

DiaPost

April 2024



Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



NVZ

SPONSORS BINNENVOOR

Samenstelling bestuur

Voorzitter

J. Smit - Lettinga Roorda
Koggesingel 74, 8262 GG Kampen
tel. 06-41118879, Smit_J45@hotmail.com

Secretaris

M. Hofstede
Oude Kerkweg 4, 8085 AN Doornspijk
tel. 06-22894207, m.hofstede52@kpnmail.nl

Penningmeester

J.M. van Huigenbos
Kerkdijk 1, 8085 BE Doornspijk
tel. 0525-661390, info@huigenbosadvies.nl

Alg. bestuurslid / Redactie DiaPost / Ledenadministratie

AE. P. Dalebout
Oosterveen 93, 8103 PH Raalte
tel. 0572-361424, aeilt.pieter@kpnmail.nl

ALG. bestuursleden

A. van den Elst
De Bagijnenkamp 5, 8061 AW Hasselt
Tel. 038-4771538, avandanelst@outlook.com

K. Klein
Westerkampen 16, 7722 TK Dalfsen
Tel. 0529-471512, kenjklein16@gmail.com

H.A.L. van der Harst
Oudestraat 134, 8261 CX Kampen
Tel. 06-53673574, hansvdharst@outlook.com

J. Veldman-Boelhauer
v. Leeuwenhoeklaan 24, 8024 DT Zwolle
Tel. 06-34323625, jetyveldman@home.nl

Postbanknummer:

NL78INGB0001963642
t.n.v. Nierpatiëntenvereniging Zwolle

E-mailadres: nierpvz@hotmail.nl

Website: www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl

Adreswijziging en wijzigingen in de behandeling graag doorgeven aan de ledenadministratie. Indien u iets wilt weten over het lidmaatschap van onze vereniging kunt u kijken op het aanmeldingsformulier achterin deze DiaPost. Voor alle overige informatie kunt u terecht bij het bestuur. (zie ook lotgenotencontact)

2	Beste leden,
3	Belangrijke telefoonnummers
3	Van de redactie
4	Ledenmutatie
4	Ledenadministratie
5	Bewegen
5	Nieuwe naam voor Wisselwerking
6	Jaarverslag 2023
9	Balans
9	Resultatenrekening
10	Notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 27 maart 2024
11	Even voorstellen
12	Petra
13	Onze dagtocht voor 2024
14	Opgave voor het reisje op donderdag 6 juni 2024
14	Donornier
16	Praten helpt, luisteren ook
18	wist-je-datjes
19	Aanmeldings-/wijzigingsformulier
20	Betreft: Automatische incasso contributiegelden



Uitgever:

DNB Groep B.V. • www.dnbgroep.nl

De uitgever en de vereniging zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd en/of verspreid zonder schriftelijke toestemming van de uitgever en/of de vereniging.

Voorwoord

Beste leden,

Het is alweer maart.

In de wereld om ons heen gebeurt zoveel. Individueel kunnen we hier niet veel aan veranderen, daarom beperken we ons maar tot onze patiëntengroep; hier gebeurt ook meer dan genoeg, maar gelukkig kunnen wij de hulp inroepen van onze medische troepen.

Wat zijn we toe aan lentetemperaturen en het voorjaarszonnetje. We wonen nu dichtbij het Kamper stadspark en tijdens onze wandelingen genieten we van alles wat daar groeit en bloeit. Meestal liggen de poli en het monumentale verpleeg- en revalidatiecentrum Myosotis op onze route en we gaan dan via het Rozenlaantje en het borstbeeld van prof. Kolff weer terug. Volgend jaar is er een congres **80 jaar dialyse**, De dialyse die in Kampen begon door de uitvinding van prof. Kolff in de 2^e Wereldoorlog. Zelf heb ik prof. Kolff enkele keren mogen ontmoeten tijdens mijn dialyseperiode op de dialyseafdeling in Zwolle en na mijn transplantatie als bestuurslid van de Kolffstichting. De ontmoeting met prof. Kolff heeft destijds diepe indruk op mij gemaakt en speelt nog elke dag een belangrijke rol in mijn leven. Hij keek vooral naar de mens achter de patiënt en die zienswijze proberen we ook met onze patiëntenvereniging uit te stralen.

Voormalig nefroloog dr. Offerman, inmiddels bestuurslid van de Kolffstichting, verzorgt op aanvraag interessante presentaties over de geschiedenis en de uitvinding van prof. Kolff, in de Kolffkamer.

Onze vereniging vergadert ook in een kamer van het prachtige Myosotiscomplex. De Kolffkamer is meestal bezet.

Veel nierpatiënten zijn tevens diabeet en hebben begin maart ongetwijfeld via de media de uitvinding van de kunstvleesklier door Robin Koops met grote belangstelling gevolgd. Robin Koops werd rond zijn dertigste overvallen door diabetes type 1 en met knutselen in zijn schuur ontwikkelde hij een uitvinding voor de wereldwijde markt. De kunstvleesklier is een apparaatje dat continu de bloedsuikerwaarde van iemand meet.

Jetty en ik hebben weer alle patiënten bezocht eind vorig jaar. De bezoeken leveren elke keer nieuwe leden op, maar ook tijdens de activiteiten worden partners vaak lid. Die kunnen dan ook gratis of tegen een geringe vergoeding deelnemen aan onze uitjes en... hoe meer zielen hoe meer vreugd.

Eind deze maand, 27 maart hadden we onze paasbrunch bij restaurant De Mol. Het kerstdiner vorig jaar hier is super goed bevallen. We combineren de paasbrunch weer met de ledenvergadering.

Ik weet niet zeker of ik bij de paasbrunch aanwezig kan zijn.....De rollator bevalt prima, maar ik ga toch voor een nieuwe knie...

Ik wens iedereen een fijne zomer!

Jannie Smit



Onze website wordt verzorgd door:

RIJS SOLUTIONS
stijlvol verbinden

Neem hier op ook eens een kijkje en vindt allerlei nieuwtjes.
Ook vindt u hier diverse foto's van onze activiteiten.
www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Isala Klinieken	088-6245000
Centrumdialyse	088-6244632
Peritoneaal dialyse	088-6244632
Dialyse Isala Meppel	088-6241143
Maatschappelijk werk	088-6247338/6244248/6244578
Secretariaat Nefrologie	088-6245544
UMCG (polikliniek niertransplantatie)	050-3612372

Van de redactie

Hierbij wil ik iedereen bedanken voor de medewerking bij het tot stand komen van deze DiaPost.

Ook wil ik een oproep doen aan u, als lezer, om eens een stukje te schrijven voor de DiaPost. Dit mag van alles zijn, zoals recepten, vakantiebelevenissen, leuke voorvallen

op/of tijdens de dialyse, hobby's, enz., enz.

Heeft u een goede ervaring met een vakantieadres waar u heeft gedialyseerd?

Laat het ons weten, zodat we dat met onze leden kunnen delen. Wilt u een vakantieverhaal delen, schroom niet en mail het ons. Wij willen het graag in onze blad plaatsen.

Eventueel met foto's.

De kopij voor de eerstvolgende DiaPost graag inleveren voor **1 november 2024**. Het liefst via e-mail, per post mag natuurlijk ook. De gegevens van mij vindt u onder samenstelling bestuur.

Natuurlijk sta ik open voor suggesties en/of tips.



