

DiaPost

November 2021



Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



NVZ

SPONSORS BINNENVOOR

Samenstelling bestuur

Voorzitter

J. Smit - Lettinga Roorda
Krabbescheer 45, 8265 JG Kampen
tel. 038-3319419, Smit_J45@hotmail.com

Secretaris

M. Hofstede
Oude Kerkweg 4, 8085 AN Doornspijk
tel. 06-22894207, m.hofstede@kpnmail.nl

Penningmeester

J.M. van Huigenbos
Kerkdijk 1, 8085 BE Doornspijk
tel. 0525-661390, info@huigenbosadvies.nl

Alg. bestuurslid / Redactie DiaPost / Ledenadministratie

AE. P. Dalebout
Oosterveen 93, 8103 PH Raalte
tel. 0572-361424, aeilt.pieter@kpnmail.nl

ALG. bestuursleden

A. van den Elst
De Bagijnenkamp 5, 8061 AW Hasselt
Tel. 038-4771538, avandanelst@outlook.com

K. Klein
Westerkampen 16, 7722 TK Dalfsen
Tel. 0529-471512, kenjklein16@gmail.com

M.C.M. Goudbeek - van Oorschot
Meander 36, 8266 JP Kampen
Tel. 06-23474267, 3mgoudbeek@gmail.com

W. P. M. Kerstjens
Wapendrager 24, 7943 RP Meppel
Tel. 0522-241048, wpm.kerstjens@home.nl

Postbanknummer:

NL78INGB0001963642
t.n.v. Nierpatiëntenvereniging Zwolle

E-mailadres: nierpvz@hotmail.nl

Website: www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl

Adreswijziging en wijzigingen in de behandeling graag doorgeven aan de ledenadministratie. Indien u iets wilt weten over het lidmaatschap van onze vereniging kunt u kijken op het aanmeldingsformulier achterin deze DiaPost. Voor alle overige informatie kunt u terecht bij het bestuur. (zie ook lotgenotencontact)

Uitgever:

DNB Groep B.V. • www.dnbgroep.nl

De uitgever en de vereniging zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de vereniging.

INHOUDSOPGAVE

- 2 Voorwoord
- 3 Ledenadministratie
- 4 Belangrijke telefoonnummers
- 4 Van de redactie
- 5 Overdenking
- 5 Ledenmutatie
- 6 Oproep: e-mailadres voor bestuur
- 7 Natuurlijk NVZ
- 8 Jubileum
- 8 Kerstdiner
- 9 NextKidney finaliseert prototype van de draagbare kunstnier
- 10 "Belevenissen van een hobbykok"
- 11 Even voorstellen
- 12 Vaattoegang dialyse: verschillende mogelijkheden
- 14 wist-je-datjes
- 15 Aanmeldings-/wijzigingsformulier
- 16 Betreft: Automatische incasso contributiegelden



Voorwoord

Beste leden,

Het is vandaag 25 september. Voor veel Nederlanders en vooral ondernemers een bijzondere dag.....

Einde van de anderhalve meter maatregel. Theater, bioscoop, café, restaurant, festival en professionele sportwedstrijden...we kunnen het allemaal weer bijwonen, mits je een corona vaccinatiebewijs hebt of een geldig testbewijs.

De QR code (laten) installeren op je smartphone en je gaat de vrijheid tegemoet! Het blijft nog zeker lastig voor mensen die geen smartphone hebben en we hopen natuurlijk dat hier spoedig een goede oplossing voor komt.

Het leven voor veel mensen wordt weer een beetje normaal. In Nederland heeft 85 % van de bevolking zich laten vaccineren.

Veel nierpatiënten zijn in Isala met voorrang gevaccineerd. Alle lof voor de organisatie! Voor koffie en uitrijkaartjes werd gezorgd!

Voor patiënten met ernstig nierfalen en bij veel getransplanteerden heeft de vaccinatie helaas onvoldoende effect gehad. Enkele bestuursleden hebben meegedaan aan het onderzoek van Recovac (antistofstudie) en hieruit bleek dat ze weinig tot geen antistoffen aangemaakt hebben

De gezondheidsraad heeft nu besloten dat o.m. deze groepen patiënten in aanmerking komen voor een 3e prik. Mochten we eerder coronaklachten krijgen dan dienen we direct contact op nemen met de nefroloog en dan wordt er een zg. Boosterprik gegeven

En gelukkig kan onze groep in oktober de derde vaccinatie halen.

Voor velen van ons geldt nu dus nog: houd afstand, was je handen, beperk bezoeken, voorzichtig met knuffelen, beperk handen schudden en draag altijd mondkapjes bij je.

Groot respect voor de dialyse patiënten en voor de mensen die wellicht moesten wachten op een uitgestelde transplantatie. Maar zeker ook respect voor

alle verpleegkundigen, artsen en andere zorg hoe ze deze barre tijden hebben doorstaan.

