelijk zo ver mogelijk weg te slaan. Tikte je hem één keer voor je hem wegsloeg dan was het een enkele telling. Tikte je er twee keer onder voor je hem wegsloeg dan telden de punten dubbel enzovoort.

Volgens bronnen komt het spel uit Rusland. Eeuwen geleden heeft een Nunspeets (mijn geboorteplaats) koopman het naar ons land gebracht. Het werd genoemd naar de plaats waar het bedacht is 'Erwitsche'. Deze koopman, we weten alleen dat zijn voornaam Pier was, vertelde de dorpsbewoners enthousiast over het spel, maar kon de spelregels niet laten zien. Men stuurde hem terug naar Rusland, maar is daar nooit aangekomen. Waarschijnlijk hebben de inwoners van Dokkum hem te pakken gekregen. Dat plaatsje kwam je vroeger moeilijk levend voorbij. Helaas kwam onze Pier niet terug. Nadat men had aangenomen dat hij inmiddels wel overleden moest zijn, kwam men in zijn schamele bezittingen, in een geheim vakje in zijn linker klomp, de spelregels tegen. Ter ere van hem werd het spel Pier van Erwitsche genoemd. Later verbasterd tot pierewietsen. Zo zie je maar: geen TV, geen computer en al dat soort techniek ... Vooral veel buiten spelen ... en zeker niet minder tevredenheid. Eerlijk is eerlijk ... we wisten ook niet beter!

Dus blijf ik zeggen: die goeie ouwe tijd.

Hans Loedeman

Even kennismaken

*Vragen aan de NVN?
Bel het NVN STeun- en Advies
Punt (STAP) en u krijgt Sabah (l)
of Sultan (r) aan de telefoon.
Het telefoonnummer is:
035 - 693 77 99.*



Sultan Ates

'Ik heb rechten gestudeerd (specialisme arbeidsrecht) en was daarna juridisch adviseur voor Consuwijzer, een overheidsorganisatie die voorlichting geeft over consumentenrechten. Verder werkte ik als jurist arbeidsrecht bij FNV Bondgenoten en Arag. Ook heb ik bij het UWV Werkbedrijf ontslagbeschikkingen geschreven. Sinds 2012 ben ik mediator en doe ik in mijn vrije tijd vrijwilligerswerk: ik bemiddel bij het oplossen van burenruzies. Die gaan bijvoorbeeld over geluidsoverlast, gedrag van kinderen of irritaties over huisdieren. Mijn hobby's zijn flamenco dansen en beachvolleybal. Ook houd ik van hardlopen en doe ik aan yoga. Ik heb bij de NVN gesolliciteerd, omdat ik het belangrijk vind voor een organisatie te werken die midden in de maatschappij staat en die opkomt voor de belangen van chronisch zieken. In zo'n organisatie voel ik me thuis. Ik hoop de belangen van de nierpatiënten zo goed mogelijk te vertegenwoordigen op het terrein van werk, inkomen, scholing. Het liefst help ik nierpatiënten wegwijs te maken in de wereld van het recht en hen daarover te informeren en adviseren. Ik haal hier veel kracht uit en het geeft me veel energie. Dus mocht u juridische vragen hebben, schroom niet en bel met de NVN steunen advieslijn (STAP). Wie weet krijgt u mij dan aan de telefoon. Ik hoop op een mooie en een bijzondere tijd bij de NVN.'

Sabah Ziani

'Ik ben moeder van drie kinderen van 2, 6 en 7 jaar oud. Mijn hobby's zijn lezen en koken. Al op kleuterleeftijd verhuisde ik van mijn geboorteland Marokko naar Nederland. Ik woon hier dus al bijna mijn hele leven en rondde de hbo-opleiding Sociaal Juridische Dienstverlening af. Daarna ging ik als sociaal raadvrouw bij een welzijnsorganisatie werken, vervolgens trad ik als juridisch medewerker in dienst bij het UWV. Door een reorganisatie dreigde ik werkloos te worden. Samen met mijn man ben ik toen voor mezelf begonnen. We openden een patisserie. Maar het bleek best druk voor mij om een eigen zaak te combineren met de zorg voor de kinderen. Bovendien kon mijn man niet altijd bijspringen, omdat hij ook nog een fulltime baan ernaast had. We besloten de zaak te verkopen, wat inmiddels gelukt is. Ook na de overname is het druk in de winkel, ik kom er nog steeds, maar nu als klant. Uit eigen ervaring weet ik hoe belangrijk het is om patiënten te ondersteunen bij praktische zaken. Diverse mensen in mijn directe omgeving hebben een chronische ziekte. Ik help hen door bijvoorbeeld boodschappen te doen of administratieve zaken te regelen. Door hun ziekte hebben ze al zoveel andere dingen aan hun hoofd, dus ze waarderen het als ik hen iets uit handen neem. Ik werk graag met mensen en het geeft mij voldoening hen een dienst te bewijzen. Dat was voor mij een belangrijke reden om bij de NVN als Sociaal Raadvrouw te beginnen.

Ambities van de nierstichting



In Nederland hebben we het hoogste percentage donoren bij leven in Europa. In 2012: 953 nierdonaties, waarvan 483 van een levende donor en 470 van een overleden donor.

Wat voor impact heeft een nierziekte?

Doen je nieren hun werk niet, dan ga je dood. Dialyseren is geen leven, maar overleven. Jaarlijks overlijdt maar liefst 1 op de 6 dialysepatiënten. Transplantatie is veruit de beste behandeling, maar de wachtlijst is lang. Voor ongeveer 200 mensen komt zo'n donornier te laat.

Nierstichting

De Nierstichting legt zich hier niet bij neer. Ze doen er alles aan om het aantal donoren te verhogen en donatie bij leven te stimuleren. Ze zetten alles op alles om ervoor te zorgen dat mensen met een nierziekte in leven blijven en ook echt kunnen blijven leven.