Zoals u waarschijnlijk weet hebben wij een website. Kijk hier ook eens op voor het (laatste) nieuws en foto's. Zie <http://www.nierpatientenvereniging-zwolle.nl/>

De Nierpatiëntenvereniging Zwolle is niet verantwoordelijk voor de acquisitie. Hiervoor moet u bij de DNB Groep zijn.

AEilt Dalebout

Ledenmutatie van 1 november 2023 tot 1 april 2024

Nieuw lid

Fam. Bouwhuis uit Ommen
Mevr. A. Meier uit Zwolle
Fam. Gijsen uit Zwolle
Mevr. B. ten Hoope uit Zwolle
Mevr. M. Tabak uit Havelte
Fam. Hageman uit Zwolle
Mevr. J. Boelhouver uit Heino
Dhr. A.J. Darwish uit Emmeloord
Fam. van 't Ende uit Hattem
Dhr. Van den Brink uit Haren
Mevr. B.W. Tijdeman uit Haren
Fam. van Kesteren uit Staphorst
Dhr. H. Witte uit Rouwveen
Dhr. W. Kleen uit Nieuwleusen
J. van 't Hul uit Oostendorp

Ledenadministratie

Het komt regelmatig voor, dat ik door één van onze leden gebeld wordt met de vraag hoe het komt dat ze niets meer horen van onze vereniging. Vaak blijkt dat ze zijn verhuisd en ons hun nieuw adres niet doorgegeven hebben.

Dus gaat u verhuizen, denk ook even aan ons.

Krijgt u een nieuw e-mailadres geef ons dat dan ook even door.

Bewegen

Vorige week zag ik professor Erik Scherder op t.v. Deze man maakt iets in mij los.

Prof. Scherder is een Nederlands hoogleraar neuropsychologie aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Daarnaast is hij als hoogleraar Bewegingswetenschappen verbonden aan de Rijksuniversiteit Groningen.

Jaren geleden heb ik op een themadag van de NVN een presentatie van Erik Scherder bijgewoond. Deze man kan zo inspirerend vertellen over het brein van de mensen en vooral wat bewegen met je lichaam en brein doet. Als ex-dialyse patiënt en getransplanteerde kan ik dit ten volle onderschrijven.

Wij weten allemaal dat bewegen ontzettend belangrijk is voor mens en geest, maar voor een deel van onze groep patiënten is dialyse al een vorm van topsport. Onze vereniging heeft in het verleden een fietsproject opgezet. Met behulp van sponsoring konden we enkele fietsen aanschaffen. Er werden stempelkaarten besteld en zo traptten we tijdens de dialyse o.a.: de Elfstedentocht, rondje Zwolle enz. Op een enkeling na is er eigenlijk jaren niet meer gefietst.

Gelukkig heeft het fietsen weer meer aandacht gekregen tijdens de dialyse en is er een fiets met computerschermpje aangeschaft met routes. Zeker voor mensen met chronische nierschade, maar ook

voor getransplanteerden is het belangrijk en goed om te bewegen: voor nieren, hart en bloedvaten. Gaat bewegen minder gemakkelijk dan u gewend was, zoek dan naar een andere manier van bewegen, een manier die wel bij u past.

Een half uur per dag is het advies, dit mag u natuurlijk best over de dag verdelen. Bewegen vermindert stress, en geeft zelfvertrouwen. Door te bewegen leert u de mogelijkheden en grenzen van uw lichaam kennen. Bewegen geeft energie en kan uw slaap verbeteren, waardoor u zich minder moe voelt.

Ik praat ook uit eigen ervaring. Het lopen ging steeds slechter en ik heb van de een op de andere dag een rollator aangeschaft en kan nu met rollator wel 45 tot 60 minuten lopen en in het park zijn bankjes... Kijk steeds naar wat je nog wel kunt... Het is zo belangrijk de regie in handen te houden, maar je moet er wel wat voor doen.

Nu het voorjaar er aankomt hoop ik dat een ieder, indien mogelijk, de moed kan vinden en de mogelijkheden heeft wat aan beweging te doen. Elke vorm van bewegen is voor veel nierpatiënten een vorm van topsport!

Ik wens iedereen een mooi voorjaar en mooie zomer toe, zodat u er lekker op uit kunt!

Jannie Smit

En verder nog een nieuwtje: Nieuwe naam voor Wisselwerking

Wisselwerking krijgt een nieuwe naam: Nier Magazine. Met deze naamsverandering wil de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) ook nierpatiënten, zorgverleners en andere direct betrokkenen aanspreken die ons blad en onze diensten nog niet kennen. Gebleken is dat de naam 'Wisselwerking' niet direct duidelijk maakt waar het blad over gaat en voor wie het is bedoeld. Met de nieuwe naam wil de NVN een extra grote groep mensen bereiken die

belang heeft bij informatie over nierschade. Verder blijft alles bij het tijdschrift bij het oude. De redactie blijft hetzelfde: het blad wordt gemaakt voor en door nierpatiënten, hun donoren en hun naasten. De vormgeving en werkwijze blijven ook hetzelfde. Alleen de bladtitel wordt anders.

Leden en abonnees zullen vanaf april hun allereerste Nier Magazine ontvangen.

JAARVERSLAG 2023



Paasbrunch 5 april 2023



Boottocht 8 juni 2023



Kerstdiner 16 december 2023

Dit jaarverslag van de secretaris over 2023 biedt u een overzicht van onze vereniging en de gehouden activiteiten.

Wat doen wij voor onze leden?

- Wij behartigen de individuele en collectieve belangen van nierpatiënten, die verbonden zijn aan een van de aangesloten dialysecentra of die wonen in het werkgebied van de vereniging;
- wij bevorderen de mondigheid, verantwoordelijkheid en zelfredzaamheid van nierpatiënten, waarbij de vereniging de spreekbuis voor de aangesloten patiënten is;
- wij werken in de aangesloten dialysecentra nauw samen met de dialyseverpleegkundigen, de leiding van de afdeling en het Medisch Maatschappelijk Werk;
- we organiseren een kerstdiner, een dagtrip, en/of ontspannings- en ontmoetingsactiviteiten.

Ledenaantal

Het ledenaantal is in 2023 gelukkig opnieuw gestegen.

Op 1 januari 2023 hadden we 182 leden en aan het eind van het jaar waren dat er 195.

Het afleggen van het bezoekwerk levert steeds weer nieuwe leden op. Daar zijn we blij mee.

Bestuur

Het bestuur was als volgt samengesteld.

- Mevrouw J. Smit-Lettinga Roorda, voorzitter
- De heer M. Hofstede, secretaris
- De heer J.M. van Huigenbos, penningmeester
- De heer A. Dalebout, ledenadministratie en redactie Diapost
- De heer K. Klein, algemeen bestuurslid
- De heer A. van den Elst, algemeen bestuurslid
- Mevrouw M.C.M. Goudbeek-van Oorschot, algemeen bestuurslid († 20 maart 2023)

In de bestuursvergadering van 22 maart 2023 hebben we stil gestaan bij het plotseling overlijden van ons bestuurslid Monique Goudbeek op 20 maart 2023. Haar heengaan heeft ons geschokt en diep geraakt.

Na afloop van de Algemene Ledenvergadering 2023 hebben zich twee personen bij het bestuur gemeld, te weten mevrouw J. Veldman en de heer H. v.d.

Harst. Ze gaven aan wat te willen betekenen in de beide ontstane vacatures in het bestuur.

Tijdens een bestuursvergadering hebben we nader met elkaar kennis gemaakt.