Zelf hebben mijn man en ik weer enkele maanden op ons plekje aan het Ganzendiep vertoefd. Veel buitenlucht en weinig coronabeperkingen.

Ons bestuur is inmiddels weer enkele keren bijeengevoerd. We hebben een nieuwe locatie gevonden in Huize Myosotis (voormalig stadsziekenhuis in Kampen) waar 75 jaar geleden de eerste nierdialyse succesvol is uitgevoerd door professor Willem Kolff. We zaten beneden te vergaderen met de kamer van Willem Kolff boven ons hoofd. Hoe kun je verbonden zijn met de plek waar alles ooit begon! We voelden ons er zeer thuis en welkom. De heer Arie Dik (regiomanager van de Nierstichting) was ook aanwezig op onze vergadering. Op deze manier houden we korte lijnen met de Nierstichting en krijgen we begrip voor elkaars standpunten.

Diverse bestuursleden volgen overleggen en Webinars online welke door de landelijk Nierstichting met grote regelmaat gegeven worden.

In september mochten enkele bestuursleden de nieuwe dialyseafdeling in Zwolle bezoeken. De hoteldialyse in het voormalig Sanquingebouw is gesloten en die patiënten zijn nu ondergebracht op deze afdeling. De afdeling is veel overzichtelijker geworden voor patiënt en verpleegkundige. De patiënten konden d.m.v. een vragenlijst hun wensen kenbaar maken. Een kleine groep patiënten heeft gekozen voor een extra vroege aansluiting. Wij juichen dit initiatief toe: De patiënt centraal! We hopen nu nog op een eigen ingang.

De afdeling is inmiddels weer succesvol getoetst op basis van de HKZ-normering voor dialyse. Ook onze vereniging werd bevraagd over de samenwerking met de staf, de nefrologie enz. en over haar activiteiten. Onze vereniging heeft de luxe dat we over een compleet bestuur beschikken waarin ieder zijn eigen verantwoordelijkheid heeft maar waar ook een goede onderlinge verstandhouding is.

De bouw van het ziekenhuis in Meppel verloopt voorspoedig. Hier is straks plaats voor 12 dialyse patiënten.

We hopen straks ook weer de patiëntenbezoekjes in Zwolle, Meppel en misschien Emmeloord te kunnen doen.

Op de Monumentendag hebben enkele bestuursleden van de Kolffstichting in de Kolffkamer in Myosotis info gegeven over professor Kolff, de geschiedenis van de kunstnier en over de huidige dialyse. Zo waren we weer in de gelegenheid om aandacht te krijgen voor dialyse en het blijft bijzonder om te constateren dat er nog steeds zoveel onwetendheid is mbt dialyse.

Een vermoeiende dag maar zeker de moeite waard!

Een paar bestuursleden hebben in september een fiets/puzzeltocht uitgezet met als startpunt Doornspijk. De belangstelling viel helaas wat tegen. (misschien waren veel leden toch nog bang om iets buiten te ondernemen na zo'n periode van voorzichtigheid?)

Een prachtige route was uitgezet en er waren tegoedbonnen voor koffie/thee met eigen gemaakt gebak van de brasserie in Nunspeet. Zo proberen we als bestuur steeds weer iets te doen voor onze leden.

Na het annuleren van de boottocht hebben we, na overleg met de nefrologen, ook het kerstdiner afgezegd. We zouden als bestuur van een patiëntenvereniging niet graag willen dat we een bron van besmetting zouden veroorzaken met alle gevolgen voor onze leden en de al overbelaste zorg.

In deze Diapost vindt u nog een verzoek om uw e-mailadres door te geven. Meer hierover kunt u verderop lezen.

We hopen met u op een spoedige 3^e prik (zodat onze veiligheid gewaarborgd wordt) en dat de bootreis in 2022 door kan gaan.

Jannie Smit



Ledenadministratie

Het komt regelmatig voor, dat ik door één van onze leden gebeld wordt met de vraag hoe het komt dat ze niets meer horen van onze vereniging. Vaak blijkt dat ze zijn verhuisd en ons hun nieuw adres niet doorgegeven hebben.

Dus gaat u verhuizen, denk ook even aan ons.

Krijgt u een nieuw e-mailadres geef ons dat dan ook even door.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Isala Klinieken (receptie)	038-4245000
Actieve dialyse	038-4242589
Centrumdialyse	038-4244632
Peritoneaal dialyse	038-4242292
Dialyse Isala Meppel	0522-234220
Maatschappelijk werk	038-4244632
Secretariaat Nefrologie	038-4245544
UMCG (polikliniek niertransplantatie)	050-3612372

Van de redactie

Hierbij wil ik iedereen bedanken voor de medewerking bij het tot stand komen van deze DiaPost.

