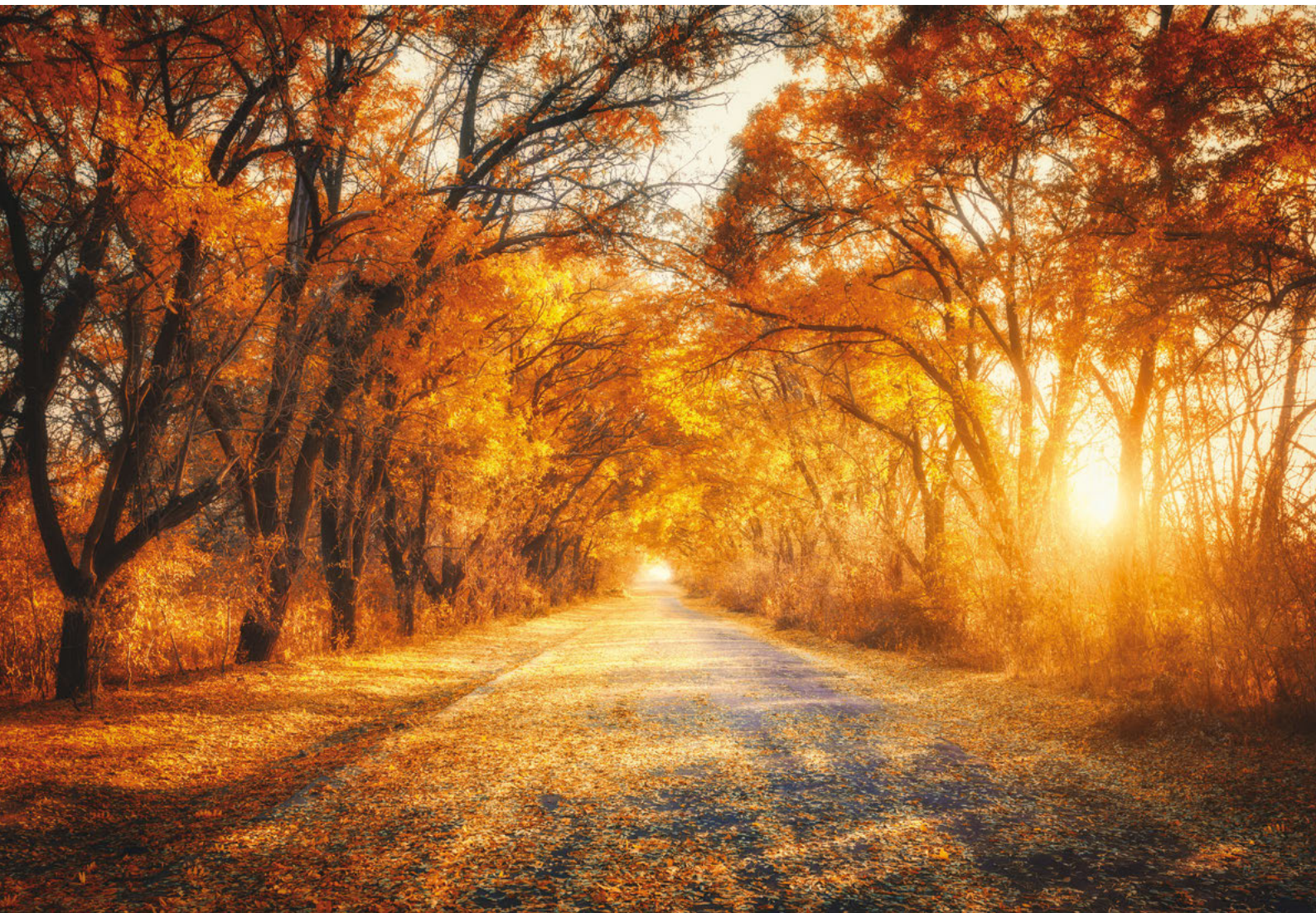


DiaPost

November 2025



Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



NVZ

Samenstelling bestuur

Voorzitter

J. Smit - Lettinga Roorda
Koggesingel 74, 8262 GG Kampen
tel. 06-4118879, Smit_J45@hotmail.com

Secretaris

M. Hofstede
Oude Kerkweg 4, 8085 AN Doornspijk
tel. 06-22894207, m.hofstede52@kpnmail.nl

Penningmeester

J.M. van Huigenbos
Kerkdijk 1, 8085 BE Doornspijk
tel. 0525-661390, info@huigenbosadvies.nl

Alg. bestuurslid / Redactie DiaPost / Ledenadministratie

AE. P. Dalebout
Oosterveen 93, 8103 PH Raalte
tel. 0572-361424, aeilt.pieter@kpnmail.nl

ALG. bestuursleden

A. van den Elst
De Bagijnenkamp 5, 8061 AW Hasselt
Tel. 038-4771538, avandenelst@outlook.com

K. Klein
Westerkampen 16, 7722 TK Dalfsen
Tel. 0529-471512, kenjklein16@gmail.com

P.H.A. Brouwer-Berghuis
Kon. Beatrixstraat 13, 8071 LA Nunspeet
Tel. 06-13889750, pha.berghuis@gmail.com

J. Veldman-Boelhauer
v. Leeuwenhoeklaan 24, 8024 DT Zwolle
Tel. 06-34323625, jettyveldman@home.nl

F. Penthum
Weerwilleweg 6, 7958 RW Koekange
Tel. 06-15649208, nvzfreek@outlook.com

Postbanknummer:

NL78INGB0001963642
t.n.v. Nierpatiëntenvereniging Zwolle

E-mailadres: nierpvz@hotmail.nl

Website: www.nierpatiëntenvereniging-zwolle.nl

- 2 Voorwoord
- 3 Belangrijke telefoonnummers
- 3 Van de redactie
- 4 Afscheid van Jannie Braam
- 4 Ledenadministratie
- 5 Agenda
- 5 Een onvergetelijke reis – mét dialyse
- 6 Notulen Algemene Ledenvergadering
- 8 Trans Atlantisch Symposium in Kampen
- 9 Bootreis 2025
- 10 Kerstdiner 2025!!!!
- 11 Opgave voor het kerstdiner
- 12 Een nieuwe nier
- 13 Pijn
- 14 Wist-je-datjes
- 15 Aanmeldings-/wijzigingsformulier
- 16 Betreft: Automatische incasso contributiegelden



Adreswijziging en wijzigingen in de behandeling graag doorgeven aan de ledenadministratie. Indien u iets wilt weten over het lidmaatschap van onze vereniging kunt u kijken op het aanmeldingsformulier achterin deze DiaPost. Voor alle overige informatie kunt u terecht bij het bestuur. (zie ook lotgenotencontact)

Uitgever:

DNB Groep B.V. • www.dnbgroep.nl

De uitgever en de vereniging zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de vereniging.