Beide genoemde personen hebben vervolgens meegedaan in ons bestuur. Het is de bedoeling dat ze in de Algemene Ledenvergadering 2024 officieel verkozen zullen worden tot bestuurslid.

We vinden het als bestuur wel heel bijzonder dat er zich spontaan leden melden om een rol te willen vervullen binnen onze vereniging. In deze tijd is het veelal heel ingewikkeld om vrijwilligers te vinden en om bestuursfuncties vervuld te krijgen bij tal van organisaties. Elders in ons land worden helaas Nierpatiëntenverenigingen opgeheven wegens gebrek aan bestuursleden. Daarom ervaren we deze spontane aanmeldingen bij onze vereniging als heel bijzonder. We zijn er heel blij mee!

Vrijwilligers

Het bestuur wordt ondersteund door een aantal vrijwilligers. Ze zetten zich in bij bijvoorbeeld het rondbrengen van attenties aan de leden.

Deze vrijwilligers zijn mevrouw Croezen uit Nieuwleusen en mevrouw Veldman uit Nieuwleusen.

Bestuursvergaderingen

In het verslagjaar hebben we 4 bestuursvergaderingen gehouden.

Veel actuele zaken konden per e-mail en groepsApp afgewerkt en of besproken worden.

Kwetsbaarheid bestuur

In een bestuursvergadering van NVZ is gesproken over de kwetsbaarheid van ons bestuur. Die kwetsbaarheid richt zich met name op de computersystemen op de privécomputers van de secretaris, de penningmeester en de ledenadministrateur. Ook de gang van zaken met betrekking tot het beheer van de website moet duidelijk zijn.

Op welke manier krijgt iemand toegang tot de systemen bij onvoorziene omstandigheden?

In een in het bestuur behandeld document is omschreven hoe de diverse systemen werken, zodat die toegankelijk zijn voor anderen.

Contributie

De hoogte van de jaarlijkse contributie van onze vereniging ligt al vele jaren achtereen op hetzelfde niveau.

Met wat we nu organiseren (jaarlijkse Paasbrunch, bootreis en Kerstdiner) teren we jaarlijks in op onze reserve. Op den duur houden we dit niet vol. Besloten wordt de e.v. Algemene Ledenvergadering voor te stellen de jaarlijkse contributie te verhogen van € 25 naar € 30 en van € 17,50 naar € 20.

Algemene Ledenvergadering

De Algemene Ledenvergadering 2023 werd tijdens de Paasbrunch op 5 april 2023 gehouden.

De jaarverslagen 2022 van de Secretaris en van de Penningmeester werden goedgekeurd.

De Kascommissie heeft de financiële stukken gecontroleerd en goedgekeurd. In de Kascommissie hadden zitting de heer A. de Jong en de heer H. Loedeman. Voor het boekjaar 2023 zal als Kascommissie fungeren: de heer H. Loedeman en de heer A. Veldman.

Van de Algemene Ledenvergadering is een verslag gemaakt, dat gepubliceerd is in Diapost van november 2023. Korthedshalve wordt hiernaar verwezen.

Externe vergaderingen en bijeenkomsten

In het verslagjaar was ons bestuur vertegenwoordigd bij diverse externe vergaderingen en bijeenkomsten, die fysiek of via webinar gehouden werden. Te noemen zijn:

- Visitatie Dialyse afdeling Isala Zwolle en Meppel
- Stafoverleg en Maatschappelijk Werk Isala
- Besturenoverleg Nierpatiënten Vereniging Nederland en Nierstichting
- Algemene Ledenvergadering Nierpatiënten Vereniging Nederland

DiaPost

Het is gebruikelijk dat ieder kalenderjaar DiaPost verschijnt in april en in november. Dat is ook in 2023 gebeurd.

In Diapost, het contactorgaan van onze vereniging, staat veel informatie over actuele zaken, verhalen van nierpatiënten, verslagen van activiteiten, diëten, enzovoort.

Met Diapost willen we onze leden zo goed mogelijk informeren over tal van onderwerpen. Het is altijd weer een heel werk om een goed gevulde DiaPost te laten verschijnen. Een woord van dank richting AEilt Dalebout, onze redacteur, is op z'n plaats.

Patiënten bezoek

Onze voorzitter Jannie Smit, ons oud bestuurslid Denie Adelerhof en ons aspirant bestuurslid Jetty

Veldman hebben bezoeken afgelegd bij de dialyse patiënten in Meppel en Zwolle.

Het is goed gesprekken te voeren, informatie uit te wisselen, contacten met elkaar te onderhouden en te vragen naar de ervaringen.

De reacties die wij van de patiënten horen zijn positief. Onze leden/patiënten voelen zich serieus genomen en zijn blij met de medische zorg en de aandacht die ze krijgen.

Vanwege de Wet op de Privacy is het verkrijgen van gegevens van patiënten via het ziekenhuis lastig, zo niet onmogelijk.

Paasbrunch

Een nieuwe activiteit, een gezellige samenkomst. Het bestuur heeft gemeend een Paasbrunch te moeten organiseren. Zo'n 45 personen kwamen bijeen op woensdag 5 april 2023 in Restaurant Het Roode Hert te Dalfsen. Het werd een gezellig samenzijn en de aangeboden hapjes en drankjes lieten zich goed smaken.

Tijdens de Paasbrunch werd ook de Algemene Ledenvergadering 2024 gehouden.

Bootreis

We kunnen terugzien op een geslaagde bootreis op 8 juni 2023 van Wijhe naar Zutphen v.v. Ruim 70 personen namen hieraan deel. Het was een prachtige zonnige dag. Alles is prima verlopen en diverse leden hebben ons bestuur gefeliciteerd. Mooie bootreis, prima maaltijden.

Van de bootreis is uitvoerig verslag gedaan, vergezeld met fotomateriaal, in DiaPost van november 2023.

De organisatie was in prima handen van de Reiscommissie die werd gevormd door de bestuursleden Klaas Klein en Albert van den Elst.

Kerstdiner

Ook kunnen we terugzien op een geslaagd kerstdiner op 16 december 2023.

Dit keer werd gekozen voor een andere locatie te weten Restaurant De Mol te Zwolle.

De sfeer was prima en de verzorging ook.

Zo'n 80 personen hebben eraan deelgenomen.

Bestuurslid AEilt Dalebout en aspirant bestuurslid Hans v.d. Harst vormden samen de commissie voor dit kerstdiner.