Ook wil ik een oproep doen aan u, als lezer, om eens een stukje te schrijven voor de DiaPost. Dit mag van alles zijn, zoals recepten, vakantiebelevenissen, leuke voorvallen op/of tijdens de dialyse, hobby's, enz., enz.

Heeft u een goede ervaring met een vakantieadres waar u heeft gedialyseerd?

Laat het ons weten, zodat we dat met onze leden kunnen delen. Wilt u een vakantieverhaal delen, schroom niet en mail het ons. Wij willen het graag in onze blad plaatsen.

Eventueel met foto's.

De kopij voor de eerstvolgende DiaPost graag inleveren voor **1 maart 2022**. Het liefst Via e-mail, per post mag natuurlijk ook. De gegevens van mij vindt u onder samenstelling bestuur.

Natuurlijk sta ik open voor suggesties en/of tips.



Zoals u waarschijnlijk weet hebben wij een website. Kijk hier ook eens op voor het (laatste) nieuws en foto's.

Zie <http://www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl/>

De Nierpatiëntenvereniging Zwolle is niet verantwoordelijk voor de acquisitie. Hiervoor moet u bij DNB Groep zijn.

AEilt Dalebout

Overdenking

Pluk de dag! Carpe Diem!

Dit zeggen we normaal zo vaak even

Probeer te genieten van het leven!

Op die momenten dat het je is gegeven

Leuke, waardevolle momenten te beleven.

In Coronatijd is dit begrip waardevol gebleken

Want we willen zo graag normaal kunnen leven

Maar wat als we niet normaal kunnen beleven

Als de omstandigheden te veel grip hebben op ons leven

Binnen blijven, geen bakkie doen, (klein) kinderen geen kus geven

Feestjes, verjaardagen laat ik maar schieten even

Maar onze dialyse patiënten zijn nog steeds gedreven

Ze moeten wel drie keer per week om te overleven.

Ze mopperen niet, ondergaan hun lot en hebben geen kik gegeven.

Laten we een voorbeeld nemen aan hen en plezier beleven aan ons huidige leven.

Jannie Smit



Ledenmutatie van 1 april 2021 tot 1 november 2021

Nieuwe leden

Dhr. J. Hoeve uit Heerde

Dhr. G. Remmers uit Epe

Mevr. K. Eelman uit Kampen



oproep

oproep

oproep

oproep

Oproep: e-mailadres voor bestuur

Beste leden,

Als bestuur vragen wij regelmatig om uw e-mailadres. Helaas moeten we constateren dat we nog veel e-mailadressen missen of e-mailadressen hebben die niet meer bestaan.

Daarom hebben we besloten dat we u telefonisch gaan benaderen met de vraag om het juiste e-mailadres aan ons door te geven.

Nu kan het zijn dat u geen e-mailadres heeft, ook dat willen we graag weten.

Voor onze vereniging, dus ook voor u als lid, is het erg belangrijk dat we u kunnen bereiken.

Tot op heden stuurden wij per post informatie aan u.

Een email versturen kost niets en gaat zeker sneller, zodat we jullie op tijd van de juiste informatie kunnen voorzien.

Natuurlijk zullen we leden, welke geen email hebben, per post van informatie blijven voorzien.

Dus beste mensen, we gaan u in de komende weken bellen om zo uw e-mailadres te vermelden in onze ledenlijst.

Natuurlijk kunt u ook zelf uw e-mailadres mailen aan het secretariaat, dan wordt u niet gebeld:

secretaris@nierpatientenvereniging-zwolle.nl

*Uw gegevens zullen uitsluitend gebruikt worden voor correspondentie vanuit onze vereniging.

Elke mailing per post kost onze vereniging rond € 250,--



Onze website wordt verzorgd door:



RIJS SOLUTIONS

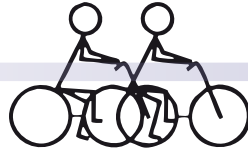
stijlvol verbinden

Neem hier op ook eens een kijkje en vindt allerlei nieuwtjes.

Ook vindt u hier diverse foto's van onze activiteiten.

www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl

NATUURLIJK NVZ



NATUURLIJK NVZ. Dat was de oplossing van de fotowedstrijd die tijdens de georganiseerde fietstocht begin september 2021 werd gehouden. Ruim twintig deelnemers hadden zich hiervoor aangemeld.

De Veluwe en de Randmeren zijn bijzondere locaties om te fietsen. Daar werd een route uitgestippeld van ongeveer 25 km met fraaie uitzichten, bossen, bezienswaardigheden, zitbankjes, etc.

Er waren foto's gemaakt van items die de deelnemers onderweg tegenkwamen. Door het in de juiste volgorde zetten van de foto's kwam NATUURLIJK NVZ als antwoord naar voren.

De deelnemers waren enthousiast over de uitgestippelde route. Het weer was prachtig, het zonnetje scheen.