Beste leden

Het is begin oktober...De regen klettert tegen de ramen, dus achter de laptop om een voorwoord te schrijven voor ons blad Diapost.

De vakantieperiode is weer voorbij.

Verre reizen zijn aan ons niet besteed. Wij genieten enkele maanden in onze stacaravan aan het Ganzendiep van de rust, de natuur en van het overwegend goede weer deze zomer.

Dik 50 jaar geleden hebben we ons perceel als stukje weiland van een boer gekocht. Er mocht geen caravan op, dus boot(je) voor de wal.

Jarenlang water meesjouwen van huis, geen elektriciteit, naar huis om te douchen en de was te draaien, melkbus in de grond deed dienst als koelkast. Ook deze periode had z'n bekoring....

Vele jaren later kregen we toestemming voor een caravan, wat een luxe...

Tijdens mijn dialysejaren, 25/30 jaar geleden liep ik de taxi 's morgens meestal een eindje tegemoet langs "nieuwsgierige" koeien, schapen, grutto's en kieviten. En niet te vergeten het drukbevolkte ooievaarsnest.

Er is veel veranderd, maar dit "plekje" is ons nog steeds erg dierbaar.

Er gebeurt zoveel in de wereld om ons heen waar we geen invloed op hebben, daarom is het des te belangrijker om te genieten (voor zover mogelijk) van de vele mooie dingen in je directe omgeving.

Als bestuur proberen we door middel van onze activiteiten zoals: paasbrunche, reisje en kerstdiner onze leden ontspanning te bieden en ook door de bezoeken aan de dialyseafdeling 2 x per jaar onderhouden we contacten met onze leden/dialyserenden.

Tijdens een gesprek met de(twee)jaarlijkse landelijke visitatiecommissie van de dialyseafde-

ling werden wij geprezen om onze aanpak van en betrokkenheid met onze patiënten wat resulteerde in een vermelding in het landelijke blad "nefrovisie". We zijn de best functionerende regionale nierpatiëntenvereniging.

Wij zijn ook ontzettend blij met de vrijwilligsters op de afdeling. Helaas stoppen Aafke en Inge na meer dan 15 jaar met hun activiteiten Aafke en Inge heel hartelijk bedankt voor jullie inzet voor de patiënten. We hopen dat er spoedig vervangsters kunnen worden gevonden.

In Meppel zijn er 3 vrijwilligsters actief!

Verder heeft Karin Bruinsma (Hoofd dialyse) na 5 jaar een andere baan gevonden in het ziekenhuis. Karin bedankt voor de goede samenwerking.

Jannie Braam gaat na 35 jaar werkzaam te zijn geweest op het secretariaat, genieten van haar welverdiende pensioen. Jannie heel hartelijk bedankt voor je betrokkenheid bij en inzet voor onze vereniging.

Tijdens het Kerstdiner hadden we afscheid genomen van Petra Helmich maar zij is gelukkig weer teruggekomen. Het bloed kruipt waar het niet gaan kan...

Waar we verder heel blij mee zijn is dat het fietsen op de dialyseafdeling weer is opgestart, met mooie routes uit Frankrijk. Onze vereniging heeft het fietsproject destijds opgestart met stempelkaarten voor de Elfstedentocht. Elke vorm van bewegen is voor nierpatiënten een vorm van "topsport".

Deze maanden is het weer tijd voor de Corona-griepvaccinatie. Zelf heb ik gebruik gemaakt van de mogelijkheid om twee vaccinaties te nemen voor gordelroos.

Dan is het aftellen naar de verkiezingen. Ik hoop dat iedereen gebruik heeft gemaakt van zijn stemrecht, zodat hij/zij invloed kan uitoefenen op de uitslag.

Jannie Smit

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Isala Klinieken	088-6245000
Centrumdialyse	088-6244632
Peritoneaal dialyse	088-6244632
Dialyse Isala Meppel	088-6241143
Maatschappelijk werk	088-6247338/6244248/6244578
Secretariaat Nefrologie	088-6245544
UMCG (polikliniek niertransplantatie)	050-3612372

Van de redactie

Hierbij wil ik iedereen bedanken voor de medewerking bij het tot stand komen van deze DiaPost.

Ook wil ik een oproep doen aan u, als lezer, om eens een stukje te schrijven voor de DiaPost. Dit mag van alles zijn, zoals recepten, vakantiebelevenissen, leuke voorvallen op/of tijdens de dialyse, hobby's, enz., enz.

Heeft u een goede ervaring met een vakantieadres waar u heeft gedialyseerd?

Laat het ons weten, zodat we dat met onze leden kunnen delen. Wilt u een vakantieverhaal delen, schroom niet en mail het ons. Wij willen het graag in onze blad plaatsen.

Eventueel met foto's.

De kopij voor de eerstvolgende DiaPost graag inleveren voor **1 Maart 2026**. Het liefst via e-mail, per post mag natuurlijk ook. De gegevens van mij vindt u onder samenstelling bestuur.

Natuurlijk sta ik open voor suggesties en/of tips.



Zoals u waarschijnlijk weet hebben wij een website. Kijk hier ook eens op voor het (laatste) nieuws en foto's.

Zie <http://www.nierpatiëntenvereniging-zwolle.nl/>

De Nierpatiëntenvereniging Zwolle is niet verantwoordelijk voor de acquisitie. Hiervoor moet u bij de DNB Groep zijn.

AEilt Dalebout

Afscheid van Jannie Braam

Na 35 jaar dialyse gaat Jannie Braam genieten van haar (pre) pensioen.