Verder zetten ze zich volop in voor verbeterde dialysebehandelingen, nierziekten genezen, nierschade beperken, voorkomen en herstellen, preventie en ze werken keihard aan een draagbare kunstnier.

De Nierstichting doet dit niet alleen, maar samen met patiënten, onderzoekers, professionals, donateurs, vrijwilligers, bedrijven etc. De Nierstichting krijgt geen financiële steun van de overheid, maar is afhankelijk van giften, nalaten, loterijen, collectes etc. [3 e week van september]

Concrete uitwerking

Er zijn 55 vaste medewerkers in dienst. Er is een afd. voor zorg en innovatie, marketing, communicatie en bedrijfsvoering.

Feiten

In Nederland hebben ruim 1 miljoen mensen chronische nierschade. Ruim 60.000 daarvan hebben ernstige nierschade of nieren die helemaal niet meer werken. 15.500 mensen daar weer van, hebben nier vervangende therapie zoals dialyse of transplantatie. [6.500 dialyse] Er staan bijna 900 mensen op de wachtlijst voor een donornier. De gemiddelde wachttijd is 4 jaar.

Zij zorgen voor voorlichtingsmaterialen, ondersteuning van patiëntenverenigingen, sociaal beleid, vakanties, keuze dialysevorm, medicatie veiligheid etc.

Projecten: Nier-team aan huis

Het nier-team is opgericht om nierpatiënten en hun naasten voor te lichten over de verschillende behandel-mogelijkheden bij nierfalen, met als uiteindelijke doel dat er meer levende donoren beschikbaar komen. Een team van een maatschappelijk werker, psycholoog en soms een transplantatiecoördinator brengen een huisbezoek. In deze bijeenkomst kunnen op een laagdrempelige manier vragen worden gesteld, belangrijke inzichten worden opgedaan en ontstaat er interactie tussen professionals, familieleden en de patiënt. Het resultaat is dat het 4 keer zoveel levende donoren oplevert dan via de normale, grootschalige manier van voorlichten.

Serious games

Serious games bieden de mogelijkheid om actief aan de slag te gaan met de eigen gezondheid, nieuwe inzichten te verwerven en in een veilige omgeving nieuw gedrag te oefenen. Resultaten van wetenschappelijk onderzoek laten zien dat serious games bijdragen aan het verbeteren van therapietrouw, het verminderen van medische fouten en zelfs ingezet kunnen worden als behandeling! Op het gebied van gezondheid en zorg worden steeds vaker serious games geïntroduceerd.

Grip op zout

Het Zout-boek laat zien hoeveel zout een bepaald voedingsproduct bevat. Het helpt diëtisten om patiënten inzicht te geven in hun zoutgebruik en zo grip op zout te krijgen. Ook is er een kruidenwijzer ontwikkeld zodat je kunt zien welke kruiden je bij welk eten kunt gebruiken.

Draagbare kunstnier in 2017

Hierdoor wordt het leven van nierpatiënten letterlijk draagbaar [der]. Een draagbare nier is kleiner en lichter, spoelt langer, zuivert het bloed beter en biedt meer bewegingsvrijheid dan bestaande dialyseapparatuur.

Vakantie

Ook nierpatiënten kunnen prima op vakantie. Mensen met een donornier kunnen in principe overal naar toe. Er is de jaarlijkse vakantie informatiedag, en elk jaar komt er een vakantieguide uit. Er zijn groepsreizen, maar u kunt ook zelf uw vakantie organiseren. Voor mensen met een kleinere beurs is er een tegemoetkoming in de kosten.



Projecten door anderen

Nestle steunt de Nierstichting met water-coolers. Van iedere verkocht fles bronwater doneert Nestle 1 euro aan het werk van de Nierstichting. Hebt u een water-cooler nodig op uw werk? Denk dan aan Nestle.



Meer informatie over deze onderwerpen en de Nierstichting ? www.nierstichting.nl

Geschreven door Jenny Laarman, in samenwerking met de PowerPoint presentatie van Monique Stoop.

Aftrek specifieke zorgkosten, aangifte loont!

Gepubliceerd op 07 januari 2014

Geeft u veel geld uit aan medische zorg, hulpmiddelen en voorzieningen? Maak dan gebruik van de aftrek van specifieke zorgkosten bij de aangifte inkomstenbelasting.

Ieder(in) (de opvolger van de CG- Raad en het Platform VG) heeft een korte handleiding samengesteld voor de aangifte. In elf vragen en antwoorden leest u wat u kunt aftrekken en hoe u dat moet aanpakken. Het artikel geeft ook tips voor mensen die gewoonlijk geen belastingaangifte doen.

Lees het artikel Aangifte loont, de aftrek van specifieke zorgkosten. Het artikel is te vinden via de website van de NVN (www.nvn.nl)

Meerkosten.nl

De website www.meerkosten.nl geeft ook tips voor de belastingaangifte. Op deze website vindt u naast de aftrek van specifieke zorgkosten ook informatie over de Wtcg en andere financiële regelingen.

Bron: NVN

Vakantiegids Nierstichting

De vakantiegids-2014 is inmiddels verschenen en wordt op de dialyse-afdelingen verspreid. Mensen, die getransplanteerd zijn, kunnen zelf de vakantiegids aanvragen bij de Nierstichting, afdeling reizen. tel.: 035-6978000
e-mail: reizen@nierstichting.nl

Uit het programma zijn verdwenen:

- Valkenburg (stacaravans)
- Benidorm (vliegreis)
- Zell am See (busreis)

Nieuw in het programma is een 8-dg. busreis naar Trier in Duitsland.