Onderweg was er halverwege de route koffie of thee met gebak beschikbaar. Ook dat werd op prijs gesteld.



Eén van de foto's onderweg

Al met al een geslaagd evenement en een poging om elkaar weer eens te ontmoeten in deze coronatijd met al z'n beperkingen.



Even bijkomen onderweg

Jubileum

Op 1 juli 2021 konden we eindelijk weer fysiek bij elkaar komen om een bestuursvergadering te houden.

Aan het begin van de vergadering vraagt ons bestuurslid Albert van den Elst het woord en richt zich tot Jannie Smit, onze voorzitter. We hebben geconstateerd dat Jannie inmiddels ruim 25 jaar bestuurslid is geweest. Op 7 maart 1995 werd ze welkom geheten als nieuw bestuurslid van de Vereniging van Dialyserenden De Weezenlanden Zwolle. Vanaf 1998 is ze voorzitter geweest. Albert feliciteert haar van harte met deze mijlpaal, dankt haar voor haar langdurige inzet en overhandigt haar namens ons allen een cadeaubon en een boeket bloemen.

De blij verraste Jannie dankt ons voor deze geste.



Een glunderende Jannie Smit



Kerstdiner

Een paar leden van het bestuur waren al druk bezig met de organisatie van ons kerstdiner, daarvoor hadden we al een optie genomen op een zaal voor 18 december bij Hotel Zwartewater.

Tijdens een bestuursvergadering zeiden enkele bestuursleden dat ze er door de

corona geen goed gevoel bij hadden. Daarop werd afgesproken om de nefrologen te raadplegen met de vraag of het wel verstandig is om het diner door te laten gaan.

Er werd ons geadviseerd om het diner niet door te laten gaan, omdat veel getransplanteerden niet of nauwelijks beschermd zijn.

Wij durven het daarom niet aan dit jaar het diner te organiseren.

We hopen van harte dat we u volgend jaar weer een Kerstdiner kunnen aanbieden.





NextKidney finaliseert prototype van de draagbare kunstnier

NextKidney kondigde onlangs aan het eerste werkende prototype van de draagbare kunstnier - de NeoKidney PAK - gereed te hebben. De ontwikkeling, die begon in 2014, kende verschillende technische uitdagingen die te maken hebben met de technologie voor het recyclen van het dialysaat, de verkleining van de bloed- en dialysaatpompen en de beveiliging van het elektrische circuit.

Verbeteringen

Eind 2018 presenteerde de Nierstichting, namens het internationale ontwikkelteam, het 3D-ontwerp van de draagbare kunstnier. Naar aanleiding van nieuwe gebruikersevaluaties in Zwitserland is het ontwerp op enkele punten verbeterd. Zo is de tablet meer geïntegreerd in het systeem en is de deksel uitschuifbaar in plaats van afneembaar gemaakt. De komende maanden wordt het prototype getest

in het lab en klaargemaakt voor de klinische testen die in 2022 zullen plaatsvinden.

Investerings

NextKidney heeft onlangs de eerste financieringsronde van 6 miljoen euro met succes afgesloten. Bijna de helft van dit bedrag was afkomstig van een nieuwe investeerder, de andere helft is ingebracht door NeoKidney en Debiotech SA. De komende 2 jaar is nog ruim 13 miljoen euro nodig om te komen tot CE-markering, een verplichting om toegelaten te worden als medisch apparaat in Europese landen. De financiering hiervoor is nog niet rond, vandaar dat er de komende tijd gezocht zal blijven worden naar financiering bij nationale en internationale investeringsfondsen.

Bron: Nierstichting

"Belevenissen van een hobbykok"

Dit verhaal speelde zich al weer jaren geleden af toen ik nog dialyseerde (peritoneale dialyse). Ik had me juist aangesloten voor mijn eerste spoeling van die dag.

Het was de eerste mooie zonnige zondag in het voorjaar.

Je weet wel, zo'n dag die uitnodigt om weer eens in de tuin je eerste kop thee te drinken.

Over een half uurtje zou ik klaar zijn met dialyseren. Mijn vrouw was het ontbijt klaar aan het maken en dan konden we lekker samen in de tuin genieten van het mooie weer en de eerste voorjaarsbloemen. Maar dan.....ik word opgeschrikt door een hels lawaai. Een hard, gierend, ronkend geraas. Het eerste waar ik meteen aan dacht was een noodlanding van een helikopter in de tuin bij de burens. Helikopters komen hier wel vaker over. Dus dat idee was zo gek nog niet. (Ik moet meteen wel toegeven dat ik een rijke fantasie heb.) Ik riep naar mijn vrouw dat ze snel de blusdeken moest pakken en het alarmnummer bellen.