Op de foto staat ze met een wandkleed wat ze heeft geschonken aan de afdeling

De tekst op het kleed is:

Bij ons op het werk

Staan onze patiënten op de eerste plaats

Zijn we collegiaal, eerlijk en positief

Is teamspirit erg belangrijk

Vullen we elkaar aan

Werken we samen

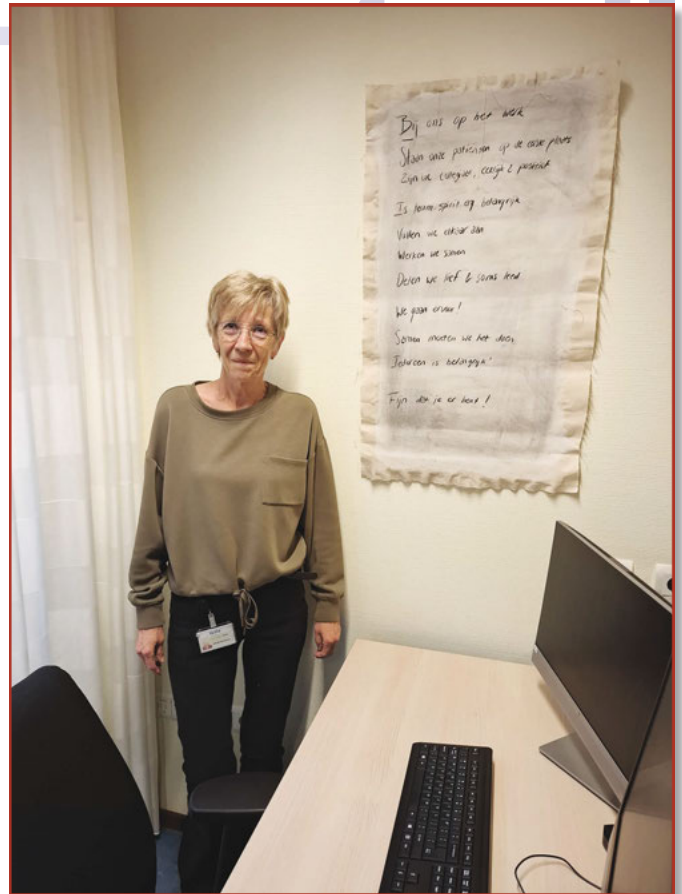
Delen we lief & soms leed

We gaan ervoor

Samen moeten we het doen

Iedereen is belangrijk

Fijn dat je er bent !



Ledenadministratie

Het komt regelmatig voor, dat ik door één van onze leden gebeld wordt met de vraag hoe het komt dat ze niets meer horen van onze vereniging. Vaak blijkt dat ze zijn verhuisd en ons hun nieuw adres niet doorgegeven hebben.

Dus gaat u verhuizen, denk ook even aan ons.

Krijgt u een nieuw e-mailadres geef ons dat dan ook even door.



Onze website wordt verzorgd door:



RIJS SOLUTIONS

stijlvol verbinden

Neem hier op ook eens een kijkje en vindt allerlei nieuwtjes.

Ook vindt u hier diverse foto's van onze activiteiten .

www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl

AGENDA

Om alvast te noteren

- 13 december 2025:** Kerstdiner NVZ (nadere informatie in Diapost november 2025)
25 maart 2026: Paasbrunch
25 maart 2026: Jaarvergadering (tijdens Paasbrunch)
4 juni 2026: Bootreis



Een onvergetelijke reis – mét dialyse

Ik durfde het nooit... Vakantie verder dan een straal van 30 km rond het ziekenhuis waar mijn man drie keer per week dialyseert? Geen denken aan! Zo kon hij met de taxi naar zijn vertrouwde plek, en dat gaf mij rust. Natuurlijk, vakantiedialyse is mogelijk in andere ziekenhuizen, maar dat durfde ik niet aan. Stel dat er iets gebeurt? Ik zou het mezelf nooit vergeven.

Tot we hoorden van **Diatravel** – een kleinschalig reisbureau dat groeps- en individuele reizen organiseert voor mensen die dialyseren en hun naasten. Het voelde meteen persoonlijk en anders.

We schreven ons in voor een groepsreis en nog vóór vertrek begon de vakantiepret: we werden toegevoegd aan een groepsapp en leerden zo alvast de medereizigers en de begeleiders kennen. De reis werd begeleid door Demi, de eigenaar van Diatravel, en haar moeder Simone, een ervaren dialyseverpleegkundige. Omdat ik gewend ben alle touwtjes rond de zorg van mijn man zelf in handen te hebben, was het heerlijk dat ik vooraf al mijn vragen kon stellen. Alles werd serieus opgepakt en dat gaf vertrouwen.

En toen... eind september was het zover! De bestemming: **Side, Turkije**. Al op het vliegveld merkten we hoe goed alles geregeld was. Wij hoefden eigenlijk alleen maar op te dagen – de rest werd voor ons gedaan.

We hebben zó genoten. Voor mij als partner en mantelzorger was het geweldig om voor het eerst in jaren écht onbezorgd vakantie te vieren. Demi en Simone gingen mee naar de dialyses en regelden daar alles, dus ik hoefde me nergens zorgen over te maken. Mijn man genoot op zijn beurt in zijn vrije uren van het mooie weer, het fijne hotel en de leuke, goed afgestemde uitstapjes die we samen met de groep maakten.

Wat deze reis extra bijzonder maakte, was het contact met andere stellen die hetzelfde meemaken. De sfeer was ontspannen, het contact vanzelfsprekend en we konden ervaringen uitwisselen. Maar er was ook alle ruimte om je eigen gang te gaan. Wilde je een uitstapje overslaan of iets voor jezelf doen? Helemaal prima.

Had je ergens hulp bij nodig, dan stond Demi direct klaar. Alles werd snel en doortastend opgepakt. Vooraf zag ik nog talloze beren op de weg, maar achteraf bleken die óf afwezig, óf vakkundig weggewerkt.

Voor ons zeker voor herhaling vatbaar!

Ik deel dit verhaal omdat ik iedereen in onze situatie wil laten weten: dit **kan écht**. Deze manier van reizen is niet alleen mogelijk, het is een cadeau, waarbij je samen zorgeloos en ontzorgd kunt genieten.