Vakantie tip

In Apeldoorn zit een kleine camping, waar een mogelijkheid is te dialyseren in een sfeervolle chalet. Eén van onze PD patiënten verblijft 7 maanden per jaar op deze camping, in hun eigen caravan. De eigenaresse tevens dialyseverpleegkundige, beheert samen met haar man deze camping. Informatie over deze camping is te vinden op onderstaand internet adres: <http://www.veluwedialyse.nl/>



Vakanties voor nierpatiënten 2014

Vakantiemogelijkheden in Nederland en diverse Europese bestemmingen

Agenda ledenvergadering 1 mei 2014

Hierbij nodigen wij u uit voor de algemene ledenvergadering op donderdag 1 mei 2014 bij:

Zalencentrum Urbana
Wipstrikkerallee 213
8025 AH Zwolle



U bent welkom vanaf **18.00 uur**.
Tijdens de broodmaaltijd kunt u even bijpraten.

De Algemene Ledenvergadering begint om **18.30 uur**.

1. Opening
2. Mededelingen/ingekomen stukken
3. Notulen Algemene Ledenvergadering 26 april 2013 (zie blz. 14)
4. Jaarverslag 2013 secretaris (zie blz. 15)
5. Financieel verslag 2013 en begroting 2014
6. Verslag kascommissie bestaande uit de heren Meijer en Kroes. De heer Meijer is aftredend. Verkiezing nieuw lid kascommissie.
7. Ledenoverzicht 2013 (zie blz. 16)
8. Verkiezing bestuur. Nieuw bestuurslid: AEilt Dalebout.
Aftredend en herkiesbaar: Cees Boeve en Andries de Jong: Bezwaren tegen (her)

benoeming van een van bovengenoemde bestuursleden kunnen schriftelijk worden ingediend bij de voorzitter, tot een half uur voor aanvang van de vergadering.

9. Rondvraag

10. Sluiting

Om 19.00 uur zal dr. Offerman een presentatie houden en een forumdiscussie leiden over het onderwerp:

Al of niet transplanteren op oude(re)leeftijd

Ons patiëntenbestand vergrijsst en velen worstelen met de vraag of ze al of niet op de lijst kunnen en/of willen voor transplantatie. Wij nodigen u hierbij uit met ons van gedachten te wisselen over deze problematiek. Is een eerdere transplantatie mislukt, is uw nieuwe nier na jaren weer afgestoten, bent u al op leeftijd, bv 75+, maar nog ontzettend fit, kan transplantatie dan nog? Of ik weet met dialyse wat ik heb en wat ik nog kan, waarom zal ik?

Vindt u het niet prettig om uw vragen in het openbaar te stellen dan kunt u deze van te voren bij een bestuurslid inleveren.

De avond duurt maximaal tot 22.00 uur.

Notulen algemene ledenvergadering NVZ 25 april 2013

Aanwezig: 24 personen

Afwezig: m.k. bestuurslid Trijnie Dalebout

Om 18.00 uur start de bijeenkomst met een broodmaaltijd

1. Opening

Om 18.30 uur opent de voorzitter de vergadering en heet iedereen hartelijk welkom. Zij vertelt dat Trijnie onlangs is thuis gekomen uit het ziekenhuis en daarom niet aanwezig kan zijn..

2. Mededelingen/ingekomen stukken

- We hebben een nieuwe website, dankzij Cees Boeve. Cees heeft er veel tijd ingestoken, maar het resultaat mag er zijn. Als vereniging zijn we er erg trots op!
- Op 3 Augustus a.s. vindt de verhuizing naar het nieuwe ziekenhuis plaats. Het personeel maakt een groot schilderij. NVZ heeft hier een financiële bijdrage aan geleverd.
- Er komt zeer binnenkort een nieuw zorgboek uit voor nierpatiënten.

- Het taxivervoer is vorig jaar opnieuw aanbesteed. Deze aanbesteding is redelijk geruisloos verlopen. We vergaderen nog steeds twee keer per jaar met de taxibedrijven, hoofd dialyse en afdelingsassistenten en m.w. Ook wordt er jaarlijks een voorlichtingsavond voor de chauffeurs georganiseerd, waarin zij worden geïnformeerd over wat dialyse inhoudt en welke belangrijke rol de chauffeur speelt.
- Er zijn voldoende vrijwilligers in Sophia en Meppel.
- We hebben goede Kwartaaloverleggen gevoerd met staf dialyse en m.w.
- Het omslag van Diapost is vernieuwd, naar aanleiding van enkele klachten over het oude omslag waarop "rouwbrieven" zouden zijn afgebeeld.
- Op 28 september 2013 hebben we een gezamenlijke themadag met de NON en de Diabetesvereniging over neuropathie. De samenwerking met Stedendriehoek is helemaal beëindigd.
- Het kerstdiner is naar volle tevredenheid verlopen bij Coelenhage. Ook dit jaar zullen we weer naar Coelenhage gaan, op 13 december.
- Vorig jaar kwam er een vraag naar een activiteit in het najaar. Dit jaar zien we er in ieder geval vanaf, omdat we nu de themadag in het najaar hebben.
- We hebben goede contacten met ziekenhuis Noorderboog, Meppel.
- Dialyseafdeling weer gevisiteerd. De soep gaat er af van de dialyse.
- World Kidney Day. Na herhaald aandringen van de NVN hebben we overleg gehad met Herman Broers van de Kolfstichting en 13 maart jl. gezamenlijk de WKD in de poli in Kampen georganiseerd.
- Gift aan NVZ. Eddy van Hooren is oud-dialysepatiënt en inmiddels getransplanteerd. Hij organiseert jaarlijks samen met zijn broer een darttoernooi in Oldebroek met een verloting eraan gekoppeld voor een goed doel. Dit jaar heeft hij voor onze vereniging gekozen. De opbrengst zal geheel naar onze patiënten gaan.

3. Notulen Algemene Ledenvergadering 2 mei 2012

De heer Meijer merkt op dat zijn naam niet als Meyer geschreven dient te worden, maar als Meijer. Daarna worden de notulen goedgekeurd.