Nee, vergissing, ik had het helemaal mis. Toen mijn vrouw naar buiten liep ontdekte ze dat er in de buurt iemand zijn (waarschijnlijk) vooroorlogse grasmaaier gestart had. Ik kan me namelijk niet voorstellen dat er sinds jaren een grasmaaier te koop is die zoveel lawaai produceert. Misschien komt deze grasmaaier wel uit de nalatenschap van zijn schoonvader, die hem na zijn overlijden nog even een poets bakt. Of hij heeft hem in een kringloopwinkel ontdekt, en met gevoel voor nostalgie gekocht: " Wat leuk, mijn opa had er vroeger net zo een ".

Wie zal het zeggen hoe hij aan dit apparaat komt. Hier is toch echt wel sprake van grasmaaierschaamte. Dat woord bedacht ik ter plaatse. Ik weet van het bestaan van het woord "houtkachelschaamte" (dit woord is uitgevonden door mensen die overlast ondervinden van mensen die met hun houtkachel of barbecue rook produceren.) voor mij kan het woord grasmaaierschaamte er ook wel bij. En wat denkt u van bladblazerschaamte. Nog zo een!

Maar hoe haalt iemand het in zijn hoofd om dit lawaaiding op zo'n mooie zondag te starten, of zelfs maar uit zijn schuur te halen. Breng dit lawaai-product alsjeblieft naar de kringloop, maar wel graag wat verder weg. Want stel je voor dat een andere buurman denkt: " dat is leuk, mijn opa had er net zo een, die neem ik mee".

En dan begint dit lawaai weer opnieuw.

Ik heb beloofd om regelmatig voor de Diapost een verhaaltje te schrijven. Deze verhaaltjes zijn waar of soms niet waar gebeurd. (Bovenstaand verhaal is gebaseerd op echte gebeurtenissen en aangevuld met de fantasie van de schrijver).

En dan doe ik er nog een leuk, makkelijk recept bij. Liefst met minder of geen zout, want dat is ook lekker en gezonder voor iedereen en zeker voor de nierpatiënt.

Dit recept kwam ik laatst tegen en heb het gisteren voor het eerst bereid. Mijn vrouw en een vriendin hadden het voorrecht te proeven en commentaar te leveren. Iedereen vond het erg lekker.

Ik heb er toch nog iets aan veranderd.

Recept voor 4 personen; Vis met tomaat en gember

4 aardappelen, of hoeveel u normaal gebruikt.

Een flink ui grof gesneden.

1 teen knoflook geperst.

2 afgestreken eetlepels geraspte gember.

Een pepertje, gehakt en zonder zaadjes.

2 eetlepels olie.

1 klein blikje (400 gram) gepelde tomaten in blokjes.

1 halve theelepel suiker.

6 deciliter kipbouillon.

600 gram witvisfilet

2 eetlepels gehakte peterselie.

Bereiding

Snijdt de aardappelen met schil in plakjes van een halve centimeter en kook ze gaar. Verhit de olie in een pan en voeg de knoflook, de gember en de stukken ui toe, fruit dit al roerend 3 minuten. Doe dan de bliktoomaat met sap, suiker en peper er bij. Breng dit al roerend aan de kook. Draai het vuur dan laag en laat de saus 10 minuten zachtjes sudderen. Doe de aardappelschijfjes er bij en breng de saus weer aan de kook. Snijdt de visfilet in stukjes en roer ze door de saus en voeg de bouillon toe. Laat alles nog 5 minuten zachtjes sudderen. Proef of de smaak goed is en strooi er tenslotte voor het serveren de peterselie over. Deze heerlijke maaltijdsoep is na een half uurtje klaar.

Eet lekker,

Hay Janssen

Even voorstellen

Hoi allemaal,

Graag wil ik mij aan jullie voorstellen. Mijn naam is Sabine van den Berg en ik ben 24 jaar oud.

In juni 2020 ben ik afgestudeerd aan de Hogeschool Viaa in Zwolle. Ik ben aan het slag gegaan als algemeen maatschappelijk werker in Raalte.

Er kwam een vacature voorbij voor het medisch maatschappelijk werk in het Isala ziekenhuis en vanaf het begin heeft deze vacature mijn aandacht getrokken. De medische wereld is iets waar mijn interesse ligt. Mensen ondersteuning kunnen bieden tijdens een proces in het ziekenhuis. Ik besloot daarom ook de stoute schoenen aan te trekken en een brief te schrijven. Gelukkig met succes, want op 1 april van dit jaar ben ik gestart als medisch maatschappelijk werker op de dialyse-afdeling. Ik ben in zowel Zwolle als Meppel te vinden.

Voor mij een nieuwe wereld, maar ik vind het ontzettend interessant. Inmiddels ben ik hier nu een aantal weken aan het werk en dit doe ik met veel plezier. Ondersteuning kunnen bieden aan patiënten maar ook aan naasten of andere bekenden van de patiënt. Voor mij voelt het speciaal dat ik onderdeel mag uitmaken van een proces waar een patiënt doorheen gaat. Om hen de ondersteuning te bieden die zij op dat moment nodig zijn.