Wil je meer weten?

Kijk dan eens op www.diatravel.nl

Nierpatiëntenvereniging Zwolle

Notulen Algemene Ledenvergadering

op woensdag 16 april 2025 tijdens de Paasbrunch

Aanwezig: 58 personen.

1. Opening

Beste mensen.

We hebben de koffie met wat lekkers erbij wel op. Allemaal hartelijk welkom bij onze Paasbrunch en de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van onze vereniging in Restaurant De Mol in Zwolle. Het is de derde keer achter elkaar dat we deze brunch organiseren. Waarom doen we dat? Omdat:

1. het ons goed is bevallen de vorige keren, zowel het eten als de ontmoeting met elkaar;
2. hier van jullie kant belangstelling voor is, zoals nu ook wel weer blijkt en
3. natuurlijk omdat onze penningmeester heeft aangegeven dat hiervoor de centjes wel beschikbaar zijn.

Onze voorzitter Jannie Smit kan er helaas niet bij zijn vandaag. Ze is zondag opgenomen in het ziekenhuis met koortsverschijnselen. Gelukkig gaat het goed met haar. Ze hoopt vandaag weer thuis te komen.

Als secretaris van de Nierpatiëntenvereniging Zwolle mag ik vandaag dus optreden als voorzitter van deze vergadering.

Nogmaals hartelijk welkom. Speciaal welkom aan Karin Bruinsma en Jantina van Isala en de vrijwilligers.

We leven in een roerige en zorgelijke tijd als we kijken naar alles wat er speelt in ons land, in Europa en in de hele wereld.

Je zou bijna de hoop en moed verliezen. Dat moeten we maar niet doen.

Ik wil graag een gedicht voorlezen van Toon Hermans.

HOOP

Hiermee heb ik de opening gehad en gaan we de agenda verder afwerken. De agenda is naar jullie toegekomen via de mail, via Diapost en/of per brief.

2. Mededelingen

Onze voorzitter heeft in de voorbereiding op deze vergadering niet stil gezeten.

Ik moet het volgende aan jullie mededelen. En hou je vast: het zijn er wel een stuk of zeven.

1. Visitatiecommissie voor kwaliteitscontrole van de dialyse afdeling is in Isala Meppel geweest. Daarbij waren ook twee bestuursleden van ons aanwezig.

Eerlijk is eerlijk, zegt Jannie dan, onze vereniging staat als best draaiende Nierpatiëntenvereniging van Nederland bekend.

Dat komt door het ruime aantal bestuursleden, onderverdeeld in commissies met ieder zijn verantwoordelijkheid, een goede sfeer, een goede vergaderplek maar ook aandacht voor elkaar. We worden volledig geaccepteerd door het ziekenhuis. Hebben regelmatig contact met de staf enz.

2. De gordelroosvaccinatie. Niergetransplanteerden kunnen die aanvragen bij hun huisarts.
3. Diabetespatiënten komen in aanmerking voor vergoeding van de pedicure.
4. De Dichtbij app. Voldoet prima. Mijn ervaringen zijn tenminste heel positief.
5. De dialyseafdeling van Meppel en Zwolle hebben meegedaan aan de Tour de Dialyse. Namens de Nierstichting kregen ze een certificaat aangeboden.
6. Enkele bestuursleden hebben we weer bezoeken aan de dialyseafdeling gebracht.
7. U heeft het interessante verhaal van Harrie van der Sande in Diapost kunnen lezen. Harrie had slechts 7 procent kans op een donornier en hij mailde een paar weken later dat hij toch getransplanteerd is. Zijn advies: mensen houd moed. Ook het verhaal van mevrouw Bos in Diapost met als titel: Mijn 35^e bonusverjaardag. Wat een verhalen. Dank voor jullie bijdragen. Als er andere leden zijn die een mooi of bijzonder verhaal te vertellen hebben laat dit dan weten via Diapost. Daar is ons blad ook voor.

3. Notulen Algemene Ledenvergadering 27 maart 2024

De notulen worden zonder op- of aanmerkingen goedgekeurd.

4. Jaarverslag 2024 Secretaris

Het jaarverslag van de secretaris staat ook opgenomen in de laatste Diapost.

Het Jaarverslag 2024 wordt goedgekeurd.

5. Financieel verslag 2024 Penningmeester

Penningmeester Jaap van Huygenbos licht de cijfers toe. Het jaar 2024 is afgesloten met een verlies van € 726,--. Dit bedrag gaat van de Jubileumreserve af; het jubileum kon in de Coronatijd niet gevierd worden.

Het jaar 2023 werd ook afgesloten met een negatief saldo. Vandaar dat vorig jaar besloten is de contributie te verhogen. Deze verhoging is vorig jaar niet geïnd, maar dit gaat in 2025 wel gebeuren.

Er zijn geen vragen over het financieel verslag 2024. De vergadering stelt het verslag vast.

6. Verslag Kascommissie en benoeming nieuwe leden Kascommissie

De Kascommissie 2024 wordt gevormd door de heer H. Loedeman en mevrouw H. Kappert.

De heer Loedeman doet verslag. De stukken zien er keurig verzorgd uit en zijn in orde bevonden.

De Commissie stelt voor de penningmeester decharge te verlenen en ook het bestuur voor het gevoerde financieel beleid.

De vergadering besluit aldus.

De heer Loedeman heeft enkele jaren zitting gehad in de Kascommissie en daarom niet herkiesbaar. Mevrouw Kappert is bereid ook voor het jaar 2025 zitting te nemen in de Kascommissie. De heer De Groot uit Blokzijl meldt zich vrijwillig aan als 2e lid.



7. Bestuursverkiezing

De heer Hans. v.d. Harst is in 2024 teruggetreden als bestuurslid.

Mevrouw P.H.A. Brouwer-Berghuis en haar man J.A. Brouwer hebben in 2024/2025 al meegedaan in het bestuur.

Voorgesteld wordt de heer en mevrouw Brouwer te benoemen tot bestuurslid.

Er zijn geen tegenkandidaten ingediend.

Beide leden worden onder luid applaus bij acclamatie verkozen.

Daarmee is ons bestuur weer helemaal compleet met 9 personen. Dat aantal is tevens het maximum volgens de Statuten van onze vereniging.