De secretaris

M. Hofstede

Februari 2024/MH

Balans

Administratie: NVZ 2021
Periode: 1-1-2023 t/m 31-12-2023

6-2-2024, 10:15:05

PostNr.	Omschrijving	Debet	Credit
0500	Vermogen Vereniging		€ 12.776,56
0740	Jubileum reserve		€ 9.500,00
1120	Postbank 1963642	€ 464,37	
1145	zakelijke girorekening	€ 19.934,37	
1200	Debiteuren	€ 85,00	
	<< verlies >>	€ 1.792,82	
	TOTAAL	€ 22.276,56	€ 22.276,56

Resultatenrekening

Administratie: NVZ 2021
Periode: 1-1-2023 t/m 31-12-2023

11-1-2024, 09:59:00

PostNr	Omschrijving	Debet	Credit
4010	Reiskosten	€ 90,60	
4020	V&V Bloemen en Kaarten	€ 6,15	
4021	Dagtocht uitgaven	€ 6.222,00	
4022	Dagtocht inkomsten		€ 865,00
4023	Kerstdiner kosten	€ 4.697,00	
4024	Kerstdiner inkomsten		€ 440,00
4025	Paasbrunch kosten	€ 1.274,00	
4026	Paasbrunch inkomsten		€ 200,00
4060	Kosten DiaPost	€ 1.028,86	
4070	Kosten Eigen activiteiten	€ 250,00	
4090	Kosten Activiteiten Afdelingen	€ 117,94	
4105	Web kosten	€ 354,13	
4110	Diverse kosten bestuur	€ 1.302,73	
4120	Bezoeken patiënten	€ 151,50	
4140	Bankkosten	€ 296,12	
4150	NVN Contributie	€ 1.620,00	
8000	Contributie ontvangsten		€ 4.322,50
8100	Donatie ontvangsten		€ 503,38
8500	NSN Subsidie		€ 9.065,00
9300	Rente ontvangen		€ 192,33
9999	Giften uit contributie		€ 30,00
	<< Verlies >>		€ 1.792,82
	TOTAAL	€ 17.411,03	€ 17.411,03

Nierpatiëntenvereniging Zwolle

Notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 27 maart 2024

De Algemene Ledenvergadering van de Nierpatiëntenvereniging Zwolle (NVZ) is op 27 maart 2024 gehouden tijdens de Paasbrunch in Restaurant De Mol in Zwolle.

Aanwezig: 61 personen.

1. Opening

De voorzitter Jannie Smit kan niet aanwezig zijn omdat ze recent geopereerd is aan haar knie. De secretaris Rinus Hofstede neemt de honneurs waar. Wegens het succes van vorig jaar heeft het bestuur besloten dit jaar opnieuw een Paasbrunch te houden.

Iedereen wordt hartelijk welkom geheten.

In zijn openingswoord wordt met enkele woorden stilgestaan bij het feit dat overal in de wereld Pasen wordt gevierd en dan op veel verschillende wijzen, zoals paasmarkten, eitje tikken, liederen, dans, gevulde aardewerk potten van het balkon gooien en paasvuren. De kleuren paars en geel horen ook bij Pasen en ook licht en nieuw leven.

Het openingswoord wordt afgesloten met het gedicht 'Om Licht en Liefde'.

Tijdens de Paasbrunch zullen wat foto's worden gemaakt voor website en Diapost. Mocht iemand hiermee problemen hebben in verband met de privacy dan kan die persoon zich melden bij de fotograaf Klaas Klein (lid van het bestuur).

Na de openingswoorden en het nuttigen van een kop koffie/thee volgt de Algemene Ledenvergadering.

2. Mededelingen

Jannie Smit heeft de volgende mededelingen doorgegeven.

- ✓ Patiënten bezoeken zijn weer afgelegd door Jetty Veldman en Jannie Smit. Dit heeft veel nieuwe leden opgeleverd.
- ✓ Voor partners is het ook aantrekkelijk lid te worden. Voor een bescheiden jaarlijkse contributie kunt u uw partner/ouder/zoon/dochter altijd begeleiden.
- ✓ *(De volgende mededeling is helaas niet in de vergadering doorgegeven, maar wel belangrijk om te vermelden in de notulen).*

We hebben overleg gehad met de staf van de afdeling in Isala en onze p.d. verpleegkundigen of er belangstelling bestaat voor een voorlichtingsbijeenkomst of lotgenotencontact voor onze p.d.'ers. Op deze manier zouden wij ook inzage krijgen in het aantal p.d.'ers. Helaas was hier geen/onvoldoende belangstelling voor. Jammer i.v.m. de wet op de privacy hebben we nu geen inzicht in de p.d. leden.

3. Notulen Algemene Ledenvergadering 5 april 2023

Deze notulen zijn bij de vergaderstukken gevoegd en gepubliceerd in Diapost van november 2023.

De vergadering keurt de notulen goed met dank aan de secretaris.

4. Jaarverslag 2023

Het Jaarverslag 2023 van de secretaris wordt goedgekeurd.

Het verslag zal ook nog worden geplaatst in Diapost van april 2024.

5. Financieel verslag 2023

De penningmeester Jaap van Huigenbos geeft een beknopte toelichting op de cijfers 2023.

Het afgelopen jaar was er een tekort van € 1.800. De subsidie van de Nierstichting is wel wat gestegen maar niet in verhouding tot de hogere kosten.

Vandaar dat voorgesteld wordt de jaarlijkse contributie te verhogen (zie agendapunt 7).

Op de balans staat nog een openstaande vordering van contributie ad € 85. In de praktijk worden we ermee geconfronteerd dat het overlijden van een lid niet doorgegeven wordt.

Daarmee wordt dit bedrag oninbaar en als verlies weg geboekt.

Uit de vergadering komen geen vragen over het financieel verslag.

6. Verslag Kascommissie 2023

De Kascommissie 2023 bestaat uit de heren H. Loedeman en A. Veldman.

De heer Veldman kon helaas niet aanwezig zijn.

De heer Loedeman doet verslag. De stukken zien er keurig verzorgd uit en zijn in orde bevonden.

Vervolgens wordt het financieel jaarverslag 2023 goedgekeurd door de vergadering met dank aan de penningmeester.

Voor het boekjaar 2024 is de heer Loedeman formeel aftredend en niet herkiesbaar voor de Kascommissie. Omdat mevrouw Veldman aangeeft dat haar man toch liever afziet van het zitting hebben in de Kascommissie biedt de heer Loedeman aan nog een jaar aan te willen blijven. De Kascommissie 2024 wordt gevormd door de heer H. Loedeman en mevrouw Kappert uit Dalfsen. Mevrouw Kappert meldt zich hiervoor spontaan aan tijdens de Ledenvergadering.

7. Voorstel verhoging contributie

Het bestuur stelt voor de jaarlijkse contributie van € 25 te verhogen naar € 30 en van € 17,50 naar € 20 in verband met het ontstaan van jaarlijkse tekorten door prijsverhogingen.

De penningmeester licht toe dat van het bedrag van € 30 een bedrag van € 12,50 overgemaakt moet worden naar de landelijke vereniging NVN.

De vergadering stemt in met de contributieverhoging ingaande 2024.

8. Bestuursverkiezing

Mevrouw M.C.M. Goudbeek - van Oorschot is in 2023 overleden en Mevrouw W.P.M. Kerstjens heeft bedankt.

Tijdens de Paasbrunch 2023 hebben zich spontaan 2 leden gemeld voor een bestuursfunctie, te weten mevrouw J. Veldman uit Zwolle en de heer H. v.d. Harst uit Kampen. Beide personen hebben in

2023/2024 al meegedaan in het bestuur.

Er zijn geen tegenkandidaten ingediend.

De vergadering wordt voorgesteld mevrouw J. Veldman en de heer H. v.d. Harst tot bestuurslid te benoemen.

Bij acclamatie worden beiden verkozen.

9. Bootreis 2024

De bestuursleden Albert van den Elst en Klaas Klein hebben de bootreis 2024 voorbereid. De bootreis zal plaatsvinden op 6 juni 2024.

In de Diapost van april wordt hierover nadere informatie verstrekt en ook over de wijze van aanmelding.

10. Ledenoverzicht

De ledenadministrateur AEilt Dalebout meldt dat het ledenaantal een lichte stijging laat zien; we zitten net boven de 200.

Ook in het afgelopen jaar zijn leden overleden.

De vergadering neemt een moment van stilte in acht om de overledenen te herdenken.