Mocht u ondersteuning nodig zijn, dan hoop ik daarin een bijdrage te kunnen leveren.

Groetjes Sabine

Het aantal oudere dialysepatiënten neemt toe. Voor de dialysebehandeling is het belangrijk dat ze een betrouwbare vaattoegang hebben. In de OASIS-zorgevaluatie wordt onderzocht welk type vaattoegang voor oudere patiënten het beste is. Factoren die hierbij worden meegenomen, zijn het aantal benodigde behandelingen, de tevredenheid van de patiënten en de zorgkosten.

Vaattoegang dialyse: verschillende mogelijkheden

Er zijn drie verschillende technieken voor het aanleggen van een vaattoegang voor dialyse. Elke techniek heeft voor oudere dialysepatiënten voor- en nadelen:

- *Shunt met een eigen bloedvat.* Een shunt met een eigen bloedvat heeft tijd nodig om te ontwikkelen. Bij 3 op de 10 oudere dialysepatiënten lukt dit niet en bij nog eens 3 op de 10 mensen zijn extra behandelingen nodig om de shunt te laten werken. Om de shunt tijd te geven om te ontwikkelen, wordt deze vaak ruim voor de dialysebehandeling gemaakt. Bij 3 op de 10 oudere dialysepatiënten wordt de shunt daardoor nooit gebruikt. Als de shunt wel wordt gebruikt, ontstaan er soms vernauwingen en verstoppingen. Hiervoor zijn dan extra behandelingen nodig.
- *Shunt met een kunststofbloedvat.* Een shunt met een kunststofbloedvat kan snel gebruikt worden en kan dus net voor de start van de dialysebehandelingen worden gemaakt. Meestal zijn er geen extra behandelingen nodig om de shunt te laten werken. Op de lange termijn zijn er echter vaker vernauwingen en verstoppingen dan bij shunts met eigen bloedvaten. Hiervoor zijn dan extra behandelingen nodig.
- Het plaatsen van een dialysekatheter is eenvoudiger dan het maken van een shunt en een dialysekatheter kan onmiddellijk worden gebruikt. De katheter kan verstopt raken en moet dan worden vervangen. Ook kan er een infectie in de katheter komen. Deze infectie kan zorgen voor een bloedvergiftiging waarvoor patiënten in het ziekenhuis moeten worden behandeld. Dit gebeurt gemiddeld 1 maal in 3 jaar tijd. Patiënten die een shunt met een eigen bloedvat gebruiken hebben een langere levensverwachting dan patiënten die een dialysekatheter gebruiken. Dit komt waarschijnlijk omdat dialysekatheters vooral gebruikt worden bij kwetsbare patiënten.

Voor jonge patiënten zijn shunts met eigen bloedvaten de beste keuze. Bij oudere patiënten is het aanleggen van deze shunts vaak moeilijk en is een andere vaattoegang misschien wel beter.

Over OASIS

OASIS staat voor Optimizing Access Surgery In Senior hemodialysis patients. In Nederland doen zeventien dialysecentra mee aan OASIS. In OASIS worden de drie beschreven soorten vaattoegang vergeleken bij patiënten van 70 jaar of ouder die starten met hemodialyse. De gemiddelde levensverwachting van deze groep patiënten is 3 jaar. Voorwaarde voor deelname is dat de patiënt beschikt over geschikte bloedvaten voor elk van de drie soorten vaattoegang. Op basis van een risicoscore wordt tevens de prognose van iedere patiënt bepaald; de 25% met de hoogste score kunnen niet deelnemen aan de studie. Het soort vaattoegang wordt door loting toegewezen. Hierdoor is een eerlijke vergelijking mogelijk, aangezien iedere deelnemer even veel kans heeft om een shunt met eigen bloedvat, een shunt met kunststof bloedvat of een dialysekatheter te krijgen.