Tevens wordt een nieuw aspirant bestuurslid aan de vergadering voorgesteld; dat is Freek Penthum uit Koekange.

Freek heeft zich als vrijwilliger aangeboden. We hebben afgesproken dat hij onze ledenadministrateur AEilt Dalebout zal ondersteunen bij het voeren van de ledenadministratie.

We vinden het als bestuur geweldig dat er steeds weer nieuwe bestuursleden beschikbaar zijn binnen onze vereniging.

Er zijn inmiddels helaas tal van Nierpatiëntenverenigingen opgeheven in ons land omdat er geen bestuursleden beschikbaar waren. Dat is natuurlijk heel triest.

Freek Penthum wordt eveneens onder luid applaus bij acclamatie verkozen.

8. Bootreis

Onze leden van de reiscommissie Albert van den Elst en Klaas Klein hebben de bootreis voorbereid op donderdag 12 juni 2025.

De reis start in Hattem en voert naar Elburg.

We hopen als bestuur weer op veel aanmeldingen. Alle informatie is te vinden in de laatste Diapost.

9. Ledenoverzicht

Het ledenaantal is in 2024 iets gedaald, van 195 naar 191. AEilt Dalebout, onze ledenadministrateur, heeft laten weten dat het aantal op dit moment weer schommelt rond de 200. Al met al een mooi stabiel aantal.

Helaas zijn er ons weer leden ontvallen door overlijden.

De vergadering neemt een moment stilte in acht om de overledenen te gedenken.

10. Rondvraag

Van de rondvraag wordt geen gebruik van gemaakt.

11. Sluiting

Rinus Hofstede sluit de vergadering, dankt eenieder voor de inbreng en wenst eenieder een fijne en gezellige Paasbrunch toe.

24 Juni 2025

Trans Atlantisch Symposium in Kampen

Verleden, heden en toekomst

De Kolffstichting heeft na twee jaar voorbereiding op dinsdag 24 juni de tachtigste “verjaardag” van de kunstnier gevierd met een groot gezelschap van nefrologen, onderzoekers, wetenschappers, technici en vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen vanuit Europa en andere werelddelen.

Bovendien was 65 jaar geleden de eerste geslaagde “shunt”: toegepast in Seattle (VS). Dat zou zeventien jaar (1948) eerder het overlijden van de eerste gedialyseerde patiënte van dr. Kolff hebben voorkomen...

Zo heel lang bestaat dialyse d.m.v. een shunt dus eigenlijk nog niet. Ik herinner me nog dat mijn eerste internist dr. Russchen (Weezenlanden) in 1973 dit vertelde. Ik was pas nierpatiënt en had nog nooit van dialyse gehoord...het was een ver van mijn bed show....

Pas toen in 1992 de nierwerking dusdanig verslechterde en er voor een vorm van dialyse moest worden gekozen heeft dr. Kolsters mij uitvoerig voorgelicht. Ik zag erg tegen het prikken op en koos voor buikdialyse. Bovendien kon dit thuis. Helaas van (zeer) korte duur door complicaties en hemodialyse werd mijn lot....

Zo ben ik in de dialysewereld terecht gekomen. Ik dialyseerde de eerste jaren 2 x per week, dit werd later 3 x 4 uur. Mijn arts werd dr. Offerman (inmiddels gepensioneerd). Ik werd al gauw gevraagd zitting te nemen in het bestuur van onze vereniging.

Toen pas begon ik te beseffen dat de uitvinding van de kunstnier van prof Kolff in Kampen in de 2e wereldoorlog mij en miljoenen anderen het leven heeft gered. Dialyseren is een vorm van overleven in de hoop dat er ooit een donornier komt.

Ik heb prof. Kolff diverse keren persoonlijk mogen ontmoeten. . Zowel op de dialyseafdeling als bij andere gelegenheden in Kampen.

De keren dat hij langskwam op de dialyseafdeling zullen mij altijd bij blijven: hij keek niet naar het apparaat (daar wist hij alles wel van.) maar was zeer geïnteresseerd in de persoon achter de dialyse.

Prof Kolff heeft er mede voor gezorgd dat het vroegere stadsziekenhuis in Kampen is blijven bestaan. Het is nu onderdeel van IJsselheem (Myosotis) en doet dienst als verpleeg- en revalidatiecentrum. De marmeren trappen zijn behouden gebleven en in de oorspronkelijke werkkamer van Kolff is nu het Kolffmuseum ingericht.

Het bestuur van de Kolffstichting heeft destijds de Kolffprijs in het leven geroepen voor een persoon die baanbrekend onderzoek heeft verricht of een revolutionaire uitvinding heeft gedaan die rechtstreeks leidt of geleid heeft tot verbetering van de gezondheid van het welzijn van de mens.

Dr. Stephen Ash uit de Verenigde Staten ontving tijdens dit symposium de 13e Kolff Award voor zijn decennia voortdurende onderzoek op het gebied van dialyse, bloedvatentoeegang en patiëntenzorg, die uitgereikt werd door burgemeester Sander de Rouwe.

Na afloop van het symposium werd natuurlijk een bezoek gebracht aan het Kolffmuseum.

Dr. Offerman maakt sinds zijn pensionering ook deel uit van het bestuur van de Kolffstichting en heeft een groot aandeel gehad in het organiseren van het symposium.

Zeer bijzonder om samen verder te werken aan de ontwikkelingen in de nierwereld.

Jannie Smit



Bootreis 2025

Dit jaar was onze bootreis op 12 juni, een prachtige zonnige dag.

We vertrokken dit jaar vanuit Hattem, omdat de Spooldersluis in onderhoud was.

We voeren met het partyschip Nirvana, deze bracht ons dit jaar naar Elburg.



We konden vanaf half tien aan boord, iets voor tien moesten we even wachten op een gast die met een taxi kwam en dacht dat ze in Zwolle moest zijn.

Toen we compleet waren gaf de kapitein het sein voor vertrek.

Bij binnenkomst van de boot werden we verrast op het nieuwe interieur,

mooie aankleding en fijne stoelen.

We waren met 76 mensen aan boord, en voeren de IJssel op richting Kampen.