11. Rondvraag

Van de rondvraag wordt geen gebruik gemaakt.

12. Sluiting

Rinus Hofstede sluit de vergadering, dankt een ieder voor de inbreng en wenst een ieder een fijne en gezellige Paasbrunch toe.

Even voorstellen



Mijn naam is Jetty Veldman. Ik woon in Zwolle. Ben getrouwd, moeder van 3 kinderen en oma van 5 kleinkinderen.

Mijn hobby's zijn o.a. lezen, fietsen en wandelen. Daarnaast reizen we veel met de caravan om nieuwe plaatsen en natuur te ontdekken.

Mijn werkzame leven begon ik in Ziekenhuis de Weezenlanden op het laboratorium. Nadat de kinderen groter werden ben ik als herintreder op de bloedafname komen te werken.

De laatste 10 jaar daarvan in de buitendienst op prikposten en bij de mensen thuis.

Door accuut nierfalen in 2018 moest ik gedialiseerd worden. Dat betekende dat ik 3 keer in de week in Isala aan de hemodialyse moest. Best heftig!

Gelukkig kreeg ik na tweeën een half jaar een nier van mijn schoonzus en na de transplantatie, inmiddels alweer ruim 3 jaar geleden kan ik weer veel dingen doen.

Het afgelopen jaar heb ik met Janny Smit de dialysepatiënten in Isala bezocht en het plan is dit in het vervolg 2 keer per jaar te blijven doen.

Hiermee hoop ik wat te kunnen betekenen voor de patiënten die daar zijn en voor de Nierpatiëntenvereniging Zwolle.

Petra

Petra (57) is al vanaf haar 20^{ste} nierpatiënt

Ze is geen geboren en getogen Rotterdamse en het is ook echt even wennen als Petra in de Maasstad gaat samenwonen met haar grote liefde Peter: ‘We zijn inmiddels zestien jaar bij elkaar en in de beginperiode deden we veel samen, van uitgaan tot op bezoek bij vrienden. Je merkte eigenlijk niet dat ik ziek was.’

‘Het was een geleidelijk proces dat vanaf mijn 20^{ste} begon’, gaat Petra verder. ‘Ik was vaak ziek zonder dat er een duidelijk aanwijsbare reden was. Op een gegeven moment belandde ik in de onderzoeksmolen. Artsen vertelden dat ik een erfelijke nieraandoening heb die ‘cystenieren’ heet.’

Kleiner wereldje

Met medicijnen en een aangepast dieet kan de dialyse nog even worden uitgesteld, maar uiteindelijk volgen negen maanden van dialyse. Petra: ‘Mijn wereldje werd steeds kleiner. Het was werken, dialyseren, thuiskomen en slapen. Niet meer naar verjaardagen. Peter ging alleen. Ik heb al die tijd wel doorgewerkt, want ik ben ZZP’er. En niet werken, betekent: geen geld.’

Petra en Peter slaan zich er goed doorheen. ‘Ik zag dat Petra zich behoorlijk kon redden’, vertelt Peter. Het moest alleen niet te druk worden. En zelf ben ik gelukkig redelijk zelfstandig, het scheelt dat ik een koksachtergrond heb. Ik kan dan ook letterlijk mijn eigen boontjes doppen.’

En dan vertelt Peter dat hij een nier aan Petra wil schenken. Als blijk van dank stopt ze met roken. Op 7 mei 2013 is het zover en vinden de operaties plaats. ‘Plotseling bruisde ik weer van energie’, zegt Petra nu over haar succesvolle niertransplantatie. ‘Ik kon weer met vrienden afspreken; deze datum zie ik dan ook als mijn tweede verjaardag.’

***‘Ik stopte met roken.
Als blijk van dank
voor mijn nieuwe nier’***

Maar... nieuwe grote gezondheidsproblemen gooien roet in het eten. Er wordt borstkanker bij Petra ontdekt. Met chemobehandelingen zou zij haar donornier kunnen verliezen, dus kiest zij voor andere behandelmogelijkheden. Uiteindelijk wordt een borst bij Petra verwijderd.

De hormoontherapie die dan nodig is, heeft invloed op haar stemmingen. Gevolg is dat de zeer positief ingestelde Petra circa vier jaar worstelt met depressiviteit.

Ondertussen krijgt ook Peter grote tegenslagen te verwerken: een faillissement, het overlijden van een dierbare én een burn-out. De positieve instelling van het stel wordt zwaar beproefd. Daar komt nog bij dat Petra last krijgt van botontkalking in haar heupen: ‘Een marathon waarvoor ik trainde of lange wandelingen voor een fotoshoot – ik werk als fotograaf – trek ik niet meer.’

Extra tegenslag door corona

Tegenslagen stapelen zich nog meer op wanneer het coronavirus ons land bereikt. Petra loopt het virus meermalen op, gelukkig zonder langdurige, ernstige gevolgen.

Haar werk als fotograaf komt door corona stil te liggen. Hetzelfde geldt voor het cateringbedrijf dat zij samen met Peter runt. Hoe kun je zoveel tegenslag dragen? ‘Ik heb hulp van een psycholoog gehad’, zegt Petra.

‘De geboorte van mijn kleindochter bracht een ommekeer. Vanaf dat moment is de positiviteit weer helemaal terug in ons leven.’

Werkopdrachten stromen ook weer binnen. Wie weet wat de toekomst verder nog brengt? Petra en Peter kunnen samen veel aan, is gebleken.

En richten zich nu graag op genieten van leuke dingen van het leven. Beiden houden van de Formule 1 en kijken nu uit naar een zomervakanties waarin ze samen naar racewedstrijden kunnen gaan.

Tekst:

Sharida Mohamedjoesoen en Bettina van de Kar

Onze dagtocht voor 2024

Onze bootreis gaat dit jaar plaats vinden op donderdag 6 juni 2024



We gaan dit jaar naar Urk, we leggen aan in de haven waarvan het ongeveer 500 meter lopen is naar het oude gedeelte van het voormalig eiland. Als u slecht ter been bent, of een rolstoel moet gebruiken, geen zorgen, de boot is voorzien van een lift waarmee u zelf op het open dek kunt komen. Hopelijk kunnen we bij mooi weer met zijn allen genieten van de omgeving.

Ook is er ruimte voor een p.d.- wissel.

De afvaart is bij de Scania haven in Zwolle om 10,00 uur.

U kunt zich inschepen tussen 9,30 en 10,00 uur.

Er is voldoende parkeer gelegenheid op het grasveld bij de boot.

Wij varen eerst door de spooldersluis, de IJssel af, dan komen wij op het Ketelmeer, en dan de ketelbrug onder door en dan is Urk al te zien.

Na vertrek beginnen wij met koffie of thee, met iets lekkers erbij !!

Om 12,00 uur wordt de lunch geserveerd, met 2 maal koffie/thee, melk of karnemelk.

We hopen om ongeveer 13,15 uur in Urk aan te meren, hier krijgt U de tijd, om op eigen gelegenheid het centrum te bezoeken.

Wij verwachten U om uiterlijk om 15,10 uur weer aan boord, zodat we terug kunnen varen naar Zwolle.

De aankomst in Zwolle zal ongeveer om 19,00 uur zijn.

Op de terugvaart kunt U nog genieten van een warm en koud buffet

De maaltijden worden zo zoutarm mogelijk bereid.

Indien U een dieet heeft, waarmee rekening gehouden moet worden, geeft dit dan bij opgave door s.v.p.