4. Jaarverslag 2012

Op het jaarverslag van de secretaris zijn geen op- of aanmerkingen.

5. Financieel verslag 2012 en begroting 2013

De penningmeester geeft een toelichting. De vergadering gaat akkoord met zijn voorstel de contributie te verhogen naar € 20,00 en voor een partnerlid € 15,00. De eigen bijdrage voor de bootreis wordt € 20,00.

6. Verslag Kascommissie van de heren Marz en Meijer

Kas akkoord bevonden. Benoeming nieuwe kascommissie. De heer Marz treedt af. De heer Kroes komt in de kascommissie.

7. Ledenoverzicht 2012

We hebben momenteel geen gegevens over het aantal leden van de NVZ. Dit vanwege het ziek-zijn van Trijnie Dalebout.

8. Verkiezing bestuur

Aftredend en herkiesbaar: Trijnie Dalebout en Jannie Smit. Er zijn geen bezwaren ingebracht tegen herverkiezing, dus deze twee dames worden herkozen.

9. Rondvraag

De heer Meijer vraagt zich af waar bestuurslid Boersma is. De heer Boersma is geen actief bestuurslid, maar onderhoudt de contacten met Meppel.

10. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering en wenst iedereen een prettige voortzetting van de avond.

Jaarverslag van de secretaris over 2013

januari

- nieuwjaarsbijeenkomst NVN

februari

- DiaPost

maart

- overleg Staf dialyse, MW en NVZ
- World Kidney Day

april

- overleg NVN en regionale verenigingen
- ledenvergadering

mei

- taxi-overleg
- patiëntenbezoekjes, hotel, centrum en Meppel

juni

- bootreis
- DiaPost

augustus

- Stafoverleg

september

- Themamiddag neuropathie

oktober

- taxi-overleg
- overleg NVN en regionale verenigingen
- open avond dialysecentrum Zwolle

november

- DiaPost
- patiëntenbezoekjes, hotel, centrum en Meppel
- bijwonen voetbalwedstrijd PEC-RKC op uitnodiging Achmea

december

- kerstdiner

Verder heeft het bestuur regelmatig vergaderd of met elkaar in contact gestaan via telefoon en/of mail. Ook is er overleg geweest met de patiëntenverenigingen: Oost-Nederland en de Diabetesverenigingen: regio Enschede en Zwolle. Vormen van lotgenotencontact waaraan het bestuur heeft gedaan, zijn: bloemen gebracht of gestuurd bij transplantatie, kaarten verzonden bij ziekte, verjaardag en overlijden. Bezoeken gebracht aan zieken e.d.

Ledenoverzicht 2013

Aantal leden per 1-1-2013

293 leden

Toename

21 leden

Vermindering

37 leden, waarvan 19 overleden
11 geroyeerd
7 opzeggingen

Aantal leden per 31-12-2013

277 leden, waarvan 238 lid NVN
39 geen lid NVN

Opbouw ledenbestand naar categorie

14 peritoneaal dialyse
36 hemodialyse Centrum
8 hemodialyse nacht Centrum
8 hemodialyse Meppel
10 hemodialyse Hotel
6 hemodialyse thuis
118 getransplanteerd
13 predialyse
64 geen status

Ledenbestand naar geslacht

150 mannen
127 vrouwen

Ledenbestand naar leeftijd

14 onbekend
23 van 80 jaar en ouder
71 van 70 – 80 jaar
87 van 60 – 70 jaar
53 van 50 – 60 jaar
22 van 40 – 50 jaar
6 van 30 – 40 jaar
1 van 20 – 30 jaar

Opgave voor de Algemene Ledenvergadering

Opgave voor de Algemene Ledenvergadering op donderdag 1 mei 2014,
bij Zalencentrum Urbana, Wipstrikkerallee 213, 8025 AH, te Zwolle

Naam :
Adres :
Woonplaats :
Telefoon :
E-mail :

- Hij/zij komt met personen (incl. uzelf)
- CAPD wisselen ja/nee*
- Komt u in een rolstoel ja/nee*



Opgeven tot **25 april a.s.**

U kunt zich opgeven bij AEilt Dalebout. Zie voor adresgegevens voorin deze DiaPost.

* Doorstrepen wat niet van toepassing is



Even voorstellen



Mijn naam is Marleen Boy-Flierman, ik ben 32 jaar en woon in Zwolle. Ik ben moeder van een dochtertje van 1 jaar en hou van hardlopen, lezen en lekker eten.

Sinds 1 juni 2013 ben ik werkzaam als Operationeel Leidinggevende op de dialyse afdeling. Met mijn collega's Roel en Marianne zijn wij verantwoordelijk voor de locaties Meppel, Weezenlanden en Centrum (nieuwe Sophia). De eerste grote uitdaging – de verhuizing – hebben we achter de rug. Een mooi project om mee binnen te komen, want daarmee heb ik gelijk kennis kunnen maken met processen en netwerken die in de toekomst goed van pas komen.

Voor mijn start bij Isala ben ik 10 jaar werkzaam geweest als officier bij de Geneeskundige Dienst van Defensie. Ik heb daar in verschillende leidinggevende functies gewerkt en kijk met veel plezier terug op een zeer dynamische omgeving. Ik ben twee keer uitgezonden geweest naar Afghanistan; een zeer leerzame tijd. Tegelijkertijd heb ik al gemerkt dat mijn nieuwe baan bij de Isala minstens zo gevarieerd en uitdagend is en dat vind ik super! En ik hoef nu niet meer zo ver van huis om met een goed team mooi werk te kunnen doen.

Ik verheug me op vele mooie jaren binnen Isala! Wellicht tot ziens!



Mijn naam is Roel Boersma, alleenstaand en vader van 2 kinderen (zoon en dochter van 4 en 6 jaar).

Sinds 1 juli 2013 ben ik gestart als operationeel leidinggevende van het dialysecentrum in Zwolle en Meppel.