De brug bij Kampen met de gouden wielen ging voor ons omhoog, zodat we verder over de IJssel naar het keteldiep konden voeren.

Onder tussen waren de mensen druk met elkaar in gesprek aan de tafels, anderen genoten op het bovendeck van de natuur rond het water en de zon.

Van het Kattendiep kwamen we op het Vossenmeer en ondertussen werd de broodmaaltijd geserveerd met een kop soep en een kroket.

Via het Reevesluis voeren we het Drontermeer op

naar Elburg, daar voeren we achterwaarts de haven in, waar we rond halftwee aanmeerden.

We konden tot kwart over drie passagieren in Elburg.

Anderen zochten een plekje binnen of op het bovendeck onder het genot van drankje in de zon en gezellig praten met elkaar en ondertussen genietend van de mooie natuur.

Om vijf uur stond het warme buffet klaar en konden we per tafel langs het buffet lopen, menigeen ging voor de tweede keer.

Inmiddels waren we al weer bij Kampen, waar de brug weer open ging.

Toen we ter hoogte waren van Wilsum werd het ijsbuffet geserveerd.



Even later waren de bruggen bij Zwolle al weer in zicht en konden we zo tegen halfacht weer in Hattem aanleggen.

Terugziend op een prachtige bootreis 2025.

De reiscommissie

Albert van den Elst en Klaas Klein

Kerstdiner 2025!!!!



Dit jaar heeft het bestuur van de NVZ besloten ons kerstdiner weer op dezelfde plaats als vorig jaar te laten plaatsvinden en wel bij:

**Restaurant De Mol en wel op
zaterdag 13 december
Het adres is Heinoseweg 32
8026 PD in Zwolle**

Als bestuur hebben wij er alle vertrouwen in dat de eigenaren van dit restaurant er in zullen slagen ons kerstdiner tot een succes te maken.

Wij verwachten u tussen **17.00 en 17.30 uur** en verwelkomen u met een welkomstdrankje.

Zaal open vanaf 16.45 uur.

Het eerste drankje is voor onze rekening. Meer zijn voor eigen rekening.

Vanaf 17.45 uur kunt u genieten van een *diner buffet*.

De avond eindigt om ongeveer 21.00 uur.

De prijs voor dit alles is:

- voor u als lid is het gratis
- de tweede persoon betaalt € 30,--
- de derde en vierde persoon betalen elk € 55,--

Vanwege de grote belangstelling is het niet mogelijk om met meer dan vier personen per lid, deel te nemen aan het buffet.

Uw bijdrage aan de kosten voor het kerstdiner wordt op veler verzoek bij binnenkomst (dus waar u zich meldt) geïnd. (Wilt u met gepast geld betalen?)

U kunt zich bij AEilt Dalebout opgeven. Dit kan rechtstreeks (zie de gegevens voorin de DiaPost) of d.m.v. het opgavestrookje.

U kunt zich tot uiterlijk 7 december opgeven.

Hebt u zich opgegeven en bent u toch verhinderd, geef dit dan zo snel mogelijk door. Er moet wel voor u worden betaald. Wanneer u zich niet afmeldt, zullen wij u vragen uw bijdrage te voldoen. Overmacht uiteraard daargelaten.

Het buffet zal zoutarm worden bereid.

Meedoen met een evenement is op eigen risico.

Tot 13 december a.s. op het kerstdiner.

AEilt Dalebout en Klaas Klein



Opgave voor het kerstdiner op 13 december 2025 in restaurant De Mol te Zwolle

Naam:

Adres:

Woonplaats:

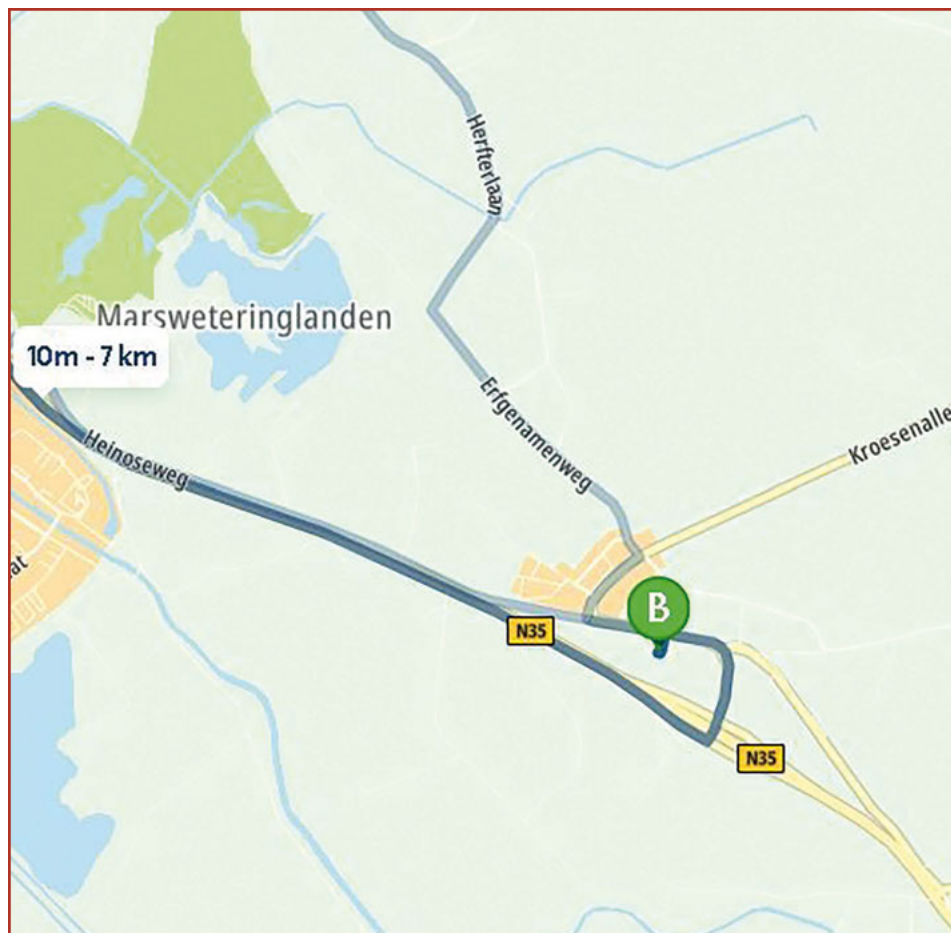
Tel.: E-mail:

- Hij/zij komt alleen/met personen (max. 4 personen, incl. uzelf)
- Hebt u een dieet, waarmee we rekening moeten houden
- Zo ja, welk dieet en voor personen
- Heeft u als pd'er wisselruimte nodig ? Ja/nee*
- Komt u in een rolstoel? Ja/nee*



Indien u wilt deelnemen aan het kerstdiner het strookje graag voor **7 december** a.s. opsturen naar Æilt Dalebout. Bellen of mailen kan natuurlijk ook (De gegevens staan voorin deze DiaPost)

**Doorstrepen wat niet van toepassing is.*



Routebeschrijving restaurant De Mol:

Vanuit Zwolle de snelweg
N35 richting Heino.