De prijzen voor deze tocht zijn:

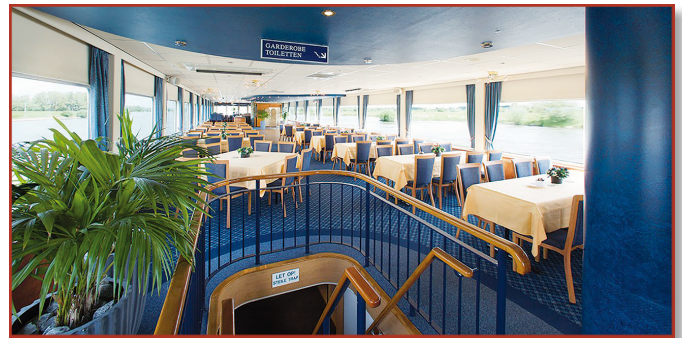
Voor u als lid is deze gratis.

Voor de tweede persoon € 35,00.

Voor de derde en vierde persoon is de prijs €55,00 per persoon.

Dus voor een lid met drie extra personen, tevens de limiet, kost de reis dan € 145,00

Uw bijdrage voor deze reis dient U [graag gepast] bij binnenkomst te voldoen.



Voor verdere inlichtingen kunt u contact opnemen met Albert van den Elst of met Klaas Klein, de organisatoren van deze bootreis.

Zoals gebruikelijk kunt u zich aanmelden door middel van het opgaveformulier in deze Diapost, telefonisch, of per mail bij Aeilt Dalebout, de gegevens van deze personen vindt u onder „Samenstelling bestuur”

Tevens treft u in deze Diapost een plattegrond aan vanwaar we vertrekken.

Indien u na opgave toch verhinderd bent, wilt u dit dan aan ons doorgeven.

Wij moeten wel voor u betalen.

Wanneer u zich niet afmeld, zien ons genoodzaakt u een rekening te sturen.

Overmacht natuurlijk daargelaten.

U kunt zich opgeven tot 31 Mei 2024.

Mocht er op de dag van de boottocht toch iets bijzonders zijn, dan kunt u ons bereiken onder de volgende telefoonnummers:

Klaas: 06-49960104

Albert: 06-30144874

De reiscommissie,

Klaas Klein en Albert van den Elst



Opgave voor het reisje op donderdag 6 juni 2024

Naam :
Adres :
Woonplaats :
Tel. :
E-mail :

Ik kom met..... personen (incl. uzelf, max. 4 pers.)

- Wil graag CAPD wisselen ja/nee *
- Neemt een rolstoel/rollator mee ja/nee * (wij stellen deze niet beschikbaar!)
- Zit in een rolstoel ja/nee *
- Heeft een speciaal dieet nodig ja/nee * Indien ja: welk

Opgeven tot uiterlijk 31 mei a.s.!

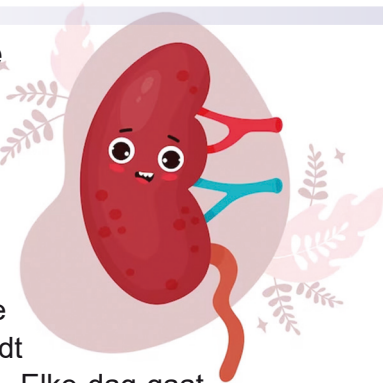
U kunt zich opgeven bij Æilt Dalebout (zie voor adresgegevens voorin deze DiaPost).



* Doorstrepen wat niet van toepassing is

Donornier Dalfsen/Zwolle

'Ik heb mijn leven terug', zegt Eef Stel (66) met een grote glimlach, vier maanden na de succesvol verlopen transplantatie die hem voor altijd bindt aan Lucienne de Cocq. Elke dag gaat het beter. Nog even en hij kan alles weer wat hij kon voordat hij ziek werd. Misschien kan hij over een tijdje zelfs weer motorrijden. Beetje toeren door de regio. „Kleine eindjes. Ik denk dat ik me dan tien jaar jonger voel.”



De nood is hoog als zijn vrouw Jennie, vorig jaar zomer, een oproep doet op sociale media voor een nieuwe nier voor Eef. Een hartenkreet. 'De man die

op natuurlijke wijze groente teelt en het beste met de mensen voor heeft, heeft nu zelf hulp nodig.' De zoektocht krijgt bijval van De Librije, het Zwolse sterrenrestaurant dat de roep om een geschikte donornier voor hun groentekweker breed onder de aandacht brengt. De Stentor schrijft over de zoektocht. „Van mijn honderd paardenkrachten heb ik er nog maar vijftig over”, zegt Eef.

Een van de mensen die reageert, is Lucienne de Cocq uit Zwolle. Ze is gezond, alleenstaand en heeft geen kinderen die een van haar nieren nodig heeft. „Mijn hele leven ben ik al bezig met hoe ik wat betreft donaties iets kan betekenen”, zegt ze. Haar naam staat in het donorregister, ze doneert aan de bloedbank en laat haar haren lang groeien zodat daar een pruik van kan worden gemaakt.

„Van mij mag alles gebruikt worden na mijn dood, maar ben ik dan wel geschikt”, vraagt ze zich steeds vaker af. „Naarmate je ouder wordt, neemt de kans toe dat je iets mankeert waardoor je geen donor meer kunt zijn. Ik wil niet dat mijn nier verloren gaat.” Ze kent Eef Stel niet persoonlijk, hooguit van naam en reputatie. „Zijn verhaal raakte mij. Ik dacht: misschien is dit het moment uit te zoeken of ik geschikt ben als donor.”

Onderzoeksmolen

Nadat twee mogelijke donoren zijn afgefallen, gaat De Cocq door de onderzoeksmolen. Zij blijkt wel een match met Eef. Ze neemt contact met hem op, wil hem graag persoonlijk ontmoeten, al was dat eigenlijk niet het plan. „Maar dankjewel kunnen zeggen is ook belangrijk in het leven.” Die mogelijkheid wil ze hem geven. Het klikt meteen. „Vanaf het eerste moment.”

Vervolgens gaat het snel: 12 december gaat het gebeuren. In afwachting van die transplantatiedatum heeft Eef steeds meer moeite op de been te blijven. Met wilskracht komt hij een eind, al moet hij steeds meer werk uit handen geven. Hij is moe, doodmoe. Lucienne maakt overuren op de roeitrainer, om zo fit mogelijk de operatie in te gaan en nadien sneller te kunnen herstellen. Ze beperkt sociale contacten om niet ziek te worden en de transplantatie in gevaar te brengen.

De dag voor de operatie rijden ze samen naar het ziekenhuis in Groningen. In de hal van het ziekenhuis geven ze elkaar een stevige knuffel voordat ze naar hun eigen opname-afdeling lopen. De volgende dag gaat eerst Lucienne onder het mes, daarna Eef. Alles gaat goed. Als Eef in de uitslaapkamer langs zijn donor wordt gereden steekt hij zijn hand op, zij ook.

Als ze een paar dagen na de transplantatie in het ziekenhuis nog even langs gaat bij Eef, huilt hij ‘als een klein kind’. „Ik word nog emotioneel van wat jij voor mij hebt gedaan”, zegt hij maanden later, als Lucienne bij hem thuis aan tafel zit, in de serre van zijn huis bij Ankum. „Het grootste cadeau wat ik je kan geven, is niet groot genoeg.” De dankbare blik in jouw ogen is genoeg, had ze gezegd. „Ik ben niet rijk aan goederen. Dat hoeft ook niet. Maar ik kan wel veel geven, zoals een van mijn nieren. Dit is wat ik wil doen. Dit past bij mij.”