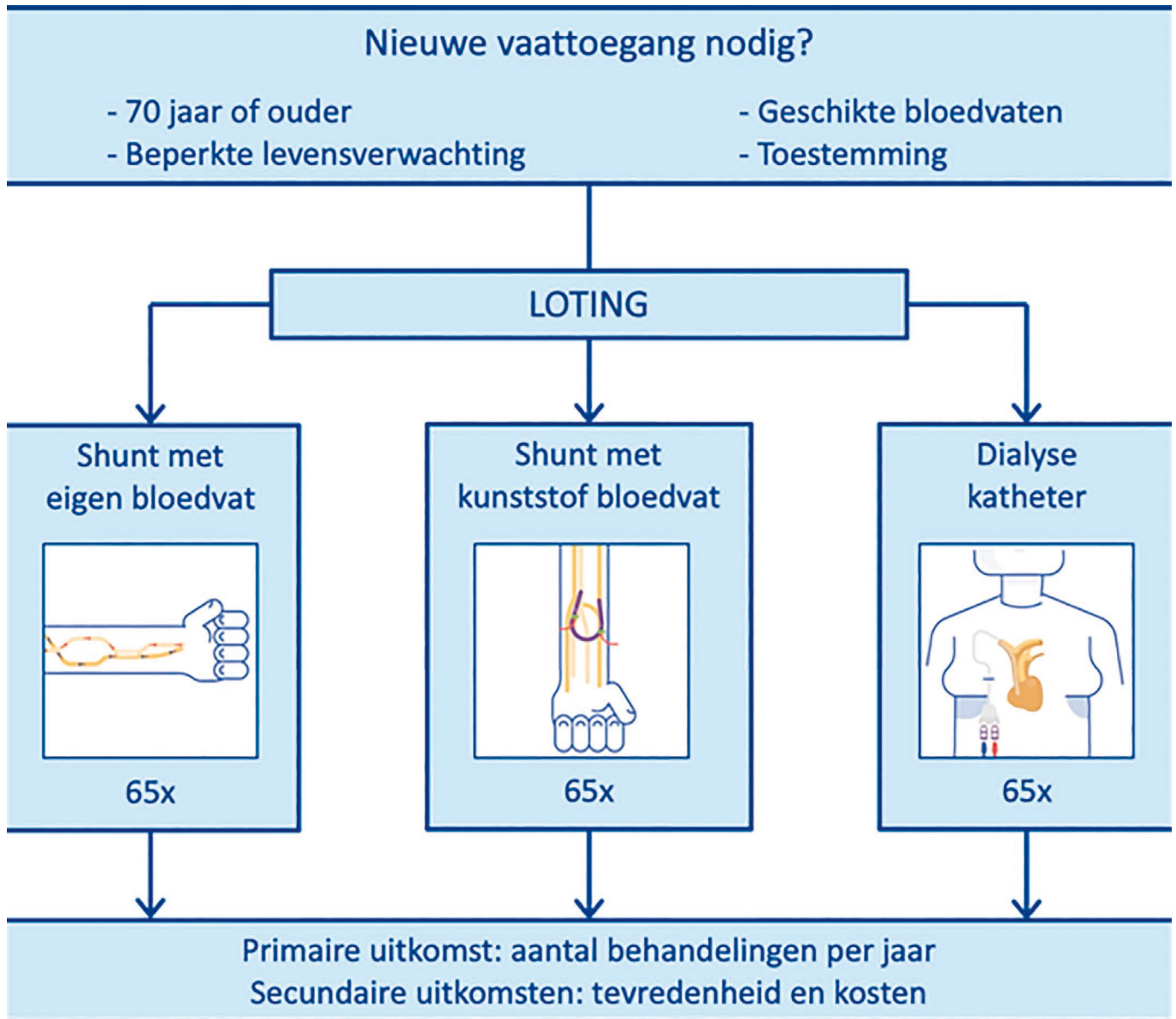
Hoe wordt bepaald welke soort vaattoegang het beste is? In eerste instantie wordt gekeken naar het aantal behandelingen dat nodig is om de vaattoegang te maken en te onderhouden. Daarnaast vinden de onderzoekers het belangrijk om te meten hoe tevreden patiënten zijn met hun vaattoegang en hoeveel zorgkosten worden gemaakt. Hiervoor zullen de deelnemers regelmatig vragenlijsten invullen tijdens de dialysebehandelingen. Nefrovisie heeft ervoor gezorgd dat deze vragenlijsten zijn afgestemd met andere projecten. Hierdoor hoeven deelnemers aan OASIS geen vragenlijsten dubbel in te vullen.

Stand van zaken

Om betrouwbare conclusies te kunnen trekken, moeten in totaal 195 patiënten meedoen aan OASIS. Inmiddels is het onderzoek in volle gang en zijn de eerste 30 deelnemers geïnccludeerd. De verwachting is dat de resultaten over drie jaar bekend zullen zijn. Dan weten we wat de beste vaattoegang voor oudere dialysepatiënten is!

Meer weten?

Uitgebreide informatie over de wetenschappelijke literatuur over de vaattoegang voor oudere dialysepatiënten en over het onderzoeksprotocol kunt u vinden op de OASIS website (<https://zorgevaluatienederland.nl/oasis>). OASIS wordt gesubsidieerd door Leading the Change.



*Studie-opzet OASIS:
randomisatie over 3 soorten vaattoegang*

wist-je-datjes

In Diapost van april 2020 ben ik begonnen met een rubriekje Wist-je-datjes. Het vergt wat tijd om deze bij elkaar te zoeken, maar is leuk om te doen. Ook dit keer zijn het er weer 15.

In Diapost van november 2020 schreef ik:

“Als er nu iemand van de leden is die denkt: dat vind ik ook wel leuk om twee keer per jaar wist-je-datjes bij elkaar te zoeken op internet of zo, nou helemaal geen probleem. Neem dan contact op. Mijn adres staat op de 1^e pagina van Diapost vermeld”.