Neem de afslag richting
Wythmen, Dalfsen en rij
door naar:

Restaurant Zalen De Mol
Heinosweg 32
8026 PD Zwolle

Een nieuwe nier

De wonderen zijn de wereld nog niet uit.

Mijn transplantatienier van 2017 was geleidelijk afgestoten. Gevolg: in maart 2024 had ik de keuze tussen dialyse of afscheid nemen. Maar ik had met mijn vriend en donor afgesproken allebei ten minste 80 jaar te worden. We waren in 2017 allebei 70 jaar.

Maart 2024. “Ik wil nog wel even door”, zei ik tegen de arts op het kantelpunt, dus ja, toch dialyse. Ik weet dat nierdialyse geen geneesmiddel is, maar het geeft je wel meer tijd van leven en misschien de kans op een nieuwe nier. Helaas was mij verteld dat die kans voor mij wel erg klein was aangezien ik 93% afweerstoffen had en dus maar 7% kans op een match.

De dialyse. Ik moest van ver komen, ik had bijna geen vlees meer op de botten. Maar toen het wat begon op te klaren deed ik wel mijn best, meestal door de vermoeidheid heen, om mijn conditie zo goed mogelijk te krijgen. Dat leek te lukken de eerste maanden.

Hoewel alles nog op een laag pitje dwong ik mezelf om te wandelen, in de tuin te rommelen en ik ging zelfs ‘kamperen’ met de caravan. Ik gaf de instructies en mijn vrouw deed het meeste werk. Ik vertelde op de dialyseafdeling wat ik deed en liet kampeerfoto's zien.

Ik vroeg of transplantatie voor mij mogelijk was en kwam op de lijst voor transplantatie.

Maar, werd ook gezegd, ik hoefde er niet op te rekenen dat het snel zou zijn. Maar wie niet waagt die niet wint.

De aankondiging

Zondagavond 26 januari 2025. We waren net van plan naar bed te gaan toen de telefoon ging. De vraag was: kun je morgenochtend om 8 uur in UMC Groningen zijn want we hebben een nier voor je. Dat overviel me wel. Met de gedachte aan een planning die we zelf voor de volgende dag hadden wilde ik eerst nog zeggen “kan het niet een andere keer”.

Gelukkig realiseerde ik me op tijd wat er werkelijk belangrijk was. Ik reageerde blij maar ook wat verward dat ik er natuurlijk zou zijn. Het koffertje stond immers al klaar sinds de aanmelding, zoals mij geadviseerd was.

Het werd een korte nacht want het is toch ook bijna anderhalf uur rijden.

Om 8 uur waren we op de transplantatie-afdeling Nefrologie. Nuchter zoals was gezegd.

Nog even bloedonderzoek en dergelijke, de meeste gegevens waren al bekend.

Toen was het wachten, nog steeds nuchter. Tussen de middag kreeg ik ‘bij de gratie Gods’ een klein bakje yoghurt want ook de verpleegster vond het wel erg lang duren. Meer kreeg ik niet want het kon toch elk moment gebeuren, dacht ze.

’s Avonds om 21 uur begon mijn maag toch wel onprettig samen te trekken en dat werkt op je humeur. Ik werd al een beetje hopeloos, hongerig en moe. Een beetje wanhopig zei ik tegen mijn vrouw: “Het gaat vast niet door, zullen we maar gaan”. Ze keek me vernietigend aan.

Het is natuurlijk ook waar dat die nier altijd nog een hele weg moet afleggen. Er moet een kruisproef gedaan worden, hij moet van ‘weet ik welk ziekenhuis’ naar hier gebracht worden en dan moet de chirurg hem hier nog goedkeuren. Ik kon dus altijd nog onverrichter zake naar huis worden gestuurd.

Natuurlijk wist ik ergens in mijn achterhoofd wel dat mijn ongeduld onzin was, dat ik gewoon nog wat geduld moest hebben. En ja hoor, het wachten werd beloond.

Om 21.30 uur hoorden we een helikopter landen. Mijn vrouw zei nog: “Daar zal je hem hebben”. Inderdaad, 20 minuten later stonden er ineens twee verpleegkundigen voor mijn neus met de mededeling “We komen je halen, de chirurg heeft de nier goedgekeurd”.

Ik maakte van binnen een emotioneel vreugdesprongetje. Even afscheid nemen van mijn vrouw, die ging nu naar huis hadden we afgesproken. Nog steeds nuchter werd ik om 22 uur de operatiekamer binnengereden. Ik ging onder zeil.

Mijn vrouw kreeg om twee uur ‘s nachts een telefoontje dat de operatie was gelukt.

Wat was ik gelukkig met mijn nieuwe nier, hij deed het meteen al goed. Hoera.