Van oorsprong ben ik verpleegkundige en ben na jaren "bij het bed" gestaan te hebben in verschillende ziekenhuizen (Arnhem/ Groningen/ Zwolle) sinds 2009 leidinggevende binnen de Isala. Eerst als operationeel leidinggevende van de afdeling oncologie/ hematologie en nu dus na een korte periode als verpleegkundige en projectmedewerker weer operationeel leidinggevende.

De eerste maanden zitten er op en we hebben de verhuizing in Zwolle gehad. De eerste indruk van de dialyse op mij is een goede: een mooie afdeling met betrokken medewerkers en ik heb veel patiënten al een hand mogen geven en een praatje kunnen maken. U zult mij vast nog wel tegen komen op een van de locaties of daarbuiten. Tot dan!

Kijkje achter de schermen bij Dialyse

De afdeling Dialyse organiseerde donderdagavond 21 november een open huis. Familieleden, naasten, taxichauffeurs, leveranciers, de patiëntenvereniging en de vrijwilligers waren voor deze gelegenheid uitgenodigd.

Het was de eerste keer in het nieuwe ziekenhuis. Ruim 70 man was hierbij aanwezig. De avond begon op de tweede verdieping van de Centrale hal. Daar werd iedereen welkom geheten. Na een algemeen praatje opende één van de dialysepatiënten symbolisch de “nieuwe” afdeling.



Er werd een prijs uitgereikt n.a.v. een prijsvraag over peritoneaaldialyse

Vervolgens kreeg men in groepjes een rondleiding over de afdeling. De verpleegkundigen van de afdeling begeleidden de genodigden en beantwoordden de vragen uit de groep. De technische dienst gaf uitleg over het watersysteem binnen de dialyse en de dialyse monitor. Daarnaast lichtten twee verpleegkundigen de peritoneaal- / thuis dialyse toe.

De genodigden kregen een indruk van de behandeling die de dialyse patiënten ondergaan. Dit was ook de intentie van deze avond. De dialyse patiënten komen drie keer, enkele vier keer per week in het ziekenhuis om te dialyseren en zijn daardoor “kind aan huis”, aldus de medewerkers van de dialyse. Zij brengen veel tijd door op de afdeling en hebben vaak een goede relatie met de verpleegkundigen. Het is heel goed dat naasten en familieleden deze

omgeving een keer kunnen zien en weten wat de behandeling inhoudt.’



Medewerker dialysetechnici geeft uitleg over de werking van de waterinstallatie

Een verrassend gevolg van het gemêleerde gezelschap waren de gesprekken tussen patiënten en alle genodigden.



Na de rondleidingen genoot iedereen van een hapje en een drankje

Zij wisselden hun gedachten, vragen en ervaringen met elkaar uit. ‘We hebben veel enthousiaste reacties ontvangen. Het was een zeer geslaagde avond!’, concludeerden Marleen Boy, Roel Boersma en Marianne Galgenbeld operationeel leidinggevenden Dialyse.

Onze dagtocht voor 2014

Voor dit jaar heeft de reiscommissie bedacht om op 5 juni a.s. eens een heel andere kant op te varen. We willen dan naar Enkhuizen gaan. Dit is een vaartijd van ongeveer drie uur heen en drie uur terug. Er is dan tevens de gelegenheid om in Enkhuizen twee uur te passagieren. De boot wordt aangemeerd vlak bij het centrum.

Er zit echter één maartje aan! Als het op de bewuste dag op het IJsselmeer windkracht 4 of meer is, wat 's morgens al bekend zal zijn, dan zullen we een andere route gaan varen. Troost u, daar hebben we ons ook al over gebogen. Wat die andere route betreft, dat houden we nog even geheim. De alternatieve route is echter ook heel mooi.

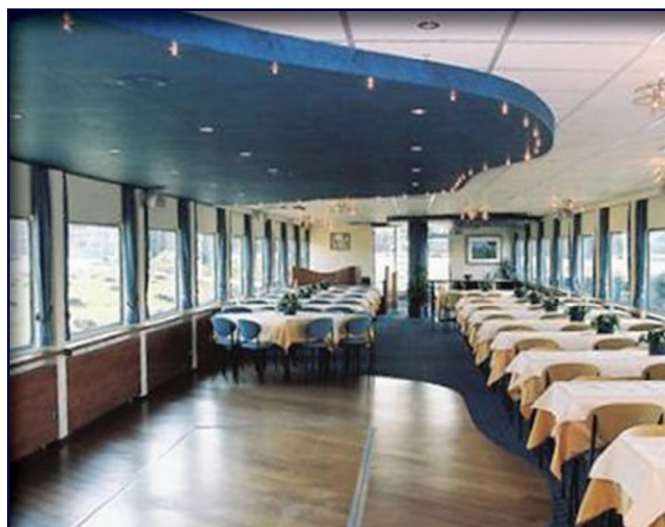
Er is weer rekening gehouden met personen die afhankelijk zijn van rolstoel of rollator. Ook is er ruimte voor een PD-wissel.

De afvaart is om **10.00 uur** aan de IJsselkade te Kampen. U kunt zich daar inschepen tussen 9.30 en 10.00 uur. Echter aan die kade is het betaald parkeren en er is weinig parkeergelegenheid. Wel kunt u aan de Burgemeester Van Engelenweg parkeren. Dit is over de brug, richting IJsselmuiden, tegenover het NS Station. Deze parkeergelegenheid is tot op heden nog gratis.

U moet dan, nadat u geparkeerd heeft, vandaar te voet over de stadsbrug, (de brug met de gouden wielen). Over de brug linksaf en na ongeveer 100 meter vindt u de boot. (partyschip Nirvana). Houdt u er rekening mee dat de brug gesloten kan zijn, zodat het ongeveer een kwartier kan duren voor u bij het partyschip bent.