Weer warme voeten

Meteen na de transplantatie voelt Eef de verandering in zijn lichaam. Weg is de kou in zijn lijf. Weer warme voeten. Weg is ook ‘die verschrikkelijke kramp’ in zijn spieren, veroorzaakt door afvalstoffen die zijn lichaam niet meer kon afbreken. Hij voelt zich inmiddels ‘herboren’. „Daar moet je dit echt mee vergelijken. Ik heb een nieuw leven gekregen. Ik loop weer rechtop, ben goed gehumeurd en zie de zon weer in het water schijnen.” Dagelijks is hij in zijn kas waar voorjaarsgroenten de kop opsteken. „En geniet ik van de kleuren, van de raapstelen, spinazie, paksoi, Chinese kool en allerlei soorten sla. Wat is het leven toch mooi.”

Hij zou graag iedereen persoonlijk bedanken die hem geholpen heeft. Een geluksvogel, zo noemt hij zichzelf. Iemand die binnen een half jaar een nier krijgt waar anderen jaren op wachten. „De juiste mensen kwamen op mijn pad, zo zie ik het. Misschien is het ook wel karma. Ik sta altijd voor anderen klaar. Wie goed doet, goed ontmoet?” Hij is blijer, vindt hij zelf. De mensen om hem heen ook. „Je maakt niet één iemand blij, maar een hele familie”, ziet Lucienne. „Daar geniet ik ook van. Het geeft mij veel voldoening dat ik, als gezond mens, dit kan geven aan een ander.”

De Zwolse wil benadrukken dat het hele proces met zorg is verlopen. „Dat was voor mij was belangrijk. Ik wilde mij er goed bij voelen en dat was ook zo.” De begeleiding noemt ze goed. Ze voelde zich veilig, wist precies wat haar te wachten stond. „Ik kon elk moment ‘nee’ zeggen. Risico’s zouden niet genomen worden, wist ik, ook als pas op de operatietafel zou blijken dat mijn nier niet geschikt zou zijn.”

Doneer bij leven

Eef Stel en Lucienne de Cocq wilden per se samen hun verhaal vertellen over de transplantatie, ‘het bijzondere kunstje’ dat ze ‘samen hebben geflikt’. Misschien brengt dit anderen op het idee ook een nier af te staan, als dat kan, voordat het te laat is. Als Eef niet op haar pad was gekomen, was Luciennes nier naar iemand anders gegaan. „Als je bereid bent organen te doneren na je dood, doe het dan bij leven, zou ik willen zeggen. Daar maak je iemand anders zo blij mee. Je wordt daar zelf ook blij van. Ik mag meemaken dat een ander plezier heeft van een nier die ik niet nodig heb.”



Praten helpt, luisteren ook

Het kan als een achtbaan aanvoelen: alle wisselende emoties en gedachten in de aanloop naar een transplantatie en in de periode erna. Dit vraagt veel van patiënten, maar ook van hun partners. Die zullen meelevend en betrokken zijn, terwijl zij ook zelf veel moeten verwerken. Hoe ga je hier, samen of alleen, mee om? Medisch maatschappelijk werker Gerben deelt zijn ervaringen en antwoorden aan de hand van vier voorbeelden uit zijn praktijk.

Elly en Huib zijn al jaren getrouwd. In een gesprek geeft vooral Elly aan dat het niet goed gaat met hun relatie. Zij merkt dat haar man qua gedrag en emotionele uitingen sterk is veranderd, steeds vaker reageren ze kortaf op elkaar. Elly weet niet goed hoe zij hiermee kan omgaan. Zelf merkt Huib wel dat hij feller reageert dan voorheen, maar hij is zich niet zo bewust van het effect daarvan op zijn vrouw.

Van praten tegen elkaar naar praten met elkaar

Ik leg uit dat stemmingswisselingen een bijwerking van anti-afstotingsmedicatie kunnen zijn. Dit geeft de aanzet tot een uitwisseling van gedachten en emoties. Daarbij is het belangrijk niet in een strijd terecht te komen, waarbij gesproken wordt in termen van goed en fout. Een beschuldigende vinger helpt zelden om dichterbij elkaar te komen. Door vragen aan elkaar te stellen, komt er vaak meer duidelijkheid en dat is voor beide partners prettig.

Verder blijkt dat de verwachtingen die beiden van hun relatie hadden, zijn veranderd in de periode na de transplantatie. Maar dit lieten beiden onbesproken, waardoor over en weer onbegrip is ontstaan. Door naar elkaar uit te spreken welke verwachtingen zij hadden, komen Elly en Huib weer dichterbij elkaar.

Elly had verwacht dat haar man na zijn herstel actiever zou worden en dat zij weer samen activiteiten buitenshuis konden oppakken. Hij was al blij dat hij minder vermoeid was en richtte zich vooral op het functioneren van de nieuwe nier. Met het uitspreken van hun gedachten hierover kwam een gesprek op gang over onderlinge verschillen en hun eigen wensen daarbij. Je kunt nu eenmaal beter rekening met elkaar houden als je weet wat die wensen zijn.

Oog voor gezonde partner

In een ander gesprek vertelt Marleen dat zij moeite heeft met de vele aandacht die naar haar man uitgaat. Nog lastiger vindt zij het om dit te benoemen. Haar man is tenslotte nierpatiënt, het gaat toch niet om haar? Marleen voelde zich soms

verloren als visite geen aandacht geeft aan haar positie en zorgen. Ook van haar zieke partner krijgt zij die aandacht niet.

Ik houd haar voor dat haar eigen behoefte aan aandacht alleen maar heel menselijk en begrijpelijk is. En dat het benoemen daarvan een goede eerste stap kan zijn naar een beter contact met haar man en anderen.

Ziekte heb je niet alleen

Annelies is een nierpatiënte die veel moeite heeft met alle onzekerheid die haar ziekte teweeg brengt. Zij komt altijd alleen naar de polibezoeken en wil haar partner niet met haar zorgen over haar slecht werkende nieren belasten. Haar transplantatie luidde een nieuw begin in na een periode met veel tegenslagen. Dus wil ze de verdere toekomst graag positief tegemoet zien.

Maar eigenlijk is zij helemaal niet zo positief gestemd: ze heeft last van bijwerkingen van de anti-afstotingsmedicatie en ze moet wennen aan de nieuwe situatie. De blijdschap van haar man over de succesvol verlopen transplantatie wil zij liever niet temperen. Tegelijk voelt ze zich daardoor wel heel alleen met haar zorgen.

Hoe zou zij het vinden als haar man zijn gedachten en emoties niet met haar zou delen? Door dit simpelweg te vragen ziet Annelies in dat het veel beter zou zijn als ze haar partner wél een inkijkje gaf in haar gedachten en zorgen. Korte tijd na ons eerste gesprek geeft ze aan dat ze blij is dat ze dit alsnog heeft gedaan. Hierdoor kreeg haar man de kans er voor haar te zijn en mee te leven. Dat voelt minder eenzaam.

Heimwee naar dialyse?

Zelfs vele jaren na een transplantatie kan de ingreep nog van invloed zijn op het leven van mensen en hun relaties. Ik denk dan bijvoorbeeld aan Diana die al vijftien jaar terug een transplantatie heeft gehad. Door een bijwerking van haar anti-afstotingsmedicijnen heeft zij veel last van huidtumoren.