Harrie van der Sande

Pijn

*Ze zeggen wel eens
Pijn lijden, ach het went
Maar iemand die dat zegt
Heeft nooit echte pijn gekend*

*Je wilt het niet laten merken
Dat je bijna door de grond gaat
Want zelf ben jij degene
Die zich er weer doorheen slaat*

*Je komt er telkens bovenop
Na weken, maanden, soms een jaar
Dan ben je van de pijn zo moe geworden
Dat je denkt: bekijk het maar!*

*Maar ook die erge momenten
Van pijn, en daarbij je verdriet
Dan blijf je steeds weer vechten
Met altijd die aanwezige lach
En een traan die niemand ziet.*

Anne-marie van Cauter



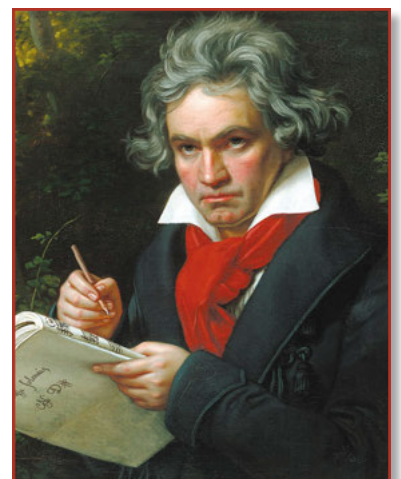
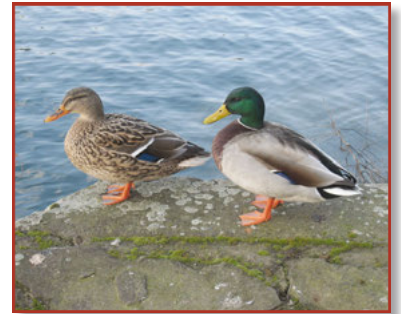
Wist-je-datjes



In Diapost van april 2020 ben ik begonnen met een rubriekje *Wist-je-datjes*. Het vergt wat tijd om deze bij elkaar te zoeken, maar is leuk om te doen. Ook dit keer zijn het er weer 15.

Wist je dat:

- de wilde eend in Europa de eendensoort is die het meest voorkomt in de omgeving van mensen?
- de in 1912 gezonken Titanic niet voldoende reddingssloepen aan boord had?
- de Leeuwarder Courant voor het eerst in 1752 verscheen, waarmee het de oudste nog onder dezelfde naam opererende krant van Nederland is?
- Asterix en Obelix zijn vernoemd naar twee leestekens, asterisk (sterretje) en obelisk (kruis)?
- er in een graftombe in Maes Howe te Schotland een grote hoeveelheid graffiti te zien is, die Vikingen daar in de 12e eeuw achterlieten?
- de urineblaas 1500 ml urine kan bevatten, maar eigenlijk nooit meer dan 800 ml bevat?
- rode elementen op Nederlandse verkeersborden sinds 2012 worden voorzien van een witte bies, zodat ze beter herkenbaar zijn voor mensen die kleurenblind zijn?
- de teddybeer is geïnspireerd op de Amerikaanse president Theodore Roosevelt?
- het Rijksmuseum Amsterdam in 1800 begon als Nationale Kunst-Galerij in Huis ten Bosch?
- het woord deodorant uit Latijnse woordelementen bestaat en letterlijk ontgeurder betekent?
- de hazelworm geen worm is maar een hagedis zonder poten?
- Zeeland na het korte avontuur van VC Vlissingen en de komst van Almere City FC de enige provincie in Nederland is zonder betaald voetbal?
- de componist Ludwig van Beethoven, hoewel hij de laatste vijftien jaar van zijn leven doof was, tot vlak voor zijn dood muziek bleef schrijven?
- de eerste editie van het Guinness Book of Records in 1955 door de Guinnessbrouwerij werd uitgegeven naar aanleiding van de vraag welke vogelsoort het snelste is?
- de eerste succesvolle niertransplantatie in 1954 werd uitgevoerd door Joseph Murray (Bostons), die onder meer daarvoor in 1990 de Nobelprijs ontving?



Nierpatiëntenvereniging

Zwolle

**Aanmeldings-/wijzigingsformulier**voor het Lidmaatschap van bovengenoemde vereniging **NVZ**(Ingevuld formulier sturen naar: **Oosterveen 93, 8103 PH Raalte**)

Ondergetekende,

Naam :

Voorletter(s) :

Straat :

Postcode :

Woonplaats :

Geslacht :

Geboortedatum :

Telefoon-/06-nummer :

Bank-/Gironummer :

E-mailadres :

- ☐ Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 30,00** per jaar
(het blad Nier Magazine 6 x per jaar van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) is hierbij inbegrepen)

of

- ☐ Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 20,00** per jaar (**zonder** het blad Niermagazine)

- is nierpatiënt en behoort tot de categorie: ☐ Hemodialyse Centrum
☐ Hemodialyse nacht Centrum
☐ Hemodialyse Actief
☐ Hemodialyse Thuis
☐ Hemodialyse Meppel
☐ Peritoneaal dialyse CCPD/APD
☐ Peritoneaal dialyse CAPD
☐ Getransplanteerd, sinds

- is zelf geen nierpatiënt, maar staat
in relatie tot de nierpatiënt als

- ☐ Partner
☐ Ouder(s)
☐ Kind
☐ Nabestaande
☐ Donor
☐ Broer/zuster

of is géén van beide en

- ☐ Meldt zich aan als Donateur van de vereniging voor minimaal **€ 15,00** (zonder rechten)

Datum : Handtekening :

Betreft: Automatische incasso contributiegelden

Geachte heer, mevrouw,

Om de betaling van de contributiegelden voor U, maar ook voor ons, te vergemakkelijken wordt vanaf 2020 de contributie geïncasseerd via automatisch incasso. Dit bespaart U en ons tijd, moeite en administratieve kosten.

Door gebruik te maken van automatisch incasso stemt u er mee in dat wij de jaarlijkse contributie van uw bank- of girorekening afschrijven. De jaarlijkse contributie wordt eind mei afgeschreven.

Wij verzoeken u vriendelijk om het onderstaande machtigingsformulier in te vullen en ondertekend, ons te retourneren.

Indien u vragen heeft en/of informatie wilt over de automatische incasso, kunt u een mail sturen naar: aeilt.pieter@kpnmail.nl . Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking!

AEilt Dalebout
Ledenadministratie Nierpatiënten Vereniging Zwolle

Machtiging Nierpatiënten Vereniging Zwolle

Naam lid :

Adres :

Postcode en woonplaats :

Bank/giro rekening nummer :

Naam rekening houder :

Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan Nierpatiënten Vereniging Zwolle om van genoemd bank- of girorekening de jaarlijkse contributie af te schrijven.

Handtekening :

Datum :