Hierop is geen reactie gekomen. Daarom er zelf maar weer 15 bij elkaar gezocht. Helemaal geen probleem hoor. Maar het aanbod geldt nog steeds!



Wist je dat:

- de Dode Zee meer dan 400 meter onder zeeniveau ligt en het laagst gelegen meer ter wereld is;
- het schaakstuk de dame eerst een mannelijk stuk was: de grootvizier of raadgever van de koning;
- Urk als enige Nederlandse gemeente in drie provincies heeft gelegen;
- bidsprinkhanen meer verwant zijn aan de kakkerlakken dan aan de sprinkhanen;
- het multimediatekstbedrijf Talpa (Latijn voor mol) een verwijzing is naar de achternaam van oprichter John de Mol;
- de naam krent afgeleid is van het Franse raisin de Corinthe, wat weer afgeleid is van de Griekse stad Korinthe;
- de Spaanse griep in 1918/1919 meer slachtoffers eiste dan de hele Eerste Wereldoorlog;
- de blauwe vinvis het hardste geluid maakt van alle dieren;



- croissant in het Frans ook halve maan betekent, wat niet verwonderlijk is gezien de vorm van dit broodje;
- de Noordse stern in zijn leven 2,4 miljoen kilometer kan vliegen, ongeveer drie keer heen en weer naar de maan;
- pokken de eerste virusziekte was die, na een uitgebreid vaccinatieprogramma, wereldwijd uitgeroeid werd;
- de KLM de oudste nog onder oorspronkelijke naam vliegende luchtvaartmaatschappij is;
- Albert Einstein het presidentschap van Israël kreeg aangeboden nadat president Weizmann was overleden, maar dit aanbod afsloeg;
- de sidderaal geen nauwe verwant is van de paling en dat hij om voldoende zuurstof binnen te krijgen lucht inademt door de bek;
- de rupsen van het gentiaanblauwtje, pimperlblauwtje en donker pimperlblauwtje maar korte tijd van planten eten en daarna leven in mieren nesten en daar mierenbroed eten?

Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



Aanmeldings-/wijzigingsformulier

voor het Lidmaatschap van bovengenoemde vereniging **NVZ**

(Ingevuld formulier sturen naar: **Oosterveen 93, 8103 PH Raalte**)

Ondergetekende,

Naam :

Voorletter(s) :

Straat :

Postcode :

Woonplaats :

Geslacht :

Geboortedatum :

Telefoon-/06-nummer :

Bank-/Gironummer :

E-mailadres :

- Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 25,00** per jaar
(het blad Wisselwerking 6 x per jaar van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) is hierbij inbegrepen)

of

- Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 17,50** per jaar (**zonder** het blad Wisselwerking)

- is nierpatiënt en behoort tot de categorie:

- Hemodialyse Centrum
- Hemodialyse nacht Centrum
- Hemodialyse Actief
- Hemodialyse Thuis
- Hemodialyse Meppel
- Peritoneaal dialyse CCPD/APD
- Peritoneaal dialyse CAPD
- Getransplanteerd, sinds
- Prédialyse
- Anders, nl.:

- is zelf geen nierpatiënt, maar staat
in relatie tot de nierpatiënt als

- Partner
- Ouder(s)
- Kind
- Nabestaande
- Donor
- Broer/zuster

of is géén van beide en

- Meldt zich aan als Donateur van de vereniging voor minimaal **€ 15,00** (zonder rechten)

Datum : Handtekening :

Betreft: Automatische incasso contributiegelden

Geachte heer, mevrouw,

Om de betaling van de contributiegelden voor U, maar ook voor ons, te vergemakkelijken wordt vanaf 2018 de contributie geïncasseerd via automatisch incasso. Dit bespaart U en ons tijd, moeite en administratieve kosten.

Door gebruik te maken van automatisch incasso stemt u er mee in dat wij de jaarlijkse contributie van uw bank- of girorekening afschrijven. De jaarlijkse contributie wordt eind mei afgeschreven.

Wij verzoeken u vriendelijk om het onderstaande machtigingsformulier in te vullen en ondertekend, ons te retourneren.

Indien u vragen heeft en/of informatie wilt over de automatische incasso, kunt u een mail sturen naar: aeilt.pieter@kpnmail.nl . Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking!

AEilt Dalebout
Ledenadministratie Nierpatiënten Vereniging Zwolle

Machtiging Nierpatiënten Vereniging Zwolle

Naam lid :

Adres :

Postcode en woonplaats :

Bank/giro rekening nummer :

Naam rekening houder :

Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan Nierpatiënten Vereniging Zwolle om van genoemd bank- of girorekening de jaarlijkse contributie af te schrijven.

Handtekening :

Datum :



SPONSORS BUITENACHTER