Tijdens de vaart naar Enkhuizen ontvangt u koffie of thee met iets lekkers. Daarna gebruiken we een koffietafel. We hopen om ongeveer 13.00 uur in Enkhuizen aan te meren, waar u de gelegenheid krijgt het centrum te bezoeken. Wij verwachten u om uiterlijk 15.00 uur weer aan boord en daarmee bedoelen we ook uiterlijk **15.00 uur**, zodat we op tijd terug kunnen varen naar Kampen, waar we om ongeveer 18.30 uur zullen aankomen.



Tijdens de terugvaart kunt u weer genieten van een heerlijk diner. Dit diner zal zo zoutarm mogelijk worden bereid. Indien u een dieet volgt, wilt u dit dan bij uw opgave doorgeven s.v.p.

De prijzen voor deze vaart zijn:

Voor u als lid	€ 20,00
Een tweede persoon ook	€ 20,00
De derde en vierde persoon elk	€ 50,00

Dus voor een lid met drie extra personen, tevens de limiet, kost de reis dan € 140,00. Uw bijdrage voor deze reis dient u bij binnenkomst te voldoen.

Voor verdere inlichtingen kunt u contact opnemen met Albert van den Elst, of met Andries de Jong, de organisatoren van deze bootreis. Zoals gebruikelijk kunt u zich aanmelden door middel van het opgaveformulier in deze DiaPost, telefonisch of per mail bij AEilt Dalebout. (De gegevens van deze personen vindt u onder 'samenstelling bestuur'. Tevens treft u in deze DiaPost een plattegrond aan.

Indien u na opgave toch verhinderd bent, wilt u dit dan aan ons doorgeven. Wij moeten wel voor u

betalen wanneer u zich niet afmeldt en we zullen ons dan ook genoodzaakt zien u een rekening te sturen. Overmacht natuurlijk daargelaten. U kunt zich opgeven tot **28 mei 2014**.

We hopen op mooi vaarweer!

De reiscommissie, Albert en Andries

Stempelen straks ook weer bij ons dialysecentrum????

In een zorgcentrum in Tilburg hebben bewoners de Elfstedentocht nagebootst. Tja." Als de temperaturen buiten niet echt meewerken, dan zorgen we zelf wel voor een Elfstedentocht". Met rollator of scootmobiel crosten zij door de galerijen van hun bejaardentehuis om alle elf stempels te verzamelen. Na afloop was er roggebrood met spek...

In 2006 hebben wij als vereniging fietsjes aangeschaft, medailles en stempelkaarten gekocht om onze dialysepatiënten tijdens de dialyse de "Overijsselse toertocht" te kunnen laten fietsen. In het begin waren enkele patiënten positief en bereid om (indien mogelijk en met toestemming van de artsen) tijdens de dialyse kilometers te maken... De tijdslimiet is onbeperkt. In ons geval mag die jaren duren...

Tijdens de dialyse ondervindt men geen last van strenge kou, harde wind en zijn de omstandigheden ideaal. Maar het enthousiasme om tijdens de dialyse, voor diegenen die het nog kunnen, iets aan bewegen te doen is er bijna niet meer. Jammer, jammer. Elke vorm van bewegen is voor onze groep patiënten een vorm van topsport. Men vergeet de positieve effecten van bewegen. Bewegen bevordert de spierkracht, beïnvloedt de dialyse positief, voorkomt verveling en bevordert de eetlust en het humeur. Wat mij betreft mag men na het volbrengen van de tocht roggebrood met spek!

Wie meldt zich ??????

Jannie Smit

Lotgenotencontact

Het bestuur maakt vaak mee, dat u als nierpatiënt of partner behoefte heeft om met iemand te praten. Wij kunnen ons voorstellen dat u graag met iemand praat die u "kent". Als ervaringsdeskundigen, willen wij graag een luisterend oor bieden en misschien kunnen wij u van dienst zijn met problemen waar wij zelf ook tegenaan gelopen zijn.

Dus schroom niet om de telefoon of de pen te pakken, e-mailen mag natuurlijk ook.

Al onze gegevens vindt u onder het kopje samenstelling bestuur.

Nogmaals maak er gebruik van!

Opgave voor het reisje op donderdag 5 juni 2014

Naam :

Adres :

Woonplaats :

Tel. :

E-mail :

Ik kom met personen (incl. uzelf, max. 4 pers.)

- Wil graag CAPD wisselen ja/nee *
- Neemt een rolstoel/rollator mee ja/nee * (wij stellen deze niet beschikbaar!)
- Zit in een rolstoel ja/nee *
- Heeft een speciaal dieet nodig ja/nee * Indien ja: welk

Opgeven tot uiterlijk 28 mei a.s.!

U kunt zich opgeven bij Æilt Dalebout (zie voor adresgegevens voorin deze DiaPost).

* Doorstrepen wat niet van toepassing is

Hier kan u parkeren en dan even de brug over en links vindt u de boot



Verroest, Verrek, Verteer,

een boek van Frans Roest geschreven in 1997.

In dit boek verhaalt de schrijver over zijn vroege jeugd in het kleine dorpje Barchem in de Gelderse Achterhoek. Juist teruggekeerd uit zijn geboorteland Indonesië groeit hij hier op in de rust van de prachtige bossen. Doordat de school meerdere kilometers van huis verwijderd is komen er weinig vriendjes spelen, maar veel moeite blijkt de schrijver er niet mee te hebben. Een heerlijk boek dat u mee terugneemt naar de rust en de eenvoud van een klein dorp enkele jaren na de tweede wereldoorlog. Voor een groot deel op werkelijkheid gebaseerd maar ook verhalen en voorvallen welke geheel op fictie berusten. Een verhaal van een kind dat in een gelukkige omgeving opgroeit tot een beginnend puber.