Zij vindt dit zo vervelend dat zij zelfs terugverlangt naar de periode waarin zij dialyseerde, omdat zij toen die huidklachten niet had. Tegelijk vindt zij dat ze deze gedachte eigenlijk niet mag hebben en blij moet zijn dat een transplantatie voor haar mogelijk was.

Op mijn vraag of zij dit wel eens met haar partner bespreekt, zegt ze heel beslist 'nee'. Want ze ziet haar heimwee naar de dialysetijd als iets heel raars. Ikzelf daarentegen vind het een goed voorbeeld van een heel gewone gedachte in een heel ongewone situatie. Als je je eigen gevoel serieus neemt als een gevoel dat passend is bij de situatie, wordt het ook makkelijker om dat te delen met je partner.

Over de drempel

Tot zover enkele voorbeelden van wrijvingen die vanwege een transplantatie binnen je relatie kunnen ontstaan. Open en eerlijk erover spreken met elkaar helpt vaak. Maar niet iedereen gaat dat even makkelijk af. Er is soms een drempel om de eerste stap te nemen. Of het vinden van de juiste woorden of het juiste moment blijkt lastig. Dit met familie of goede vrienden delen, kan dan helpen om woorden te geven aan gedachten en emoties.

Beetje een onbekend weetje over nierzorg in ziekenhuizen

Medisch maatschappelijk werkers, zij helpen u

Medisch maatschappelijk werkers, zoals de auteur van dit artikel, zijn speciaal opgeleid voor begeleiding bij omgaan met ziekte. Doorverwijzing is mogelijk vanuit bijvoorbeeld de dialyseafdeling of uw nefroloog.

In het eerste jaar na een transplantatie is een gesprek met een medisch maatschappelijk werker in een academisch ziekenhuis altijd mogelijk. Als je daar daarna patiënt blijft, blijft die psychosociale zorg gegarandeerd.

Patiënten die teruggaan naar regionale ziekenhuizen kunnen soms terugvallen op de medisch maatschappelijk werker die zij nog kennen van bijvoorbeeld hun dialysetijd. Helaas kan dit niet in alle regionale ziekenhuizen. De Vereniging Maatschappelijk Werk Nefrologie (VMWN) maakt zich er sterk voor om deze zorg beter te organiseren in Nederland.

Bron NVN

De namen in dit artikel zijn verzonden omwille van privacy.

wist-je-datjes



In Diapost van april 2020 ben ik begonnen met een rubriekje Wist-je-datjes. Het vergt wat tijd om deze bij elkaar te zoeken, maar is leuk om te doen. Ook dit keer zijn het er weer 15.

Wist je dat:

- Croissant in het Frans ook halve maan betekent, wat niet verwonderlijk is gezien de vorm van dit broodje?
- In de provincie Zeeland niet minder dan 117 dorpen zijn verdwenen in de zee?
- De Noordse stern in zijn leven 2,4 miljoen kilometer kan vliegen, ongeveer drie keer heen en weer naar de maan?
- De KLM de oudste nog onder oorspronkelijke naam vliegende luchtvaartmaatschappij is?
- De euro ook de officiële munt is in een aantal landen die geen lid zijn de Europese Unie?
- Zeekomkommers dieren zijn waarop commercieel wordt gevestig en die worden gegeten?



- Dierendag wordt gevierd op 4 oktober, omdat het de feestdag is van de heilige Franciscus van Assisi, die volgens een legende preekte voor dieren?
- De stad Zwolle tijdens de stadsbrand van 1324 op negen huizen en een kapel na afbrandde?
- Een sudoku-puzzel met minder dan 17 gegeven cijfers nooit een unieke oplossing kan hebben?
- De Staatsmijn Beatrix (1952-1962), de laatste Nederlandse steenkolenmijn die gebouwd werd, nooit in gebruik is genomen?
- Hondenbelasting in de middeleeuwen onder andere ingevoerd werd om verspreiding van hondsdolheid tegen te gaan?
- De witte dolfijn (*Delphinapterus leucas*) in tegenstelling tot de meeste walvissen kan knikken en zijn hoofd kan draaien?
- De nagel van de middelvinger sneller groeit dan die van de pink?
- De Spaanse vlieg geen vlieg is maar een kever?
- Lepra is aangetoond bij een skelet uit 2000 v.Chr.?

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Nierpatiëntenvereniging

Zwolle



Aanmeldings-/wijzigingsformulier

voor het Lidmaatschap van bovengenoemde vereniging NVZ

(Ingevuld formulier sturen naar: **Oosterveen 93, 8103 PH Raalte**)

Ondergetekende,

Naam :

Voorletter(s) :

Straat :

Postcode :

Woonplaats :

Geslacht :

Geboortedatum :

Telefoon-/06-nummer :

Bank-/Gironummer :

E-mailadres :

- Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 30,00** per jaar
(het blad Wisselwerking 6 x per jaar van de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) is hierbij inbegrepen)

of

- Meldt zich aan als lid van de vereniging à **€ 20,00** per jaar (**zonder** het blad Wisselwerking)

- is nierpatiënt en behoort tot de categorie:
- Hemodialyse Centrum
 - Hemodialyse nacht Centrum
 - Hemodialyse Actief
 - Hemodialyse Thuis
 - Hemodialyse Meppel
 - Peritoneaal dialyse CCPD/APD
 - Peritoneaal dialyse CAPD
 - Getransplanteerd, sinds
 - Prédialyse
 - Anders, nl.:

- is zelf geen nierpatiënt, maar staat in relatie tot de nierpatiënt als
- Partner
 - Ouder(s)
 - Kind
 - Nabestaande
 - Donor
 - Broer/zuster

of is géén van beide en

- Meldt zich aan als Donateur van de vereniging voor minimaal **€ 15,00** (zonder rechten)

Datum : Handtekening :

Betreft: Automatische incasso contributiegelden

Geachte heer, mevrouw,

Om de betaling van de contributiegelden voor U, maar ook voor ons, te vergemakkelijken wordt vanaf 2018 de contributie geïncasseerd via automatisch incasso. Dit bespaart U en ons tijd, moeite en administratieve kosten.

Door gebruik te maken van automatisch incasso stemt u er mee in dat wij de jaarlijkse contributie van uw bank- of girorekening afschrijven. De jaarlijkse contributie wordt eind mei afgeschreven.

Wij verzoeken u vriendelijk om het onderstaande machtigingsformulier in te vullen en ondertekend, ons te retourneren.

Indien u vragen heeft en/of informatie wilt over de automatische incasso, kunt u een mail sturen naar: aeilt.pieter@kpnmail.nl. Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking!

AEilt Dalebout
Ledenadministratie Nierpatiënten Vereniging Zwolle

Machtiging Nierpatiënten Vereniging Zwolle

Naam lid :

Adres :

Postcode en woonplaats :

Bank/giro rekening nummer :

Naam rekening houder :

Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan Nierpatiënten Vereniging Zwolle om van genoemd bank- of girorekening de jaarlijkse contributie af te schrijven.

Handtekening :

Datum :



Voor Positiviteit:

Vooruit

*Met volle kracht vooruit
Vastbesloten dat ik er kom
Lukt het niet in een keer
Dan loop ik toch gewoon
Een stukje om.*

Eindig je dag altijd

*Met een positieve gedachte.
Ongeacht hoe moeilijk het was
Morgen komt er
Een nieuwe kans*



SPONSORS BUITENACHTER