Met toestemming van Frans, die ook nierpatiënt was, doch helaas op 10 maart 2012 is overleden, mogen wij zijn boek als een soort feuilleton publiceren. Dit keer:

HOOFDSTUK 6/15

BIJ DE KAPPER

Met het blauwe emmertje in de hand loop ik door het bos richting kruidenier. In de andere hand een boodschappentas. Hoewel ik vlakbij de bakker uitkom ga ik eerst naar de kruidenier. "Wat zal het zijn? O, ik zie het al. Een paar lepels stroop, zeker?" Ik knik en reik het emmertje aan. Ze opent het deksel en loopt naar een hoek van de winkel. Tilt een deksel van een grote pot, zet het emmertje op een weegschaal en schept met een grote houten lepel draaiend de stroop uit de grot pot. Met een sierlijk gebaar laat ze vervolgens de stroop met een dikke sliert van de lepel in het emmertje lopen, tegelijkertijd naar de wijzer van de weegschaal kijkend. "Zo voller zal ik het maar niet doen. Dat is dan precies een kwartje!" Ik geef haar de gulden die ik mee gekregen heb. Op de terugweg overdenk ik even of ik stiekem het deksel open zal maken om een vinger in het emmertje te steken. Ik doe het maar niet, want misschien merken ze er thuis niets van, maar God ziet altijd alles. En wie weet hoe Hij mij zal straffen? Inmiddels ben ik aangekomen bij bakkerij Kuiperij. Hier stap ik binnen om een roggebrood te halen. Het heerlijke roggebrood van Kuiperij is tot ver in de streek bekend. Er komen mensen uit Lochem, ja zelfs uit Zutphen om hier roggebrood te halen. En weer lever ik wat van het meegekregen geld in. Op nu naar de kapper. Daarvoor moet ik naar de andere kant van het dorp. De Ruurlose weg loop ik af, achter hotel Meilink langs naar de Hervormde kerk. Voor de kerk val ik neer op de bank die daar staat. Niet omdat ik moe ben, maar om alles even goed in mij op te nemen. Dit is het centrum van het dorp. Een vijfspiong. Achter mij de Ruurlose weg, rechts de

Borculose weg, dan de Zwiapse weg en links de weg naar de kerk, voor de Groene Jager en bakkerij Jansen langs, richting van het 'rode daken dorp'. Rechtdoor ga je naar Lochem. Die richting moet ik op. Voordat ik bij de kapper ben hoor, ruik en zie ik links tussen de huizen door de molen met de houtzagerij. Uren kan ik daar staan kijken, gefascineerd door de techniek, de geur en het geluid.

Hoewel ik het nu niet de leukste bezigheid vind stap ik braaf de winkel binnen. Omdat ik te klein ben om zelf in de stoel te gaan zitten tilt de kapper mij erin. Met een zwaai krijg ik een wat smoezelige doek omgeslagen. "Zo, flink kort maar zeker weer" Keuze uit veel kapsels zijn er niet: de schuine punt op het voorhoofd aan de linker kant dan zit de scheiding rechts of de schuine punt aan de rechterkant, dan komt de scheiding links. Heb je die keuze ooit eens eenmaal gemaakt, dan geldt dat voor jaren, misschien wel voor de rest van je leven. Voorts wordt de nek tot heel hoog opgeschoren. Daar begint de schaar gelijk zijn werk te doen. Haast met tranen in mijn ogen, en dat niet alleen omdat de schaar niet erg scherp is, zie ik hoe de plukken haar op de grond vallen. Doordat de schaar niet echt scherp is, is het alsof de kapper hele plukken haar eruit trekt in plaats van te knippen. Ik laat dan een zacht piepend geluid horen, zoiets als een konijn in doodsnood als het dier weet dat het door mijn vader geslacht gaat worden. "Ik geloof dat ik de schaar weer eens zal moeten slijpen, maar jij hebt ook zo'n dikke bos haar!" Hij legt de schaar neer en ik krimp in elkaar en omdat

ik weet wat er nu gaat gebeuren grijp ik de leren armleuningen van de stoel beet alsof ik die kapot wil knijpen. Nu komt het ergste deel van de mishandeling. De hand van de kapper grijpt in de zak van zijn stofjas en daar komt het monster te voorschijn. Met een gemene lach om de mond laat hij met een paar knijpbewegingen het monster een paar maal vlak voor mijn gezicht zijn happen uitvoeren. Alleen het geluid al doet de rillingen over mijn rug lopen. Ik wil niet huilen, ik wil niet schreeuwen, maar de tranen van pijn rollen geluidloos over mijn gezicht. Henk, de slager, die net binnen is gekomen met de geur van dode dieren en bloed om hem heen, ziet mijn tranen en zegt: "A'k zo dat gezicht van hum bekieke mag-ie oen tondeuse wel snel eens anscherpen. Ik hope dat-ie er nog ene hebbe, want bie mien kom-ie met dat ding niet an mien kop! Kom-ie-e straks moar in de winkel een plakje worst hoalen mien jong" Met de borstel veegt de kapper nu mijn nek uit en het lijkt alsof hij om wraak te nemen de borstel zo hard op de huid drukt dat er vast en zeker rode strepen in mijn nek te zien zijn. Als ik hem het kwartje gegeven heb krijg ik tenslotte nog een lekker kauwgomkussentje, dat ik voor thuis bewaar.

Ik steek de weg over en loop nu nog even naar de zagerij. Voorover geleund op een stapel versgezaagde planken snuif ik de prettige geur op van het pasgezaagde hout vermengd met de terpentijneachtige geur van het hars. Vlak voor mijn voeten ligt een bultje schors. Ik buk om er een paar mooie stukken uit te zoeken, daar kan ik straks thuis mooi een paar bootjes uit snijden. Een stokje erin met een papiertje en dan laten varen in de vijver. Van het geld dat ik over had mocht ik bij bakker Jansen voor een cent koekkrumels halen. Ik stap de winkel binnen en vraag om de krumels. Een zak wordt in de weegschaal gezet en het meisje achter de toonbank begint uit een blik met haar handen de krumels in de zak te doen. Ik zie dat ze er haast meer papiersnippers dan krumels in doet. Als ik naar buiten kijk zie ik Henk, de slager voorbij lopen. Ik loop via een kleine omweg naar huis om eerst mijn beloofde plakje worst op te halen.

Thuis gekomen zegt mijn moeder: "Nu jij neemt er wel de tijd voor om een paar boodschappen te doen. Maar bedankt hoor. Je haar zit weer keurig netjes" Als ze in de tas kijkt begint ze te mopperen: "Wat heb je nu weer voor rommel in mijn tas gedaan?" Ik was helemaal vergeten de stukjes schors er uit te halen. "Moet je toch eens kijken. Hoe moet ik nu weer die vieze, plakkerige harsplekken er uit krijgen? Hier neem mee die rommel van jou en kijk uit dat je die hars niet in de kleren krijgt!"

Naast het huis hoor ik een enorm spektakel. Een gekakel en gefladder doet me begripen dat er in het

kippenhok iets aan de hand is. Snel verstop ik mijn stukken schors onder de bosjes voor de keuken en ren dan naar het kippenhok. Daar aangekomen zie ik net mijn vader met twee fladderende kippen in de hand het hok uitkomen. "Ja jong" zegt hij: "Dit is je eten voor vanavond" En terwijl hij er één aan de borst voelt: "Ze hebben voldoende eten gehad, dat kun je zo voelen. En nu wegwezen. Wat er nu gaat gebeuren is niets voor kinderen. Het is erg genoeg dat we moeten doden, maar we moeten tenslotte ook eten." Ik doe heel schijnheilig alsof ik schoorvoetend wegloop. Eenmaal uit zijn zicht ren ik rond het schuurtje en het kippenhok om aan de andere kant om een hoekje te gluren wat er gebeuren gaat. Ik zie hoe mijn vader de kippen één voor één op de kop met de poten aan de waslijn, die tussen twee bomen gespannen is, vastbindt. Wat er dan gebeurt komt nu nog regelmatig in mijn dromen terug. Met zijn linkerhand legt mijn vader de kop van de kip tegen de boom en met zijn rechter wordt met een korte tik de kop van de eerste kip afgehakt. Vlug springt hij achter de boom. De kip fladdert zonder kop langs de waslijndraad, het bloed wordt naar alle kanten verspreid vanuit de koploze nek. Gelijk erachteraan volgt de tweede kip. Lijkbleek doe ik een paar stappen terug val op mijn knieën en in één grote golf wordt mijn maaginhoud gelegegd. Lichtbruin van kleur, slijmerig, met de stukken koek en de stukjes worst er nog zichtbaar in. De scherpe geur doet me bijna weer overgeven, maar er zit niets meer in mijn maag, zodat het bij kokhalzen blijft. Met mijn voet veeg ik gauw wat bosgrond en dennen-naalden over de plek en ren weg. Hoe kan iemand zoiets doen? Hoe kan mijn vader zoiets doen? Ik ben vertwijfeld. De man waar ik zo tegenop zag kan zomaar zoiets doen! Ik slenter terug naar huis via het pad langs de vijver en ben te diep in gedachten verzonken om te zien hoe de hond met de kop van een kip langs me heen rent. Pas wanneer mijn vader even later volgt met een stok in de hand dringt het tot me door wat er aan de hand is.

Als ik voor de keuken ben en de stukken schors heb gepakt en van mijn moeder een oud mes heb gekregen om het schors te bewerken op voorwaarde dat ik voor de keuken blijf en het direct terugbreng als ik klaar ben hoor ik een zeer kwaadaardig geschreeuw van achter de schuur vandaan komen. Met grote stappen komt mijn vader naar de keuken gelopen. Ook mammië heeft het lawaai van haar man gehoord en komt angstig kijken wat er aan de hand is. "Er heeft iemand achter de schuur staan overgeven. Natuurlijk moet ik daar precies in gaan staan! Hoe is het mogelijk? Zo'n grote tuin!" Ik pak mijn spullen en trek mij wijselijk, maar wel met behoorlijk leedvermaak, terug naast de keuken, zodat ik niet gezien kan worden. Hij kon eens op de gedachte komen dat ik de enige was die in de buurt was.



Aanmeldings-/wijzigingsformulier voor het Lidmaatschap van bovengenoemde vereniging
(Ingevuld formulier sturen naar: **De Havezathe 39, 8101 XW Raalte**)

Ondergetekende,

Naam :
 Voorletter(s) :
 Straat :
 Postcode :
 Woonplaats :
 Geslacht :
 Geboortedatum :
 Telefoon-/06-nummer :
 Bank-/Gironummer :
 E-mailadres :

☐ Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 20,=** per jaar
(het blad Wisselwerking 6 x per jaar van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) is hierbij inbegrepen)

of

☐ Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 15,=** per jaar (**zonder** het blad Wisselwerking)

- is nierpatiënt en behoort tot de categorie:

- ☐ Hemodialyse Centrum
- ☐ Hemodialyse nacht Centrum
- ☐ Hemodialyse Hotel
- ☐ Hemodialyse Thuis
- ☐ Hemodialyse Meppel
- ☐ Peritoneaal dialyse CCPD/APD
- ☐ Peritoneaal dialyse CAPD
- ☐ Getransplanteerd, sinds
- ☐ Prédialyse
- ☐ Anders, nl.:

- is zelf geen nierpatiënt, maar staat
in relatie tot de nierpatiënt als

- ☐ Partner
- ☐ Ouder(s)
- ☐ Kind
- ☐ Nabestaande
- ☐ Donor
- ☐ Broer/zuster

of is géén van beide en

☐ Meldt zich aan als Donateur van de vereniging voor minimaal € 7,50 (zonder rechten)

Datum: Handtekening:

advertenties binnenachter

advertenties buitenachter